

تنفسي سیستم

اناتومی او فزیولوژی



دکتر حامد شیرشینواری

کتاب نوم : دتنفسي سيستم اناتومي او فزيولوژي

ليکوال: دوکتور حامد (شير شينواری)

کمپوز: دوکتور حامد (شير شينواری)

چاپ کال: 1393 هجري شمسي

ليکونکي پته: 0700601282

0786751393

Dr.hamid1282@yahoo.com



سریزه

ترتولو لمړی دهغه سترذات الله (ج) څخه ډیر شکرگزاره یم چې ماته ئې دا وړتیا راکړه ترڅو دالیکنه ترسره کړم.

څرنګه چې ټولو هیوادوالو ته دا جوتنه ده چې څو پرلپسې لسیزو ناخوالو زموږ ګران هیواد افغانستان د ډیرو ستونزو سره مخ کړ، چې ددې ستونزو څخه یوه هم په علمي ډګر کې ددې هیواد دېچو وروسته پاتې کیدل وو، نو ددې لپاره چې دغه ستونزې ته مو دحل لاره پیداکړي وي او ځان مو د نورخلکو د پیغور څخه خلاص کړی وي نو یوازیني لاره ئې په علمي پرمختګ کې ده، چې دعلمي پرمختګ لپاره تازه او نوي معلوماتو ته لاس رسې حتمي خبره ده، نو ددې لپاره مې بهرنه وګڼله چې دتنفسي سیستم اناتومي او فزیولوژي تر عنوان لاندې یو کتاب ولیکم .

پدغه کتاب کې ترډیره حد دنړۍ د متعبرو او منل شوو سرچینو څخه استفاده شوي ده چې وروسته د دقیقې کتنې او څیړنې وروسته ستاسو لاسونو ته درسیډلی دی، خو څرنګه چې دا زما لمړني لیکنه ده نو یقیناً چې دمفهوم، جمله بندي او املا غلطې ګانې به ولري، نو د ټولو لوستونکو څخه هیله کوم چې د غلطې ګانو د موندلو په صورت کې ئې له مونږ سره شریک کړي تر څو په راتلونکي کې اصلاح شي .

دیادوني وړ بولم چې د کتاب په بیا کتنه کې راسره زما ګران او د قدرور استاد پوهندوي دوکتور بریالي (ولي زاده) ډیره مرسته کړي د زړه د کومي ورڅخه مننه کوم، او همدارنګه د محترم استاد اصف (صمیم) څخه هم ډیره مننه کوم چې په ادبي لحاظ ئې کتاب اصلاح کړ .



همدارنگه د خپلو دوستانو دوکتور لياقت (فضلي مومند)، دوکتور
گلدادخان (صافی) ، دوکتور سعادت الله (ابراهيم خیل)، ډاکتر اميد (نيازي)
ډاکتر احمد جاويد (زرنج) او ډاکتر حامد (نيازي) څخه هم مننه کوم چي د
کتاب د محتوا پورې په برابرولو کي راسره مرسته کړي ده.

همدارنگه د يادوني وړ بولم چي د دوکتوران برای افغانستان د غړو
اوپه ځانکړي توگه د ډاکتر صيب اوريا څخه مننه وکړم چي زه يي د تل
په څير د نور ځوانانو پشان علمي زده کړو ته وهڅولم او زما کتاب يي په
خپل ويب پاڼي کي نشر کړو.

ډاکتر حامد شیر شينواری



مننه

د خپلو گرانو والدينو څخه چې د ژوند
په هر پړاو کې ئې زما ملاتړ کړي
او ماته ئې د تعليم زمينه مساعده
کړه ده.

ډالی

ټولو هغو ګرانو محصلینو ته چې د طب
مسلك ئي دهیوادوالو د خدمت لپاره
انتخاب کړی دی.

فهرست

13	عموميات
15	تنفسي سيستم دندي
17	هوائي كڅوړو ته د هوا انتقال
17	تنفسي سيستم اناتومي او هستولوژي
18	پوزه
23	بلعوم
26	حنجره
32	شزن
34	Trachiobronchial Tree
34	هدايتی ساحه
39	تنفسي ساحه
43	سپري
46	صدری جدار او تنفسي عضلي
50	پلورا

- 52----- سپرو اروا
- 56----- لمفاوي تقويه
- 57----- دټوخي او پرنجي عكسي
- 68----- دسپرو د دندو اندازه كول
- 71----- دغازاتو دتبادلي فزيكي قوانين
- 71----- قسمي فشار
- 83----- دمايعاتو څخه دغازاتونفوذ
- 85----- دتنفسي غشا څخه د غازاتو تيريدنه
- 86----- تنفسي غشا پيروالی
- 87----- په غشاكي دغازاتو د نفوذ ضريب
- 87----- دتنفسي غشا سطحي مساحت
- 88----- دغشاپه دواړو خواوكي دقسمي فشار تفاوت
- 90----- دتهوئي اوريوي شعريه رگونودويني جريان ترمنځ اړيکه
- 92----- دتنفس دتبادلي نسبت
- 93----- تنفسي ضريب
- 94----- په ويني كي د اكسيجن او كاربن ډاي اوکسايډ انتقال

- 95 ----- داکسیجن دنفوذ تفاوت
- 96 ----- دکاربن ډای اوکسایدد نفوذتفاوتونه
- 97 ----- هیموگلوبین اوداکسیجن انتقال
- 106 ----- په وینه کې د اکسیجن انتقال
- 110 ----- په نسجی PO_2 په ثابت ساتنه کې د هیموگلوبین اغیزه
- 112 ----- داکسیجن دقسیمی فشار اغیزه
- 115 ----- د کاربن ډای اوکساید دقسیمی فشار اغیزه
- 116 ----- حرارت
- 119 ----- د (DPG) BPG اغیزه
- 119 ----- دکاربن مونو اوکساید اغیزه
- 122 ----- رشمی هیموگلوبین
- 123 ----- دکاربن ډای اوکساید انتقال
- 123 ----- په منتشرشکل سره دکاربن ډای اوکساید انتقال
- 123 ----- دکاربن ډای اوکساید انتقال د مرکبونو په شکل
- 124 ----- دکاربن ډای اوکساید انتقال دباي کاربونیټ په شکل
- 125 ----- کاربن ډای اوکساید او دوینی pH

- 128 ----- دتنفسي سيستم كنترول
- 128 ----- ريتمي تهويه
- 129 ----- دتنفس تنظيم
- 130 ----- دتهوئي عصبي كنترول
- 130 ----- تنفسي مركزونه
- 133 ----- اعصاب
- 134 ----- دتنفسي مركزونو همغبري اود ريتمي تهوئي جوړيدنه
- 137 ----- هغه فكتورونه چي تنفسي مركزونه متاثره كوي
- 141 ----- دتهوئي كيمياوي كنترول
- 148 ----- تهوئي باندي د ورزش اغيزه
- 150 ----- د عمر تاثير په تنفسي سيستم باندي
- 152 ----- دتنفسي سيستم پتالوژي ته يوه لنډه كتنه
- 161 ----- خفگي يا د تنفس دريدل
- 164 ----- Hyperventilation
- 165 ----- Hypoventilation
- 165 ----- داكسيجن كمښت

-
- 166 ----- Hypoxia ډولونه او علتونه
- 172 ----- د اڪسيجن تراپي پواسطه دهايپوكسيا درملنه
- 173 ----- اڪسيجن تسموم
- 174 ----- دكاربن ډاي اوكسايډ ډيربنت
- 175 ----- دكاربن ډاي اوكسايډ كمبنت
- 176 ----- Asphyxia
- 177 ----- Dyspnea
- 179 ----- دوري تنفس
- 179 ----- Cheyne stokes تنفس
- 180 ----- Biot's تنفس
- 181 ----- سيانوزس
- 181 ----- Atelectasis
- 182 ----- Pneumothorax
- 182 ----- Pneumonia
- 182 ----- سالنډي
- 182 ----- Pulmonary Edema
-

186	-----	Pleural Effusion
186	-----	توبرکلوز
187	-----	Emphysema
188	-----	Index
193	-----	ماخذ
194	-----	لیکوال پیژندنه

اول فصل

عموميات تنفسي سيستم

Respiratory System

تنفس او ساه اخستل داسی يو عمل دي چي ددي عمل كړنه او فريكونسي د ژوند په بهيركي دبل هيڅ عمل سره پرتله كيداي نشي، كه څه هم مونږ دتنفس په كولو او نه كولو كي واكمنيو خويدي به لاس بري نشو چي ترډير وخته پوري خپل تنفس بند كړو. دبلي خواځه تنفس دژوند ځانگړنه ده او د Puls سره يوځاي د يو كس دم ريني او ژوند په معلوملو كي ټاكونكي رول لوبوي.

د ساه اخستل يوه اړينه پروسه ده ځكه چي د بدن حجري ددي ليوال دي چي اكسيجن واخلي او كاربن داي اوكسايد (CO_2) له ځان څخه ليري كړي . چي اكسيجن دتنفسي سيستم پواسطه اخستل كيږي او ويني ته وركول كيږي او بيا د زړه او رگونوسيستم (Cardiovascular) له لاري د سږو څخه حجروته ليردول كيږي. نو ځكه وايلاي شو چي حجروته د اكسيجن رسول او CO_2 بهر ته اويستل دتنفسي ، زړه او رگونو دواړه سيستمونو يوه گډه دنده ده.

تنفسي سيستم خپله دنده په لاندي څلورو پړاونو کي ترسره

کوي

- (1) Ventilation: دسپرو څخه د هوا داخليدلو او اويستلو څخه عبارت دي.
- (2) دغازونو تبادلې دسپرو او ويني ترمنځ چي ځيني وخت د External Respiration پنامه هم ياديري.
- (3) دويني پواسطه د اکسيجن او CO_2 انتقال.
- (4) دحجرو او ويني ترمنځ داکسيجن او CO_2 تبادلې.

اوس په ترتيب سره ددتنفسي سيستم عمومي دندي او وروسته ددي سيستم دهر غړي اناتومي، هستولوژي او فزيولوژي ترڅيرني لاندي نيسو.

دتنفسي سيستم دندي

Function of Respiratory System

تنفسي سيستم يو دډيرو اړينو سيستمونوله جملې څخه دي ځکه چي هره حجره د اکسيجن اخستلو او د کار بن داي اوکسايډ ليري کولو ته اړتيا لري. دتنفسي سيستم دندو څخه په لاندي ډول يادونه کوو:

(a) دغازونو تبادلې (Gases Exchange): مخکي مو تر يادونه وکړه.

(b) دويني pH کنترول (Regulation of Blood pH): دا عمل عمدتاً دسپرو پواسطه په وينه کي د کار بن داي اوکسايډ دکچي دبدلون پواسطه ترسره کيږي، داچي کار بن داي اوکسايډ دنسجونو دمختلفو

استقلابي تعاملاتو په پايله كې منځته راځي او بيا ويني ته دداخليدو وروسته د اوبو سره تعامل كوي او يو بي ثباته مركب د كاربونيک اسيد پنامه جوړوي چې دامركب ډير ژر په هايډروجن ايون او باي كاربونيټ باندي بدليري او پدي ترتيب دويني pH بنسخته ځي خودبلي خوا په سروكي دغه تعامل معكوس كيږي او دهايډروجن ايون سويه كميري او په پايله كې د ويني pH لوړيري.



(c) داواز توليد (Vocalization): دغه دنده دتنفسي سيستم عمدتاً دشزن (Trachea) پواسطه ترسره كيږي چې وروسته به پري مفصلاً بحث وركړو.

(d) دبوي كول (شامعي) (Olfaction): دا دنده د پوزي تشي (Nasal Cavity) څخه دهوا دمغلقو ماليكولونو دتيريډو په وخت كې ترسره كيږي.

(e) ژغورنه او دفاع (Defense): دتنفسي سيستم پواسطه نه يوازي اكسيجن ترقلبي وعايوي سيستم پوري ليږدول كې بلكي ددي لاري په اوږدوكي دهوا څخه بيگانه توکی هم ليري كيږي او بدن داننان دمدخلي څخه دامكان ترحده پوري ژغوري، همدارنكه په سرو او سنخونو (Bronchi) كې د Leukocytes, Mast cells, Macrophage, Natural Killer Cells شتون ددي سيستم ددفاعي دندي بنسكارندوي دي.

(f) Regulation of Body Temperature (دېدن دحرارت کنترول)

: د بدن څخه دساه وېستلو (Expiration) په وخت کې داوبو دمالیکولونو سره یو ځای حرارت هم ضایع کیږي. نو پدې ترتیب تنفسي سیستم د بدن دحرارت په کنترول کې هم ونډه لري.

(g) Maintenance of Body Water Balance (د بدن د اوبو توازن ساتنه)

: تنفسي سیستم د بدن داوبو په توازن کې کړونې لري، چې د ساه اوېستلو په وخت کې یو اندازه اوبه تبخیر کیږي او پدې ترتیب د بدن څخه یو اندازه اوبه ضایع کیږي.

(h) Anticoagulant Function (د وینې پرن کېدولو څخه مخنیوی)

: په سږوکي د Mast Cell شتون لري چې له دې حجرو څخه هیپارین افرازیږي کوم چې د وینې د پرن کېدو څخه مخنیوی کوی او نه پریرېږي چې وینه درگونو په داخل کې پرن شي.

(i) Angiotensin Converting Enzyme (د فرانس): دسږو

دشعریه رگونو (Pulmonary Capillary Endothelial Cells) څخه د ACE فرازیږي کوم چې Angiotensin 1 په Angiotensin 2 باندې بدلوي چې دا Angiotensin 2 د حجري څخه دباندي (Extracellular Fluid) او د وینې د فشار په کنترول کې مهم رول لوبوي.

(j) Synthesis of Hormonal Substance (د هورموني موادو جوړول)

: اوس دا جوته شوي ده چې دسږو نسج دیو شمیر هورموني موادو لکه Serotonin, Acetylcholine او Prostaglandins جوړوي کوم چې په بدن کې غوره فزیولوژیکي دندې ترسره کوي.

دوهم فصل

Alveoli ته د هوا انتقال

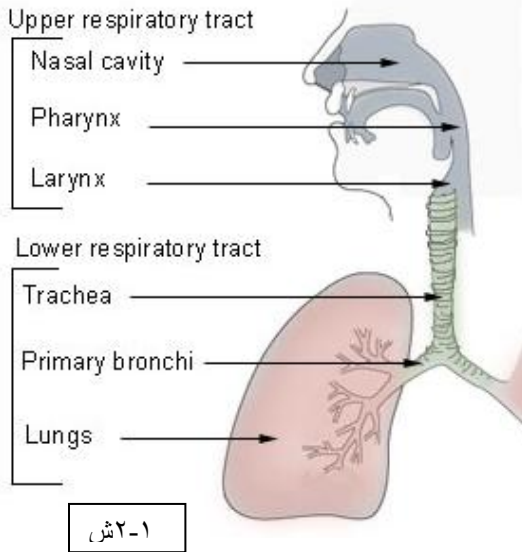
تنفسي سيستم اناتومي او هستولوژي

Anatomy and Histology of

Respiratory System

دتنفسي سيستم غري په دوو لويو برخو باندې ويشو چي يو يې پورتي تنفسي لاره (Upper Respiratory Tract) دي چه پدي برخه كي پوزه (Nose) حنجره (Larynx) او نور مرستندونه جوړښتونه شامل دي او بله برخه يې ښکتنې تنفسي لاره (Lower Respiratory Tract) دي چه پدي برخه كي شزن (Trachea)، سنخي (Bronchi) او دسبري شاملې دي. چه د هر غري د جوړښت او دندي څخه په لاندې ډول يادونه کوو:

همدارنگه د يادوني ورده چه حجاب عجز (Diaphragm) ، سيني صندوقچه او د بطن جدارونه دتنفسي حرکت مسوليت په غاړه لري. (۱-۲ ش)



1. پوزه (Nose)

پوزه د جوړښت له پلوه د دوو برخو لرونکي ده چې یو یې خارجي برخه ده چې دا برخه په ډیره اندازه دغضروفونو څخه جوړه شوي ده، ددې برخې پوله (Bridge) د Nasal هډوکي او د Frontal او Maxillary هډوکو ډیوي برخې څخه جوړه شوي ده او بله برخه د پوزي دخالیگا (Nasal Cavity) څخه عبارت ده چې دغټو جوړښتونو څخه یې په لاندې ډول یادونه کوو:

1. دپوزي سوري (Nares يا Nostrils):

دپوزي سوري چي دپوزي دخاليگا خارجي فوهه ده او پوزه دبهر سره وصلوي اوپه مقابل كي يي Choanae داخلي فوهه ده جي پوزي جوف دستوني سره وصلوي.

2. Vestibule:

د پوزي دسوريو په خلف كي موقعيت لري او د Stratified Squamous Epithelium پواسطه پوښل شوي چه دا اپيټليوم د جلد د پوستكي د Stratified Squamous Epithelium سره تماس لرونكي دي. Hard Plate چه هډوكين پليټ دي او دمخاطي غشا پواسطه پوښل شوي د پوزي دجوف ځمكه جوړوي او همدا پليټ دي چه د خولي او پوزي جوفونو يي سره بيل كړي دي. Nasal Septum چه قدامي برخه يي دغضروف پواسطه او خلفي برخه يي د Vomer هډوكي او Ethmoid هډوكي د Prependicular plate پواسطه جوړه شوي ده، دپوزي جوف پردوو برخو ويشي يو يي چپ او بل يي ښي برخه. (۲- ش۲)

3. Conchea:

دا جوړښت د Vestibule شاته دپوزي په وحشي جداركي شتون لري د ماهي د غوړ يا كلي (كونجی) پشان شكل لري او دري ډوله دي. (۲- ش۲)

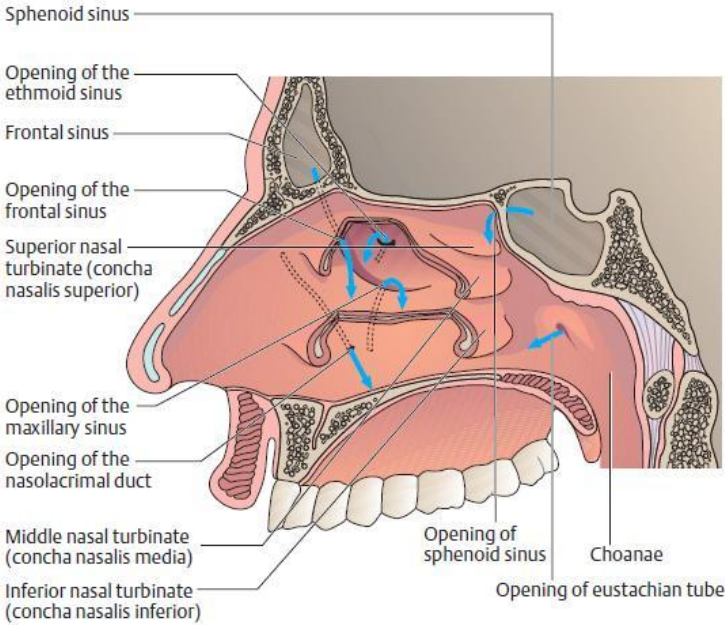
-
- a. Superior Conchea
 - b. Middle Conchea
 - c. Inferior Conchea

4. Meatus :

دائل ته ورته جوړښت دی چه د Conchea شاته موقعیت لري په دري ډوله دي

- a. Superior Meatus
- b. Middle Meatus
- c. Inferior Meatus

چي لډي ډلی څخه Sup. Meatus او Mid. Meatus ته دمختلفو Paranasal sinuses فوهي راخلاصيري خو Inf. Meatus ته Nasolacrima duct فوهه راخلاصيري. (۲-۲ش)



۲-۲ ش دپوزي جوړښت

دپوزي فزيولوژي:

(1) هرکله چه دخولي خاليگا د غذا څخه ډک وي نو پدي وخت کي دهوا تيريدو يواځيني لاره پوزه ده.

(2) دهوا تصفيه کول:

لکه څنگه مو چه مخکي يادونه وکړه چي Vestibule دوښتانونلرونکي دي نو دا ويښتان دهوا څخه غټي ذري ايساروي دبلي خوا د Nasal Septum او Nasal Conchea پواسطه چه پدي جوف کي کومي کږي

وړي لاري جوړي شوي دي داددي لامل گرځي چه هوا د Concha او Septum په سطحه ولگيري اودا چه دا دواړه سطحي د Columar Epithelium كاذبه سليايوي او Goblet Cells لري اوددي حجروپواسطه مخاط افرانيري، نوځكه دزيات شمير غيرارينو توكو دنيولو او ددويو دوراندي تگ څخه مخنيوي كوي چه دا توکی بيا ديو قشر په ډول دمخاط سره يوځاي بلعوم ته انتقاليري او بيا به يا تو شي اويا به بلع شي.

(3) دهواگرمول او مرطوبول:

دپوزي دجوف دا دنده د Nasal Septum او Nasal Concha دهغه پراخه برخي پواسطه چه مساحت يي 160 cm^2 دي په لاندي ډول ترسره كيږي:

داوښكو هغه نم او رطوبت چه د Nasolacrimal Duct لاري دپوزي جوف ته راځي دهوا په مرطوبوالي كي رول لري او هغه گرمه وينه چه په مخاطي غشاد شعريه رگونو په منځ كي بهيري دهوا دگرميدو سبب گرځي، نوځكه دتنفسي سيستم پاتي برخي ته گرمه، مرطوبه او فلتر شوي هوا داخليري. اوددي سيستم ديادي برخي د خرابيدو مخه نيسي. دياډوني ورده چه دپوزي دجوف دا دري دندي چه دهوا گرميدل، مرطوبول او فلتر كولو څخه عبارت دي د Air Conditioning پنامه ياديږي.

(4) بوي حس (Olfaction):

دا دنده دپوزي د Olfactory Epithelium پواسطه چه دپوزي دجوف په پورتنني برخه كي شتون لري تر سره كيږي.

5) د خبروډ Resonance ټاکنه:

خبري دوه د Resonance جوفونه لري چې يو يې Paranasal Sinuses او بل يې همدا دپوزي جوف دي، چه دپوزي د جوف کړنه د خبرو په Resonance ټاکنه کي هغه وخت بنه جوتيزي چه د لاس او يا کوم بل شي پواسطه پوزه بنده کړو او بيا خبري وکړو.

2. بلعوم Pharynx

بلعوم داسي يو غري دي چه د تنفسي او هضمي دواړو بيلابيلو سيستمونو په ډله کي راځي. دغه غري پورته خواکي دپوزي او دخولي سره اړيکي لري. چه دپوزي څخه هوا او دخولي څخه هوا، مايعات او غذا ورداخليزي او بيا ئي اړونده غرو ته يې چي په بنکتنې برخه کي ورسره اړيکي لري انتقالوي.

بلعوم په بنکتنې برخه کي دتنفسي سيستم دحنجري اودهضمي سيستم دمري سره اړيکي لري. بلعوم دري برخي لري چي عبارت دي له:

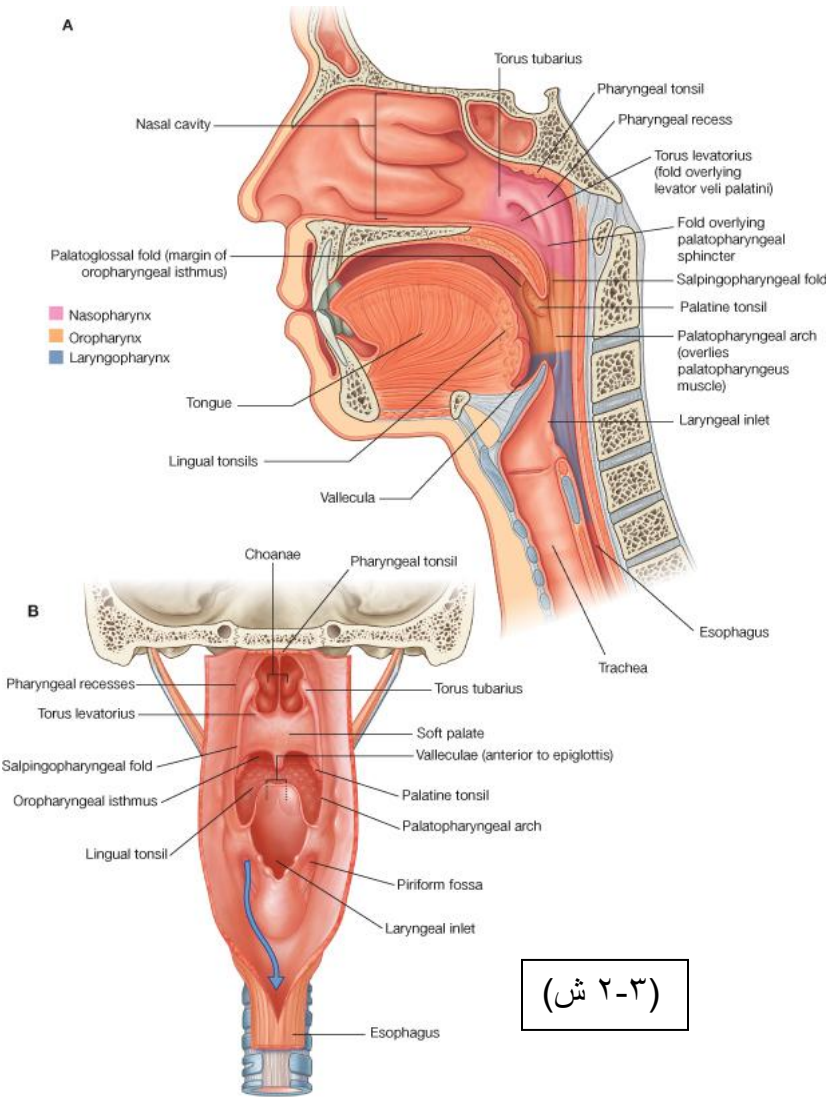
- ✓ Nasopharynx (د پزی برخه)
- ✓ Oropharynx (دخولی برخه)
- ✓ Laryngopharynx (حنجری برخه)

Nasopharynx دبلعوم پورتنې برخه ده چي Choanae څخه تر Soft plate (دايو نابشپړ او منضم نسج دي چي Nasopharynx او

Oropharynx دواړه سره بیلوي. ددغه پلپټ په خلفی برخه کې انګورداني ته ورته یوه بارزه (راوتلي) چوربنت د Uvula پنامه شتون لري. ددې پلپټ دنده داده چې د بلع شوي مواد نه پریردي چې Nasopharynx اودپوزي جوف ته داخل شي) پوري غزیدلي دي، بیکاره او فاضله مخاط د Nasopharynx څخه تیریري او ستوني ته راځي چې لدې وروسته بلع او یا داچه بهر ته خارجیري. Nasopharynx ته دمنځني غورځو څخه دوه Auditory تیوبونه راخلاصیري کوم چې دمنځني غورځو او اتموسفیر ترمنځ فشار یوي شان کوي. د Nasopharynx په خلفي سطحه کې یو تانسل د Pharyngeal Tonsil یا Adenoid پنامه شتون لري چې دا تانسل دانتان په مقابل کې د بدن څخه دفاع کوي.

دبلعوم Oropharynx برخه د Uvula څخه تر Epiglottis پوري غزیدلي دي چې دخولي جوف سره د Fauces پواسطه ارتباط لري نو ځکه هوا، مایعات او غذا ورڅخه تیریري. داچې دابرخه د مخاط لرونکي Stratified Squamous Epithelium پواسطه پوښل شوي نوځکه ددې موادو د تیریدو په وخت کې نه ګرول کیري. د یادوني وړده چې دوه عدده نور تانسلونه د Lingual او Palatine پنامه د Fauces سره نژدې شتون لري.

دبلعوم Laryngopharynx برخه د Epiglottis دخوکي څخه شروع او د ښکتنې برخي په قدام کې د مري سره او په خلف کې دحنجري سره وصلیري چه بلعوم دا برخه هم د Oropharynx پشان د مخاط لرونکي Stratified Squamous Epithelium پواسطه پوښل شوي دي. (۲-۳ ش)



3. حنجره

Larynx

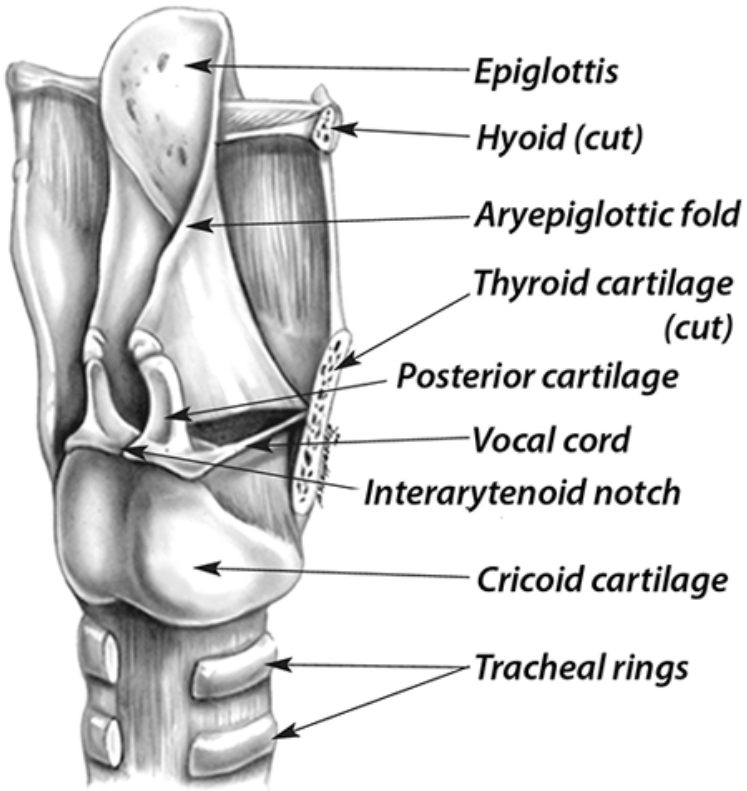
حنجره چي دبلعوم اوشزن ترمنځ ځاي لري. دحنجرى غضروفى چوكانټ د دريو طاق اودريو جوړه يي (چه شپردانى كيږي) څخه جوړ شويدي چه ټول نهه غضروفى پوښ لرونكي دي. چه تر ټولو لوي غضروف ئي د Thyroid څخه عبارت دي. په طاق ډول پروت دي اودا غضروف د Adam's Apple پنامه هم ياديږي.

دوهم طاق غضروف د Cricoid Cartilage څخه عبارت دي كوم چي د حنجري قاعده جوړه وي او د حنجري پاتى ټول غضروفونه ددي غضروف لپاسه واقع دي.

دريم طاق غضروف Epiglottis Cartilage څخه عبارت دي. دا غضروف د Thyroid غضروف دپاسه واقع او دژبي خواته امتداد لري د جوړښت له پلوه دنورو غضروفونو سره توپير لري پدي معني چي دا غضروف د Hyaline Cartilage پرځاي Elastic Cartilage لري. او غضروف دنده داده چي دبلع دعمل په وخت كي حنجره بندوي اونه پريريدي چي مواد ورته داخل شي.

لمري جفت غضروف چي د قاشوغي (ځمځي) پشان شكل لري علوي او خلفي برخو كي د Cricoid Cartilage سره وصل دي د Arthyroid Cartilage پنامه ياديږي. او هغه غضروف چي په علوي كي د Arthyroid غضروف سره څوكو سره وصل دي او دښكر پشان شكل لري د Corniculate غضروف پنامه ياديږي او دريمه جوړه غضروف Cuneiform څخه عبارت دي چي د

Corniculate غضروف په قدام کي په Mucous Membrane کي امتداد لري. (۲-۴ ش)



۲-۴ ش

دوه جوړه رباطونه (Ligaments) د Arthynoid غضروف دقدامي برخي څخه نيولي تر خلفي برخي د Thyroid غضروف پوري

غزیدلي دي، چي علوي رباط يي ديوي مخاطي غشا پواسطه چي د Vestibular Folds او يا False Vocal Cords پنامه ياديږي پوښل شوي دي، دا Vestibular Folds کله چي دبلع عمل صورت نيسي نو حنجره بندوي اونه پريږدي چي غذا او مايعات حنجري ته داخل شي او همدارنگه دسږو څخه د هوا خارجيدل هم يوڅه وخت دځنډسره مخامخوي. (۵-۲ش)

اوسفلي رباط يي هم دمخاطي غشا پواسطه احاطه شوي دي چي دامخاطي غشاد Vocal Folds يا True Vocal Cords پنامه ياديږي. د Vocal Folds او ددويو ترمنځ سوري مجموعاً د Glottis پنامه ياديږي. Vestibular Folds او Vocal Folds دواړه د Stratified Squamous Epithelium پواسطه او دحنجري نوري برخي د Pseudostratified Squamous Epithelium پواسطه پوښل شوي دي.

ديادوني ورده چي هرکله Vocal Folds په التهاب اخته شوي نو دغه حالت ته Laryngitis وايي.

اوس مونږ دحنجري په دندو (فيزيولوژي) باندي رڼا اچو:

- ✓ د Thyroid او Cricoid غصروفونه دواړه د هوا دتيريډولو لپاره يو خلاصه لاره جوړوي.
- ✓ Epiglottis او Vestibular Folds دواړه حنجري ته دبلع شوو موادو له داخليدو څخه مخنيوي کوي.

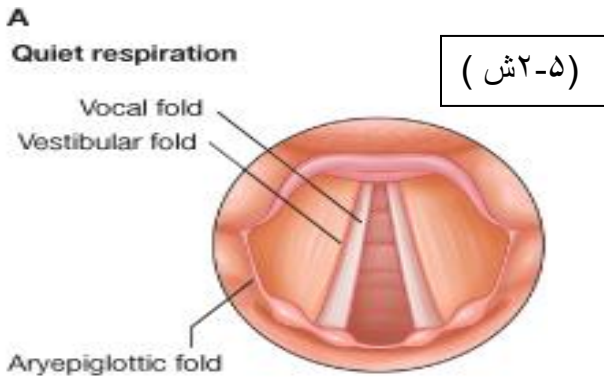
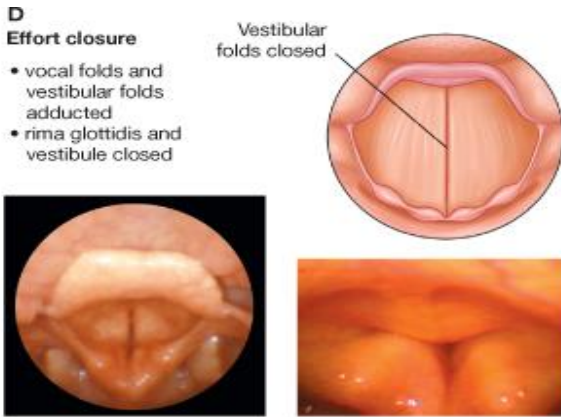
Vocal Folds ✓ د اواز د تولید لمرني منبع ده: دا چې Vocal
Folds په کوم مکانیزم سره اواز تولیدوي په لاندې ډول تری یادونه
کوو:

هغه هوا چې د Vocal Folds څخه تیریري ددي Vocal Folds د
اهتزاز سبب گرځي او ددي اهتزاز په نتیجه کې اواز تولیدیږي. همدارنگه
هغه هوا چې د Vocal Folds څخه تیریري د اهتزاز امپلیتود هم
تعینوي نوکه چیرته زیاته هوا تیره شي نو امپلیتود به لوړ او اواز به هم
لوړوي او برعکس که چیرته د اهتزاز امپلیتود وړوکی وي نو اواز به هم
ټیټ وي. د اواز زیر او بم کیدل د اهتزاز دفریکونسي پوري اړه لري که
چیرته د اهتزاز فریکونسي لوړه وي نو Pitch (د اهتزاز دغر او فریکانس
لوړوالي) به هم لوړ وي او اواز به زیر نوعیت ولري، خوکه فریکونسي
ټیټه وي نو Pitch به یې هم ټیټ وي او اواز به بم نوعیت ولري،
همدارنگه د Vocal Folds د اهتزاز کونکومساقو تغیر هم د اهتزاز په
فریکونسي باندې اغیزه لري که چیرته د Vocal Folds قدامي برخه
اهتزاز وکړي نو لوړ Pitch لرونکي اواز به تولید شي نو اوس چې د
Vocal Folds هر څومره بڼکته برخه په اهتزاز راځي نو په هماغه
اندازه به اواز Pitch کم وي. داچې د نارینو Vocal Folds نسبت
بڼخوته اوږد دي نوځکه دکمي فریکونسي (کم Pitch) لرونکي اواز
لري. هرکله چې اواز د Vocal Folds څخه راتیرشي نو دا اواز بیا د
ژبي، شونډو، غابښونو او نورو جوړښتونو پواسطه تغیرپکې راځي
(Modified کیري).

همدارنگه غضروفونه د Vocal Folds دطول په تغیر سره په غیر مستقیم
ډول د فریکونسي په ټاکنې باندې اغیزه لري، کله چې یوازي دتنفس عمل
صورت ونیسي نو Arthynoid غضروفونه وحشي خواته تدور کوي او

Vocal Folds یوله بل څخه لیري کیري او په نتیجه کي زیاته هوا ورڅخه تیریري، خو که چیرته همدا غضروفونه انسي خواته تدور وکړي نو Vocal Folds یو بل سره نژدي کیري او کمه هوا د Vocal Folds څخه تیریري د غضروفونو قدامي او خلفي حرکتونه هم د Vocal Folds په کشش او طول باندي اغیزه کوي. (۵-۲ ش)

دیادوني ورده که چیرته یو شخص حنجره د سرطان (Carcinoma) له وجي لیري کړاي شي نوبیا اواز دمري د اهتزاز پواسطه تولیدای شي.



B

Forced inspiration

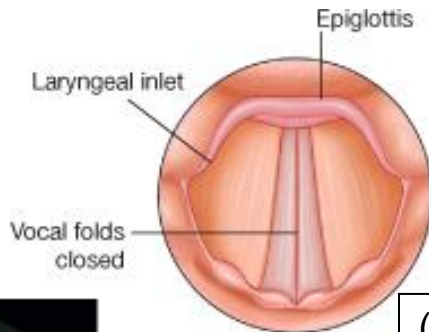
- vocal folds abducted and rima glottidis wide open
- vestibule open



C

Phonation

- vocal folds adducted and stridulating as air is forced between them
- vestibule open



(۵-۲ش)



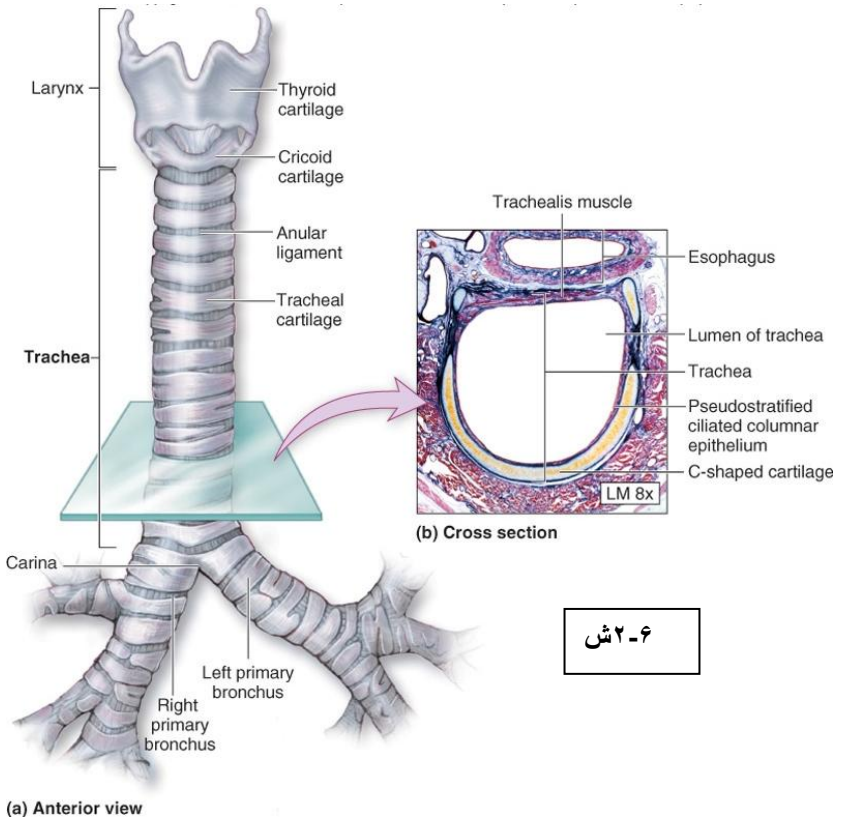
4. شزن

Trachea

شزن یو غشایي تیوب دي چې د Dense Regular Connective Tissue او دملسا عضلاتو څخه جوړشوي دي داجوربنت د 15-20 عدده پوري دنګلسي د C توري ته ورته غضروفونوپواسطه تقویه کيږي. داغضروفونه دشزن قدامي او وحشي جدارونوکي موقعیت لري او د هوا د تیریدلو لپاره یې یو خلاصه لاره جوړه کړي ده،چه ددغه غضروفونوداخلې سطحه مخاطي غشاپواسطه پویندل شوي. د شزن خلفي جدار چې غضروف نلري بلکي Elastic Ligamentous Membrane او د Trachialis Muscles پنامه یو بڼدل دملسا عضلاتو لري(۲- ۶ش)،چې ددي عضلاتو دتقلص په نتیجه کي دشزن قطر کميږي چې دتوخي په وخت کي دا عمل د هوا د ډیري چټکي تیریدني سبب ګرځي او د بلعوم څخه مخاط او ناغوبنتي مواد ليري کوي.

دشزن داخلي قطر 12 mm او طول يې 10-12 cm پوري دي چې د حنجري څخه ترپنځمي صدري فقري پوري غزیدلي دي. شزن په سفلي برخه کي د دوو کوچنیو تیوبونو باندي چې Primary Bronchi نومیږي ویشل شوي دي. د شزن ترټولو بڼکنتي غضروف یوتیغه ماننده جوربنت جوړوي چې د Carina پنامه یادیږي، چې دا جوربنت د Primary Bronchi فوهي یوله بل څخه بیلوي. دبلي خوا Carina د رادیولوژي له مخي هم خاص اهمیت څخه برخمنه ساحه ده او همدارنګه دمیخانیکي تنبي په مقابل کي ډیر حساس جوربنت دي پدي معني چې هرکله بیګانه مواد دغه ساحي ته ورسیري نو د توخي یوه

قوي عكسه توليديري او تر هغه دوام كوي ترڅو دغه بيگانه مواد له Carina څخه ليري شي.



Trachibronchial Tree .5

لکه څنگه مو چي مخي ووايل چي شزن په سفلي برخه کي په دوو برخو ويشل کيږي چي هره برخه يي د Primary Bronchi پنامه ياديږي. دا Primary Bronchi بيا په خپل وار سره په مسلسل ډول په ځانگو ويشل کيږي تردي چي دا تيوبونه دومره واړه شي چي د مايکروسکوپ پرته يي ليدل شوني نه وي. د شزن څخه تر اخره پوري ټوله تنفسي لاره د Trachibronchial Tree پنامه ياديږي. چي دا Trachibronchial Tree بيا د فزيولوژي له نظره په دوه برخو ويشل کيږي چي يو يي Conducting Zone (هدايتي ساحه) او بل يي Respiratory Zone (تنفسي ساحه) ده.

6. هدايتي ساحه : Conducting Zone

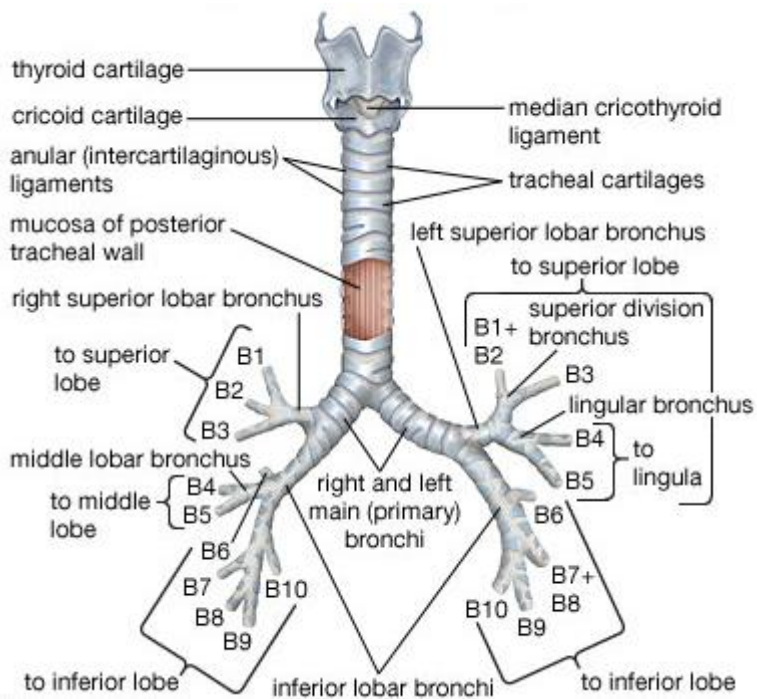
هدايتي ساحه د شزن څخه شروع او تر Terminal Bronchioles پوري دوام لري چي پدي لړکي شزن 16 ځلي په ځانگو ويشل کيږي. دا هدايتي ساحه د هوا تيريډلوپاره لاره جوړه وي، داچي دا ساحه د اپيټيل نسج پواسطه پوښل شوي ده نوځکه امکان تر حده پري ناغوبنتي ذري ليري کوي او بيا يي Trachibronchial Tree څخه بهر اوباسي.

ديادوني ورده چي Terminal Bronchioles ته هغه ذري د رارسيدو وړتيا لري کوم چي د $5-1 \mu$ ولري نوځکه د ډيروسکرو کارکونکو کي د Terminal Bronchioles امراض زيات تر سترگو کيږي. ځني ډيري وري ذري چي قطري له يو مايکرون څخه هم کم

وي د سرو تر جدار پوري ځان رسوي او هلته له سنخي مايع (Pleural Fluid) سره نښلي او مخکي نشي تللاي، خو هغه ذري چې د 0.5μ څخه هم کم قطر لري د سروپه جوړونو کې له هوا سره گډيري چې بېرته د ساه اويستلو (Expiration) په وخت کې بهرته وځي. خو دا چې دسکرتو د ذرو جسامت د 0.3μ سره سمون خوري نو د تنفسي لاري په يوې برخه کې هم نه بنديري او ځان سرو ته رسوي چې له بده مرغه په سرو کې د دريمي برخې نه زيات يې د Diffusion د عمليې په اساس ترسب کوي او پاتې دوه برخې يې بيا د ضفيري هوا (Expired Air) سره يوځاي بېرته بهرته اوځي. په سرو کې دا ترسب شوي ذري په زياته اندازه د Alveolar Macrophage پواسطه له منځه ځي او پاتې برخه يې د سرو د لمفوي چينل پواسطه له ساحې څخه ورل کيري او هغه څه چې ددي ټولو ميخانيکونو څخه بيا هم پاتې شول نو هغه بيا د Alveolar Septum په برخه کې د فبروزي نسج درامنځته کيدو سبب گرځي چې دا بيا په يودومداره تضعف باندې بدليري.

اوس بېرته د Trachibronchial Tree د جوړښت او دندو ته رگرځو:

شزېن په بني او چپ Primary Bronchi باندې کوم چې په سرو کې غزیدلي دي ويشل کيري، د بني خوا سبري Primary Bronchi لاند او پراخه دي خو د چپ خوا سبري Primary Bronchi بيا اوږده او نري وي نو ځکه دچپ سبري په نسبت په بني سبري کې زيات مرضونه تر سترگو کيري. (۷-۲ش)



(۷-۲ش)

لکه څنگه چې په پورته شکل کې گورو چې بني خواکي Primary Bronchi په دريو او چپ سري کې په دوو Secondary (Lobar) Bronchi باندې ويشل شوي دي، چې دا Lobar Bronchi بيا هريو يې په Tertiary (Segmental) Bronchi باندې ويشل کيږي چې په ځانگو باندې د ويشني دا لري همداسې دوام کوي ترڅو چې قطر يې 1 mm څخه هم کم شي چې دا بيا د Bronchioles پنامه ياديږي، Bronchioles بيا هم په ځانگو ويشل کيږي او Terminal Bronchioles رامنځته کوي.

هرڅومره چې د هوا د انتقال لاره کوچني کيږي په هماغه اندازه ددي لارو په جدارونو په جوړښت کې هم تغير او بدلون رامنځته کيږي د بيلگي په ډول د Primary Bronchi په جدارونو کې دغضروفونو شکل د انگلسي د C توري پشان او په زيات تعداد سره وي او ملسا عضلاتو بڼولونه پکې نسبتاً کم تر سترگو کيږي خوکه چېرته د Lobar Bronchi د جدارونو جوړښت ته نظر واچوو نو غضروفونه به يې د پليټ پشان شکل ولري او دملسا عضلاتو مقدار پکې زيات او دمخاطي غشا او دغضروف ترمنځ ديوې طبقي په ډول ترسترگو کيږي. اوس نو چې هر څومره د Bronchi قطر کميږي په هماغه اندازه دغضروفونو مقدار کم او دملسا عضلاتو مقدار زياتيږي ان تردي چې په Terminal Bronchioles په جدار کې غضروف هيڅ نه ترسترگو کيږي او په جدار کې يې ملسا عضلاتو مقدار په زياته اندازه ترسترگو کيږي. په Bronchi او Bronchioles کې دملسا عضلاتو استرخا او تقلص په نتيجه کې د دويو په قطر کې تغير منځته راځي، دمثال په ډول د تمرين په وخت کې د زياتي هوا تيريده ته ضرورت وي نو دا عضلات استرخا کوي او دتنفسي لاري قطر لوييږي، خو دساه بندي په حمله

(Asthma attack) کي بيا د Terminal Bronchioles ملسا عضلات
تقلص کوي چي دا ددغو Bronchioles د قطر دکميدو سبب گرځي او
په نتيجه کي دهوا په مقابل کي مقاومت زيات او دهوا مقدار بيخي کميري
او حتي د مرگ سبب هم گرځي.

Bronchi د Pseudostratified Columnar Epithelium پواسطه،
لوي Bronchioles د Ciliated Simple Columnar Epithelium
پواسطه او Terminal Bronchioles د Ciliated Simple Cuboidal
Epithelium پواسطه پوښل شوي دي، داچي هر سيليا لرونکي اپيټليوم
تر 200 دانو پوري سيلياوي لري او دا سيليا په مسلسل ډول په هره ثانيه
کي د 10-20 ځلو پوري دوامدار حرکت کوي نو ځکه د تنفسي سيستم
څخه د ناخوښو موادو په ليرد کي د خاص اهميت څخه برخمن دي.

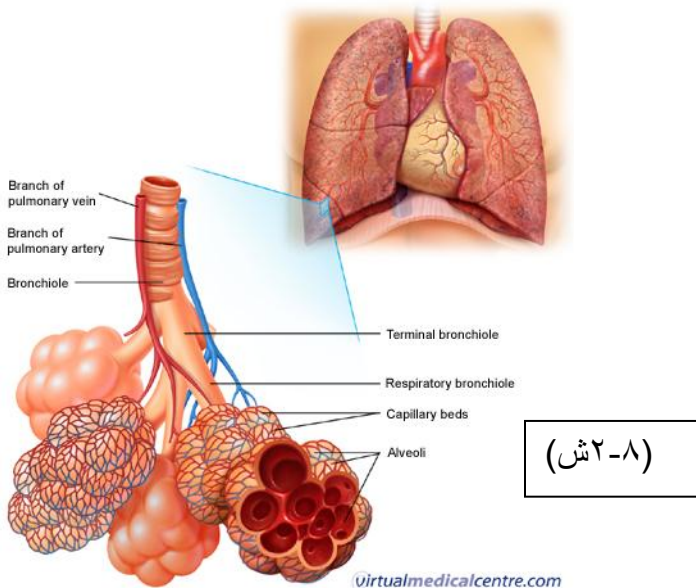
تنفسي ساحه

Respiratory Zone

د Trachio bronchial Tree دوهمه ساحه دتنفسي ساحي پنامه ياديږي کوم چي د Terminal Bronchioles څخه شروع او تر هوايي کڅوړو (Alveoli) پوري چي دهوا او ويني ترمنځ د غازونو تبادلې ځاي دي رسيږي، چي تر هوايي کڅوړو پوري په تنفسي ساحه کي او ځلي په ځانگو ويشنه صورت نيسي، Terminal Bronchioles په ځانگو ويشل کيږي او Respiratory Bronchioles جوړوي کوم چي په کمه اندازه د غازونو دتبادلې وړتيا لري او دا ځکه چي لږي سره د وصلو هوايي کڅوړو تعداد کم دي، لږي وروسته Respiratory Bronchioles په سنخي مجرا (Alveolar Duct) باندي ويشل کيږي چي هره سنخي مجرا بيا د دوو يا دريو سنخي کڅوړو (Alveolar Sac) لرونکي ده چي بلاخره بيا هر Alveolar Sac د دوه يا زياتو هوايي کڅوړو (Alveoli) لرونکي دي.

هره هوايي کڅوړه د داسي نسج پواسطه احاطه شوي چي الاستيکي اليف لري کوم چي د ساه اخستني او يا دساه اويستلو په وخت کي هوايي کڅوړي ته ددي وړتيا ورکوي چي پراخه اويا تنگه شي. سږي خپل ذات کي ډير الاستيکي خاصيت لري، هرکله چي دويو د هواڅخه ډکي شي نو پراخيږي او دهواد ويستلو وروسته بيرته خپل اصلي شکل ته راگرځي که چيرته سږي دهوا څخه ډکي هم نه وي بيا هم دومره هوا لري چي دويو ته اسنځي خاصيت وروبيښي. Primary Bronchioles د ملسا عضلاتو دبنډلونو سره يو ځاي دکولاجن او الاستيک منضم نسجونو لرونکي هم دي. هغه اپيتيلوم چي په

Simple Cuboidal Epithelium په شکل او هغه چې په هوايي مجراؤ (Alveolar Duct) او هوايي کڅوړو (Alveoli) کې شتون لري د Simple Squamous Epithelium په شکل سره دي. که څه په تنفسي ساحه کې سيليا نشته خو بيا هم ناخوښي مواد لکه ځنګه مو چې مخکې و اوپل د Macrophages او لمفاوي چينلونو پواسطه د ساحي څخه ليري کيږي. (۸-۲ش)



په دواړه سږوکي تقريباً 300 ميلونو پوري هوايي کڅوړي شتون لري چې په اوسط ډول يې قطر تر 250μ پوري رسيږي. د هوايي کڅوړو جدارونه ډير نري دي چې له دوه ډوله حجرو څخه شوي دي، يو يې Type I Pneumocytes دي کوم چې د Squamous

Epithelium حجرو په ډله کې راځي او د هوابي کڅوړو جدار تر 90% پورې د همدې حجرو څخه جوړ شويدي او بل ډول حجري يې د Type II Pneumocytes پنامه ياديري کوم چې معکبي شکل لري او د Surfactant پنامه ماده افرازوي چې دا ماده د ساه اخستلو په وخت کې د هوابي کڅوړو پراخيدل اسانوي.

په هغه ځاي کې چې د هوا او ويني ترمنځ د غازونو تبادلې

صورت نيسي پدغه ځاي کې دسېرو تنفسي غشا (Respiratory Membrane) هم شتون لري چې دا غشا عمدتاً د هوابي کڅوړو د جدارونو پواسطه جوړه شوي چې ريوې شعريه رگونه (Pulmonary Capillaries) يې رانغاړلي دي. دا غشا ډيره نري ده چې د غازونو تبادلې کې مرسته کوي اولاندي جوړبنتونو لرونکي ده. (۹-۲ش) ✓
 د مایعاتو هغه نري طبقه چې هوابي کڅوړي يې پوښلي دي. ✓

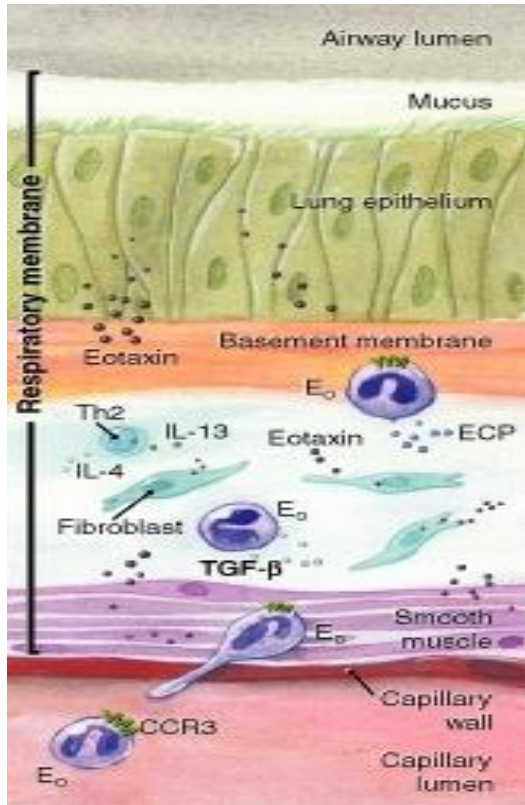
Alveoli Epithelium چې د Simple Squamous Epithelium څخه جوړ شوي دي. ✓

Alveolar Epithelium قاعدوي غشا. ✓

نري بين البيني خلا (Interstitial Space). ✓

Capillary Endothelium قاعدوي غشا. ✓

Capillary Endothelium چې د Simple Squamous Epithelium څخه جوړ شوي دي. ✓



(۹-۲ ش)

سږي Lungs

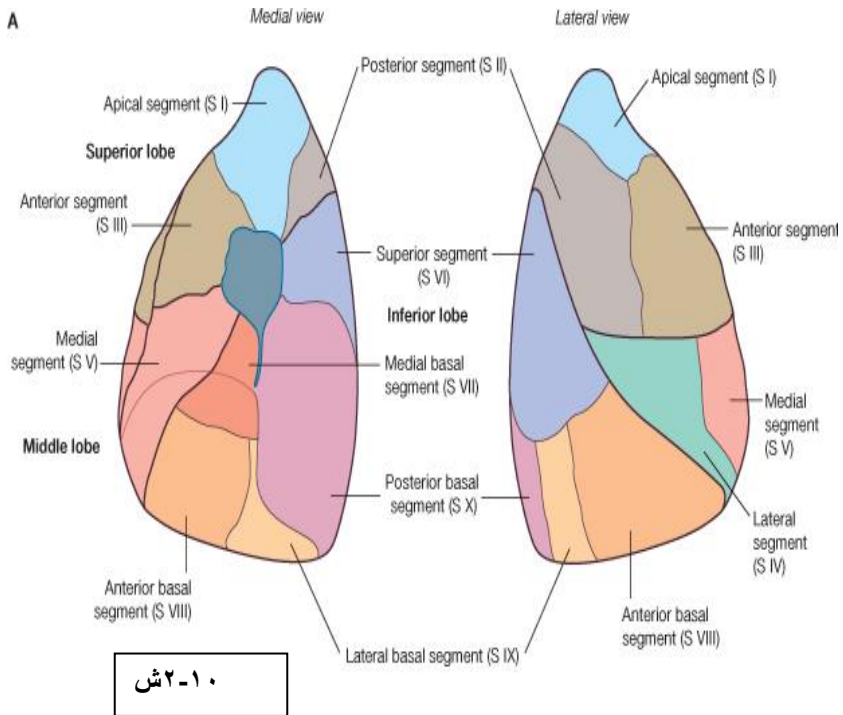
سږي چې دتنفس اساسي عضوي دي چې د حجم له نظره په بدن کي تر ټولو نور غړو لوي غړي شميرل کيږي. هره سږه مخروطي شکل لرونکي ده چې قاعده يې په حجاب عجز (Diaphragm) او څوکه يې د Clavicle هډوکي څخه تقريباً 2.5 cm پورته ده. چپه سږه چې 560 gr وزن لري دښي سږي په نسبت کوچني ده پداسي حال کي چې ښي سږه تر 620 gr پوري وزن لري.

Hilum دسږي انسي سطحه ده چې لډي سطحي څخه يوزيات شمير جوړښتونه لکه Primary Bronchi، دويني او لمفاوي رگونه او اعصاب سږو ته داخل او هم د سږو څخه خارجيږي. ټول جوړښتونه چې سږو ته د Hilum له لاري داخليږي مجموعاً دسږو دجذ (Lung's Root) پنامه ياديږي.

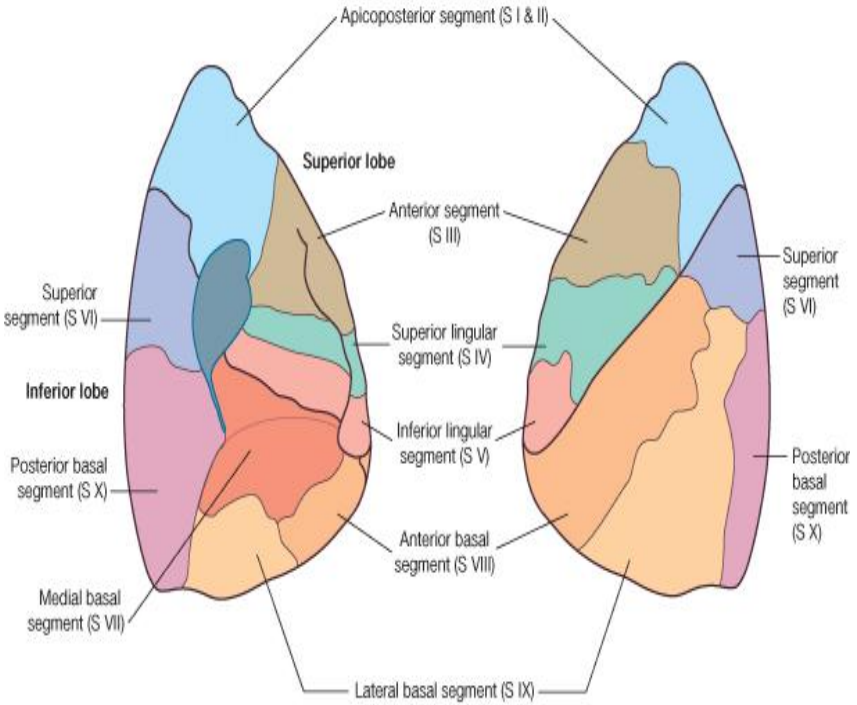
دښي خوا سږي د دريو او دچپ خوا سږي د دوو لوبونو (Lobes) باندي ويشل شوي چې دا لوبونه يو له بل څخه د سږي په سطحه د يو ژور او متبارز درز (Fissure) پواسطه بيل شوي دي (۲- ۱۰ ش). او هر Lobe د Lobar Bronchioles پواسطه تقويه کيږي، هر Lobe په خپل وار په Bronchiopulmonary Segments باندي چې د Segmental Bronchioles لرونکي دي ويشل شوي دي، نو پدي حساب سره ښي سږي کي 10 عدده او په چپ سږي کي 9 عدده Bronchiopulmonary Segments شتون لري چې هر يو Bronchiopulmonary Segment بيا د منضم نسج پواسطه په څو

برخو ویشل شوي ډي. که چیرته په انفرادي توگه کوم Bronchiopulmonary Segment د جراحي عمل په نتیجه کي لیري کړای شي نو په پاتي سري به بیا هم سالمی وي دا ځکه چي هیڅ یو لوي رگ او Bronchi لډي منضم نسج څخه ندي تیري شوي.

Bronchiopulmonary Segments بیا په خپل وار د هغه جدار پواسطه چي په بشپړ ډول د منضم نسج جوړښت نلري په Lobules باندي ویشل کیري چي هر Lobules د Bronchioles پواسطه تقویه کیري.



B



۱۰-۲ ش

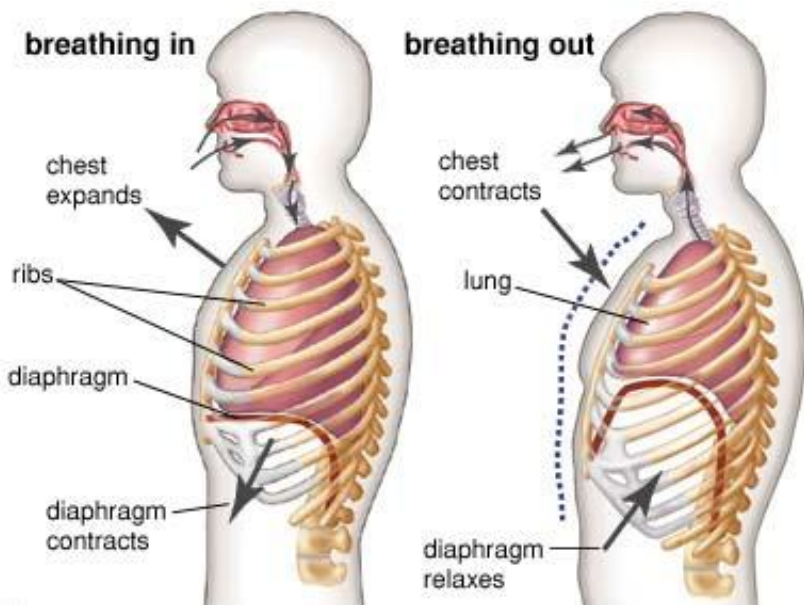
صدری جدار او تنفسي عضلي

Thoracic Wall and

Muscles of Respiration

صدری جدار د صدری فقرو، پښتیو، Costal Cartilages، سترونوم هډوکي او یو تعداد عضلو څخه تشکیل شوي دي او هغه جوف چې د صدری جدار او دیاگرام ترمنځ شتون لري د صدری جوف (Pleural Cavity) پنامه یادیري، چې دا جوف د بطن څخه د Diaphragm پواسطه بیل شوي دي. Diaphragm دنورو اسکلیتي عضلو سره یو ځای دتنفس سرته رسولو مسولیت په غاړه لري (۱-۱۱ ش). هغه عضلي چې په ساه اخستلو (Inspiration) کې رول لري عبارت دي له Diaphragm, External Intercostal Muscles، Pectoralis Minor Muscles او Scalene Muscles څخه، چې لدې جملې څخه د ساه اخستلو په وخت کې دیاگرام د تقلص پواسطه د صدری جوف تقریباً $\frac{2}{3}$ برخه پراخیري او د Ext. Intercostal، Pectoralis Minor او Scalene عضلو د تقلص په نتیجه کې پښتي اوچیري او صدری جوف پراخوالي سبب ګرځي. د ساه اویستلو (Expiration) عضلي هغه دي کوم چې د Sternum او پښتیو د بنکته کیدو دنده لري لکه د بطني او Internal Intercostal عضلي. که څه هم Internal Intercostal عضلي د ساه اویستلو په وخت کې او Ext. Intercostal عضلي د ساه اخستلو په وخت کې ډیري فعاله وي خو بیا هم ددې عضلو اصلي دنده په دواړه حالاتو کې د صدری قفس ثبات ساتل او ددې قفس د Collapse څخه مخنیوي کول دي.

Diaphragm چې د گومبزي پشان شکل لري قاعده يي د Inner Circumference سره وصله ده او پورتنې برخه يي د منضم نسج هموار شپټ لرونکي ده چې داشپټ د Central Tendon پنامه ياديري، په نورمال او عادي ساه اخستنه کې د Diaphragm په شکل کې ډير کم تغير تر سترگو کيري پدې معني چې دبطني عضلو د استرخا په نتيجه کې دبطن غړي د Diaphragm څخه ليري ځي او دا ددې سبب گرځي چې Central Tendon بنسکته شي، خو که چيرته د ساه اخستلو شدت ډير زيات شي نو بيا د Central Tendon ډير زيات بنسکته کيدل د بطني غړو پواسطه نهې کيري. برعلاوه لدې چې بنسکتنې پښتني د يو شمير نورو عضلاتو پواسطه هم پورته ځي د Diaphragm د مسلسل تقلص هم ددې سبب گرځي چې Diaphragm هموار شکل اختيار او بنسکتنې پښتني او چټي کړي. نو هرکله چې پښتني اوچتي شوي نو د Costal Cartilage پواسطه د پښتيو وحشي حرکت هم صورت نيسي او په نتيجه کې صدري جوف جنبي پراخوالي هم پيداکوي (۱۱-۲ ش). پښتني عموماً دفقرو څخه د سټرنوم هډوکي په لور په مايل ډول واقع دي نو کله چې پښتني اوچتي شي نو صدري جوف قدامي خلفي حجم هم زياتيري.



ش ۱۱-۲

د نارمل تنفس په وخت کې د Diaphragm او External Intercostal عضلو د استرخا په صورت کې د صدري جوف حجم کمېږي او د سږو او صدر د الاسټیکي خاصیت له مخې په Passive ډول ساہ اویستل (Expiration) صورت نیسي. او برعلاوه لدې څخه د بطني عضلاتو د تقلص په نتیجه کې Diaphragm پورته او بطني غړي بیرته خپل اصلي ځای ته راکش کول کیږي.

يو عادي او قوي ساه اخستلو په وخت كې كه چيرته مونږ د بطن او صدر جوښونو ته متوجي شو نو يو زيات شمير توپيرونه به په دواړو حالاتونو كې تر سترگو كړو او دهغه دا چي په قوي تنفس كې ټول ساه اخستونكي عضلي د نارمل تنفس په نسبت ډير او قوي تقلص كوي چي دا دصدي جوف د زيات پراخيدو سبب گرځي (۱۲-۲ش). خو له بلي خوا په قوي ساه اويستنه كې بيا د ساه اويستلو عضلي په اعظمي ډول استرخا كوي او دصدي جوف حجم د امكان تر حده راكموي.

Muscles of Respiration

Muscles of inspiration

Accessory

Stemocleidomastoid
Stemocleidomastoid - This accessory muscle of inspiration elevates the sternum.

Middle scalene
Anterior scalene
Posterior scalene
Scalenes - These accessory muscles of inspiration elevate and fix the upper ribs.

Principal

External intercostal muscles
External intercostals - These principal muscles of inspiration elevate the ribs, thus increasing the width of the thoracic cavity.

Interchondral part of internal intercostals
Interchondral part - This part acts as a principal muscle of inspiration by elevating the ribs.

Diaphragm
Diaphragm - The domes of this principal muscle of inspiration descend, thus increasing the longitudinal dimension of the thoracic cavity. The diaphragm also helps in elevating the lower ribs.

Muscles of expiration

Quiet breathing
Expiration results from passive recoil of lungs and rib cage

Active breathing

Internal intercostals (except interchondral part)
Internal intercostals - These muscles of active expiration lower the ribs, thus decreasing the width of the thoracic cavity.

Rectus abdominis
External oblique
Internal oblique
Transversus abdominis
Abdominals - This muscle of active expiration depress the lower ribs and compress abdominal contents, thus pushing up the diaphragm.

۱۲-۲ش

پلورا

Pleura

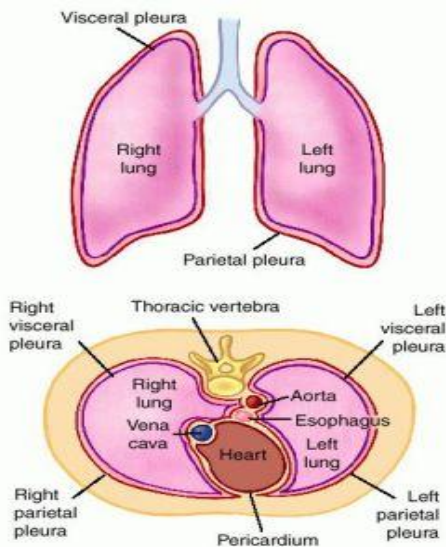
که څه هم سږي په صدري جوف کې قرار لري خو که لږ څه بڼه زیر شوو نو جوتنه به شي چې هر سږي بیا په یو بل جوف کې چې Pleural Serous Membranes څخه جوړ او د Pleural Cavity پنامه یادېږي ځای پر ځای شوي دي (۱۳-۲ ش). Mediastinum د Midline هغه ساحه ده چې د زړه، شزن، مري او نورو پيوسته جوړښتونو پواسطه جوړ شوي دي او یا په بل عبارت هغه ساحه ده چې د سږو د انسي سطحو ترمنځ واقع ده، چې دغه Mediastinum پواسطه د هري سږي پلورال جوف یو له بل څخه بېل شوي دي. پلورال جوف د دوو غشاو پواسطه احاطه شوي دي چې یوه یې جداري پلورا (Parietal Pleura) پنامه او بل یې د حشوي پلورا (Visceral Pleura) پنامه یادېږي. جداري پلورا کوم چې د صدري جدار داخلي سطحه، د حجاب عجز علوي برخه او Mediastinum احاطه کوي د Hilum په برخه کې د حشوي پلورا سره چې د سږو سطحه یې احاطه کړي ده اړیکه لري.

دپلورا جوف د Pleural Fluid پنامه دیوي مایع پواسطه چې د حشوي پلورا څخه افزایږي پک شوي دي او دا مایع لاندي دري دندي ترسره کوي:

✓ دا مایع د بنویه کونکي مادي (Lubricant) پشان عمل کوي
يعني کله چي دسبرو او صدري جوف شکل تغیر کوي نو نه پریږدي چي
جداري پلورا او حشوي پلورا یو له بل سره وموینل شي.

✓ دا مایع حشوي او جداري پلورا یو له بل سره ټینګي ساتي او نه
پریږدي چي د صدري جوف او سبرو د تغیر شکل په وخت کي یو له بل
څخه جدا شي.

✓ داچي دسبرو د کولپس څخه باید هم مخنیوي وشي نو ددي لپاره
منفي فشار ته ضرورت لیدل کیږي چي دا منفي فشار ددي مایع پواسطه
داسي ایجادیږي چي لدغه ساحي څخه لمفاوي سیستم ته مایعات کمیري،
او دا کټ مټ هغه مکانیزم دي د کوم پواسطه چي د بدن په نورو
برخو کي منفي فشار منځته راځي. ددي لپاره چي سبري باید کولپس نشي
نو 4 mmHg- فشار ته ضرورت دي خو له نیکه مرغه د پلورا داخلي
فشار 7 mmHg- دي، چي دا ډیر منفي فشار ددي باعث ګرځي چي
نارمل سبري د پلورا خواته کش شوي شکل باندي پاتي شي.



۱۳-۲ ش

سږو اروا Lung's Blood Supply

سږو ته دوه ډوله وینه ورځي یو هغه وینه ده چې
Deoxygenated Blood یې بولی چې د بني بطین څخه په
Pulmonary Artery کې ورځي او په سږو کې په
Oxygenated Blood باندې بدلېږي او بیرته د
Pulmonary Vein له لارې چې
ازین ته راځي، چې دا ډول د وینې جریان د سږو دنده بلل کېږي او
بل هغه ډول وینه سږو ته ورځي چې ددې دندې د سر ته رسولو لپاره
یې استعمالوي چې دا بیا Oxygenated وینه ده او په سږو کې په
Deoxygenated وینې باندې بدلېږي، دا وینه د
Bronchial Vein او
Azygos Vein له لارې بیرته زړه ته رادرمي.

(1) دریوی رگونو خصوصیات: دریوی رگونه لاندې
ځانگړني لري:

- a. ریوی شریان د Systemic Aorta په نسبت
نري جدار لري.
- b. ریوی رگونه ډیر الاستیکي خاصیت لري.
- c. په ریوی رگونو کې ملسا عضلاتو کم انکشاف
کړي دي.
- d. په Arterioles کې ملسا عضلي الیاف کم
ترسترگو کېږي.

e. ریوی شعریه رگونه (Pulmonary

Capillaries) د Systemic Capillaries په

نسبت لوی دي.

(2) دریوی وینی جریان اوفشار اندازه: سرو ته چي په یوه

دقیقه کي کوم مقدار وینه خي په همدغه وخت کي د قلبی

دهاني (Cardiac Output) سره مساوي ده. خو هغه

فشار چي په ریوی رگونه کي منخته راخي د

Systemic رگونه په نسبت ډیر ټیټ دي چي په لاندي

ډول تري یادونه کوؤ:

شماره	د فشار نوعیت	Systemic Vessels	Pulmonary Vessels
1	Systolic Pressure	120 mmHg	25 mmHg
2	Diastolic Pressure	80 mmHg	10 mmHg
3	Main Arterial Pressure	100 mmHg	15 mmHg
4	Capillary Pressure	17 mmHg	7 mmHg

(3) دریوی وینی جریان کنترول: سرو ته د وینی جریان کنترول د

لاندي فکتورونو پوري اړه لري.

a. قلبی دهانه (Cardiac Output): ریوی وینی جریان د قلبی

دهاني سره مستقماً متناسب دي، نو هر هغه فکتور چي قلبی دهانه متاثره

کوي د ریوي ویني جریان هم متاثره کولای شي چي دافکتورونه عبارت دي له:

- i. وریدي بازگشت (Venous Return).
- ii. تقلص قوه (Contraction Force).
- iii. دتقلص شمیر (Contraction Rate).
- iv. محیطي مقاومت (Peripheral Resistance).

b. وعايوي مقاومت (Vascular Resistance): ریوي ویني جریان د وعايوي مقاومت سره معکوساً متناسب دي یعنی هرڅومره چي وعايوي مقاومت ډیر وي په هماغه اندازه به ریوي ویني جریان کموي او برعکس که وعايوي مقاومت کم وي نو ریوي ویني جریان به زیات وي.

c. عصبي فکتورونه (Nervous Factors): په تجربوي ډول سره دا په ډاگه شوي ده چي د سمپاتيک اعصابو دتنبي په وجه Vasoconstriction صورت نیسي او سروته د ویني جریان کمیري، خو د پاراسمپاتيک اعصابو د تنبي په وجه بیا Vasodilatation صورت نیسي او دویني جریان سرو ته ډیریري، خو په نارمل او فزیولوژیکو حالاتو کي بیا تر اوسه دنده جوته شوي چي ایا خودکاره عصبي سیستم (Autonomic Nervous System) د سرو د ویني په جریان کومه اغیزه لري او که نه.

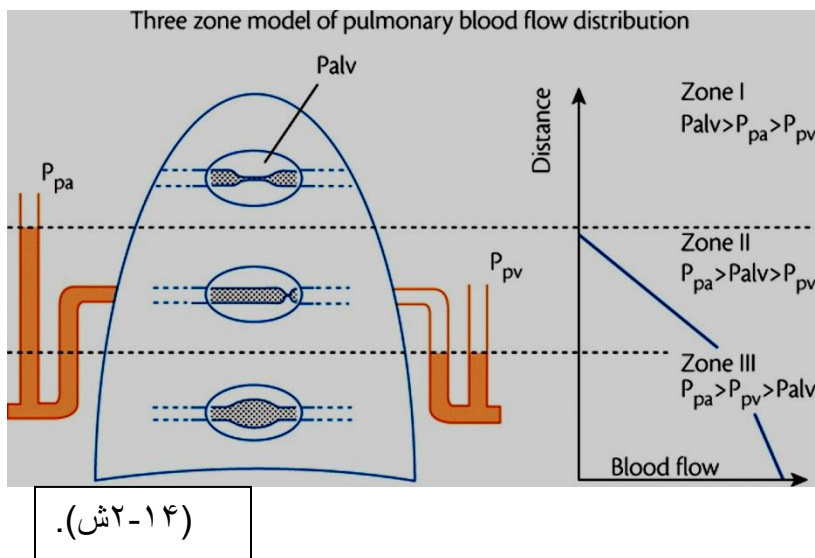
d. کیمیاوي فکتورونه (Chemical Factors): برخلاف د بدن د نورو برخو په سرو کي د کاربن ډاي اکساید د ډیرنبت او یا د اکسیجن دکمښت له وجي دلته Vasoconstriction صورت نیسي او داچي ولي علت یي لا تر اوسه پوري یي مکانیزم ندي څرگند.

e. هایدروستاتیک فشار (*Hydrostatic Pressure*): په نارمل حالاتو کې کله چې انسان ولاړ وي نو د جاذبې د کشش په د بدن په علوي برخو کې دسلفي برخو په نسبت فشار کم وي، چې همدا قانون په سږو کې هم تطبیق کېږي یعنې دسږو په پورتنۍ برخه کې فشار کم او په ښکتنۍ برخه کې فشار زیات دي. د فشار د تفاوت په اساس سږي په دريو برخو ویشل کېږي (۱۴-۲ش).

i. پورتنۍ برخه (Apical Part یا Zone 1): دسږو پدغه برخه کې د کپیلرو په داخل کې کوم فشار شتون لري دا فشار هیڅکله دهغه فشار څخه چې په اسناخو په داخل کې د هوا د شتون له امله پیدا کېږي نشي لوریدلي نو ځکه پدغه ساحه کې دویني جریان د Cardiac Cycle په هیڅ یوې مرحلې کې هم شتون نلري.

ii. منځنۍ برخه (Zone II): پدغه برخه کې د Cardiac Cycle په Systole صفحه کې د Alveoli فشار نسبت ریوي فشار ته کم او د Cardiac Cycle په Diastole صفحه کې د Alveoli فشار نسبت ریوي فشار ته زیات وي، نو ځکه پدغه ساحه کې د Cardiac Cycle د Systole په صفحه کې دویني جریان موجود او په Diastole صفحه کې دویني جریان موجود نه وي.

iii. ښکتنۍ برخه (Zone III): پدغه ساحه کې ریوي شریاني فشار د Alveolar Pressure په نسبت د Cardiac Cycle په دواړو مرحلو کې زیات وي نو ځکه دلته دویني یو دوامداره جریان شتون لري. خو دیادونې وړ ده چې ستون ستاخ ځملاستي حالت کې ټول سږي Zone III دي.



لمفاوي تقويه

Lymphatic Supply

سږو ته دوه ډوله لمفاوي رگونه تللي دي چې يو يي سطحي لمفاوي رگونه (Superficial Lymphatic Vessels) دي کوم تر حشوي پلورا پوري رسيزي او دسږو سطحي نسج او حشوي پلورا څخه لمفاوي مایع راوړي، او بل ډول يي رانتقالوي، چې دا دواړه ډوله لمفاوي رگونه د Hilum له لاري د سږو څخه خارجيږي.

Phagocytic حجري د کاربن ذري او نور ناغوبنتي مواد د تنفس شوي هوا څخه راټولوي او لمفاوي رگونو ته يي انتقالوي. خو بلي خوا له بده مرغه همدا لمفاوي رگونه دي چې له سږو څخه سرطاني حجري د بدن نورو برخو ته انتقالوي. په زړو خلکو او خاصتاً په هغو کسانو کي چې سگريټ څکوي او يا په گرد او غبار کي ژوند تير کړاي

وي نو د کاربن د ذراتو د تجمع په اثر يې د سږو رنگ د خاکستري څخه تر تور رنگ پورې تغیر کوي.

د ټوخي او پرنجې عکسي Cough and Sneeze Reflexes

د ټوخي او پرنجې عکسي هغه وخت تولیدیږي کله چې د تنفسي لارې په اوږدو کې بیګانه او مخریش مواد لکه سلفرداي اوکساید او د کلورین غاز پیدا شي. Bronchi او شزن (Trachea) ددغه دواړو موادو لپاره خاصې اخځي لري او کله چې دا مواد د خپلو اخځو سره وصل شي نو د Vagus اعصاب پواسطه Medulla Oblongata ته اکشن پوننشیل انتقالیږي او دلته بیا د ټوخي عکسه په ماشه (Triggered) کېږي.

لمړي تقریباً 2.5 لیتره هوا اخستل کېږي او بیا Vestibular Folds او Vocal Folds په کلک ډول سره بندیږي او هوا په سږو کې بڼه تخته کېږي، د بلي خوا بطني عضلي تقلص ددې سبب ګرځي چې Diaphragm پورته شي او پدې وخت کې ساه اویستونکي (Expiration) عضلي هم تقلص کوي او په سږو کې فشار تر 100 mmHg پورې او یا لږې څخه هم پورته ځي. بیا یوناڅاپه Vocal Folds او Vestibular Folds خلاصیږي، Soft Plate پورته ځي او هوا دسږو څخه په زیات سرعت (75-100 mile/hour) سره د خولې له لارې

بهرته وځي او پدي طريقه د بيگانه او مخريشو موادو د اويستلو سبب گرځي.

دپرنجي عكسه هم دتوخي د عكسي پشان توليديري خو يوڅه فرق لري چي په لاندي ډول تري يادونه كوؤ:

دپرنجي په عكسه كي د تخرش مركز به دپوزي په اوږدو كي وي، نه په شزن اويا Bronchi كي او همدارنگه Medulla Oblongata د Trigeminal اعصابو پواسطه تنبي كيږي او هم Soft plate پدغه عكسه كي رابنكته كيږي او هوا دپوزي له لاري بهر ته اوځي او بيگانه مواد تنفسي لاري څخه ليري كيږي.

تهويه

Ventilation

مونږ دوه ډول تهويه لرو يويي Pulmonary Ventilation او بل يي Alveolar Ventilation څخه عبارت دي.

Pulmonary Ventilation دا يوه دوري پديده ده چي په نتيجه

كي يي تازه هوا سږو ته داخل او په مقابل كي په عين مقدار سره هوا د سږو څخه بهر ته اوځي، چيرته دغه مقدار د هوا په مونږ په يوه دقيقه

كي محاسبه كړو نو دپته Respiratory Minute Volume (RMV) وايي چي نارمل اندازه يي 6000 ml ده، چي دا په لاندي ډول محاسبه كوؤ:



Pulmonary Ventilation = Tidal Volume X Respiratory rate

Pulmonary Ventilation= 500 ml X 12/minute

Pulmonary Ventilation=6000 ml/min

Alveolar Ventilation عبارت دهغه مقدار هوا څخه دي كوم

چي په يوه دقيقه كې د غازونو دتبادلي لپاره په مصرف رسيري. لكه

څنگه چي پوهيرو چه ټوله تنفس شوي هوا د غازونو دتبادلي لپاره نه

استعماليري بلكي يو اندازه هوا په مړه مسافه (Dead Space) كې پاتي

كيري، نو پدي اساس ددي تهويي اندازه او مقدار د

Ventilation په نسبت كمه ده چي په لاندي ډول محاسبه كيري:

Alveolar Ventilation = (Tidal Volume – Dead Space Volume) X Respiratory Rate

Alveolar Ventilation = (500 ml – 150 ml) X 12 ml/min

Alveolar Ventilation = 350 ml X 12 ml/min

Alveolar Ventilation = 4200 ml/min

دتهويي دتوضيح لپاره ضروري ده چې په لاندي موضوعاتو رڼا

واچوو:

1) د فشار تفاوت اود هوا جريان (Pressure Difference and Airflow):

ددي لپاره چې دهوايي کڅورو او بهراتموسفير ترمنځ دهوا تبادله صورت ونيسي نو بايد د دويو ترمنځ د فشار تفاوت موجود وي چې په تنفسي تيوب کي دهوا په انتقال باندې عيناً هغه قوانين د تطبيق وړدي کوم چې په رگونو کي دويښي په جريان تطبيق کيږي.

$$F = \frac{P1 - P2}{R}$$

پداسي حال کي چې F په تيوب کي د هوا جريان ($\text{Millimeter} / \text{minute}$)، $P1$ په اوله نقطه کي د فشار اندازه، $P2$ په دوهمه نقطه کي د فشار اندازه بڼي او R دهوا جريان په مقابل کي د مقاومت څخه عبارت دي. اوس که چيرته په اولي نقطې کي فشار لوړ وي نو د هوا انتقال به د اولي نقطې څخه د دوهمي نقطې په لور او که په دوهمه نقطه کي فشار لوړ وي نو د هوا انتقال به د دوهمي نقطې څخه د اولي نقطې په لور صورت ونيسي. عيناً قاعده په تنفس د عمل په وخت کي د تطبيق وړ ده، چې دساه اخستلو په وخت کي فشار د هوايي کڅورو په نسبت بهراتموسفير کي فشار لوړ وي نو هوا هوايي کڅورو ته داخليري او د ساه اويستلو په وخت کي بيا فشار په هوايي کڅورو کي د بهراتموسفير په نسبت لوړ وي نو هوا د هوايي کڅورو څخه بهرته اوځي.

2) فشار او حجم (Pressure and Volume):

د صدري جوف او هوايي کڅوړو دواړو باندې د غازونو عمومي قانون دتطبيق وړ دي.

P يي فشار، n يي دغاز د مولونوشمير، R دغازونو ثابت (0.08203 $\text{atm} \cdot \text{lit} / \text{mole} \cdot \text{K}$)، T يي د حرارت درجه او V يي حجم راښيي. چي لډي جملې څخه په انسانانو کي T او n يي ثابت دي نو هرکله چي دا دواړه ثابت شول نو دا جوتيزي چي فشار د حجم سره معکوساً متناسب دي.

3) د هوايي کڅوړو څخه دهوا خارجيدل او داخليدل (Airflow into and out of Alveoli):

دتنفسي سيستم د فزيولوژي پوهانو له خوا دري قرار دادونه ددغه سيستم د فشار د عددي بنودني لپاره قبول کړل شوي دي. اول يي Barometric فشار ($P_{(B)}$) دي چي د بدن په سطحه د اتموسفير فشار دي او په هر ځاي کي صفر قبول شوي دي. دوهم يي هغه کوچني فشار دي چي په Cm HOH سره اندازه کيږي ($1 \text{ Cm HOH} = 0.74 \text{ mm Hg}$). او دريم يي هغه فشار دي چي هوايي کڅوړو ترمنځ شتون لري او Alveolar Pressure ($P_{(alv)}$) پنامه ياديږي، چي ددي فشار 1 Cm HOH يي د Barometric فشار څخه د 1 Cm HOH په اندازه زيات او -1 Cm HOH يي د Barometric فشار څخه د 1 Cm HOH په اندازه کم دي.

د Alveolar فشار او Barometric فشار دتفاوت په اساس هوا سږو او هوايي کڅوړو ته داخل او خارجيږي چي د تفس په وخت کي ددي دواړو فشارونو ترمنځ لاندې څلور حالتونه شوني دي.

- a. دساه اویستلو په اخري وخت کي دا دواړه فشارونه سره مساوي وي نو ځکه د هوا تبادله صورت نه نیسي.
- b. دساه اخستلو په وخت کي Barometric فشار د Alveolar فشار په نسبت لوړیږي نوځکه هوا دسږو او هوایي کڅورو ته ورننوځي.
- c. دساه اخستلو په اخري وخت کي بیا دا دواړه فشارونه سره مساوي کیږي او د هوا تبادله بیا صورت نه نیسي.
- d. دساه اویستلو په وخت کي Barometric فشار د Alveolar فشار په نسبت کمیږي چې دددي سبب گرځي چې هوا له هوایي کڅورو څخه بهرته اووځي.

4. دهوایي کڅورو د حجم تغیر:

- لکه څنگه مو چې مخکي یادونه وکړه چې سږو او هوایي کڅورو ته د هوا داخلیدلو او خارجیدلو کي Alveolar فشار خاص اهمیت لري او فشار د هوایي کڅورو د حجم تغیر پواسطه تغیر کوي نو لازمه ده چې د هوایي کڅورو د حجم د تغیر لاملونه مفصلاً وڅیړو:
- a. دسږو د Recoil کیدل:
- دسږو Recoil کیدل ددي باعث گرځي چې هوایي کڅوري کولپس شي چې دا کولپس کیدل په دوو لاملونو سره منځته راځي.
- i. دسږو الاستیکي خاصیت: داچي په سږو کي الاستیکي الیاف شتون لري او دا الیاف دسږو د کولپس کیدو ته زمینه مساعدوي.
- ii. سطحي کشش: داچي د هوایي کڅورو اندازه کوچني ده او د اندازي کموالي ددي د کولپس کیدولو لپاره زمینه برابروي او هاغه داسي چې د هوایي کڅورو سطحه دیوي مایع پواسطه پوښل شوي ده او ددي مایع دمالیکولونو د کشش قوه نسبت دکوچنیو هوایي کڅورو د توسع کیدو قوي ته ډیره ده نو ځکه دکولپس کیدوته خاص میلان لري. خو ددي لپاره

چي ددي کولپس کيدو څخه مخنيوي وشي نو دلته دوه فکتورون شتو لري
چي يو يي Surfactant اوبل يي Interpleural Pressure.

(1) Surfactant:

Surfactant هغه مواد دي چي د يوي مایع سطحی کشش کوي. هغه
Surfactant چي په سږو کي د هوايي کڅورو اپیتلیوم پوښوي د
Pulmonary Surfactant پنامه ياديري چي دا Surfactant د
Alveolar Membrane د سطحی کشش کموالي سبب ګرځي.
Surfactant د دوه ډوله حجرو پواسطه توليديږي لمري ډول يي د سږو
Type II Alveolar Epi. حجري دي کوم چي د Surfactant
Secreting Alveolar Cell يا Pneumocytes پنامه ياديري، چي د
Alveolar سطحی باندي Microvilllis د لرلو له مخي پیژندل
کيري او بل ډول يي د Bronchi د Clara پنامه حجري دي چي د
Bronchiolar Exocrine حجرو پنامه هم ياديري.
که چيرته Surfactant دکيميا له نظره وڅيرؤ نو جوته به شي چي د
فاسفوليپدونو، پروتینونو او ايونونو څخه جوړ شوي دي. فاسفوليپدونه د
سرفکتانت 75% جوړوي چي مهم فاسفو ليپد يي DPPC (Di
Palmitoyl Phosphatidyl Choline) پنامه ياديري اونور شحميات
يي د تراي گلسرايد او Phosphatidylglycerol څخه عبارت دي. هغه
پروتينونه چي په Surfactant کي شتون لري په څلور ډوله دي چي دوه
يي Hydrophilic او دوه يي Hydrophobic دي، او همدا پروتینونه
دي چي د Surfactant د ژونديو موادو له جملې څخه ګڼل کيري. او
هغه ايون چي په Surfactant کي شتون لري د کلسيم څخه عبارت دي.
د Surfactant خام شکل د Tubular Myelin پنامه ياديري، چي د
Tubular Myelin د جوړيدو وروسته د Exocytosis عمل پواسطه

Alveolar Lumen ته انتقاليري او دلته په Monomolecular طبقي باندي چي د Surfactant فعال شکل دي بدليري.

Surfactant لاندي دندي تر سره کوي.

● Surfactant د هوابي کڅورو سطحي کشش کموي، چي دا عمل په لاندي مکانيزم سره تر سره کوي.

د Surfactant فاسفوليپډ دوه برخي لري يو يي Hydrophilic برخه ده چي په اوبو کي انتشار کوي او Alveoli پوښوي او بله برخه يي Hydrophobic برخه ده چي د Alveolar هوا ته خواته درومي، نوپدي اساس فاسفوليپډ د نورو برخو سره يوځاي کيري د هوابي کڅورو په سطحه خپريري او د سطحي کشش د کموالي سبب گرځي.

● Surfactant د هوابي کڅورو د ثبات سبب گرځي او د هوابي کڅورو د کولپس کيدو مخه نيسي.

● Surfactant چي درشيمي ژوند دريمي مياشتني وخت څخه وروسته جوړيدنه پيل کيري او په اومه مياشت کي دا جوړويدنه چټکتيا پيدا کوي، نو کله چي ماشوم پيداشي نو دتنفسي مرکزونه د Hypoxia د تنبي په اثر په لمري تنفس شروع کوي او پدغه وخت کي چي سري هم کولپس کيدو ته د خپل ذاتي خاصيت له مخي ميلان لري، نو همدا Surfactant دي چي دسرو کولپس کيدنه نهې کوي. په هغه

Premature ماشومانو کي چي د اوه مياشتني څخه مخکي زيږيري د Hyaline Membrane Disease يا Respiratory Distress

Syndrome تر سترگو کيري او داځکه چي لاتردې وخته پوري په

کافي اندازه Surfactant نه وي توليد شوي ترڅو د سږو دکولپس څخه په تمامه معني مخنيوي وکړي، نوپدي ترتيب ريوې تهويه يي کمه او بلاخره د ماشومانو دمړيني سبب گرځي. نوډدي کار دمخنيوي لپاره بايد



مورته Cortisole توصیه شي دا حُكه چي دا د Surfactant جوړيدنه تنبي كوي.

• داچي Surfactant د SPA او SPD پروټينولرونكي دي نو ددي پروټينو پواسطه د بكترياؤ او واپروسونو د Opsonization په طريقه له منځه وړي او د سږو په دفاع كې رول لري.

(2) پلورال فشار Pleural Pressure:

دوهم هغه فكتور چي د سږو او هوايي كڅوړو د حجم تغير سبب گرځي د Pleural Pressure څخه عبارت دي، هغه فشار چي د پلورال جوف كې شتون لري يا هغه فشار چي د جداري او حشوي پلوراؤ ترمنځ شتون لري د Pleural Pressure پنامه ياديري. نو كله چي دا فشار د Alveolar فشار څخه كم شي نو Alveoli پراخيري او كله چي د Alveolar فشار څخه زيات شي نو هوايي كڅوړي راټوليري، داچي په عادي حالت كې دا فشار د Alveolar فشار څخه كم دي نو حُكه دسږو د كولپس د مخنيوي عامل گڼل كيږي او بله داچي داد وريدي بازگشت لپاره يو تنفسي پمپ دنده هم ترسره كوي او دهغه داسي چي د جاذبي دقوي برخلاف دلته فشار منفي دي او دا منفي والي ددي باعث گرځي چي د بدن د سفلي برخو څخه وريدي ويني بازگشت د بدن علوي برخو ته صورت ونيسي. دا فشار په نارمل ساه اخستنه كې -6 mm Hg او ساه اويستنه كې -2 mm Hg دي.

ديادوني وړ ده چي Pleural فشار په valsalva مانوري اويا په پټالوژيکو حالاتو لکه Pneumothorax، Hydrothorax، Hemothorax او Pyothorax كې مثبت كيږي.

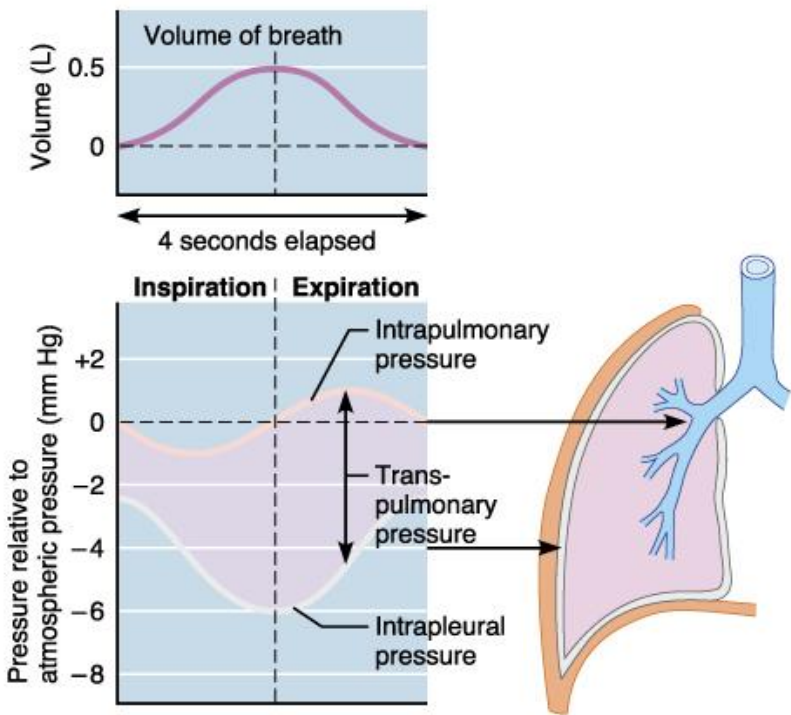
Pneumothorax هغه پنالوژیک حالت دي چي پدي کي د پلورال جوف کي هوا راټول شوي وي چي دا مختلف عاملونه لري لکه ضربه، چاره سره وهل، دپینتي ماتیدل او نور.....

د ساه اخستني (Inspiration) اود ساه اویستني (Expiration) په وخت کي Alveolar او Pleural فشارونه په لاندې ډول سره تغیر کوي:

په نارمل ډول د ساه اویستني په اخري وخت کي پلورال فشار -5 Cm HOH وي او Alveolar فشار د Barometric فشار سره مساوي وي، یعنی 0 Cm HOH وي. خو په نارمل ساه اخستني په وخت کي پلورال فشار 8 Cm HOH- ته ښکته کیږي او ددي سبب ګرځي چي هوایي کڅوړي توسع کړي او حجم یي زیات شي چي د حجم دزیاتیدو له وجي یي فشار د Barometric فشار څخه کمیري او هوا سږو ته داخلیري، چي د هوا په داخلیدو سره بیرته د ساه اخستني په اخري وخت کي Alveolar فشار د Barometric فشار سره مساوي کیږي.

داچي ولي د ساه اخستني په وخت کي Pleural فشار کمیري ددي دوه علتونه دي، یو داچي د غازونو دعمومي قانون له مخي د صدري جوف د حجم پراخوالي ددي سبب ګرځي چي pleural فشار ټیټ شي او دوهم دا چي دسږو د توسع له وجي د سږو د Recoil کیدو میلان زیاتیري او د Suction عمل د زیات اثر پواسطه هم پلورال فشار کمیري.

دساه اویستني په وخت کي پلورال فشار زیاتیري دا ځکه چي د یوي خوا د صدري جوف حجم کمیري اودبلي خوا د سږو د Recoil کیدو میلان هم مخ ښکته راځي. هر کله چي پلورال فشار لوړ شي د هوایي کڅوړو حجم کمیري او Alveolar فشارنسبت Barometric فشار ته لوړیږي او هوا سږو څخه بهر ته وځي چي د هوا د وتلو وروسته بیرته Alveolar فشار د Barometric فشار سره مساوي کیږي (۱۵-۲ش).



(۱۵-۲ش)

دسپرو د دندو اندازه کول

Measuring of Lung Functions

ددي لپاره چې پوه شوو چې تنفسي سيستم خپل نارمل فعاليت تر سره کوي او که نه، نو بايد دتنفسي سيستم دندو په اندازه کولو لاس پوري کړو ترڅو ددي په مرسته وشو کړاي چې د تنفسي سيستم د فزيولوژيک او پتالوژيک حالت په اړه راپور ورکړو.

دسپرو او صدر ظرفيت

Compliance of the Lungs and Thorax

ديوواحد Alveolar فشار د تغير پواسطه چې کوم بدلون د صدر او سږو په حجم کي راځي د سږو او صدر دظرفيت پنامه ياديري او په لنډ ډول وايو چې دسږو او صدر د پراخيدو وړتيا ته د سږو او صدر ظرفيت وايي، چې په $\text{liter}/\text{cm HOH}$ سره اندازه کيږي.

دسږو او صدر زيات پراخيدل د دويو د ظرفيت دلوړيدلو سبب گرځي د بيلگي په ډول په Emphysema کي دسږو الاستيکي اليافو تخريب ددي سبب گرځي چې دسږو د Recoil کيدو ميلان کم کړي چې دا د Recoil کيدو ميلان کموالي د سږو د ډير پراخيدو سبب گرځي او بلاخره دسږو ظرفيت هم دنارمل اندازي په نسبت زياتيري، د بلي خوا که چيرته د سږو او صدر د پراخيدو په مخ کي کوم خنډ شتون ولري لکه په Pulmonary Fibrosis، د هوایي کڅوړو کولپس کيدل، Pul. Bronchitis، Asthma، Edema او نورو کي نو داد سږو د ظرفيت د کموالي سبب گرځي.

ریوی حجمونه او ظرفیتونه

Pulmonary Volumes & Capacities

هغه پروسه چې دهغي پواسطه تنفسي سیستم ته داخلیدونکی او لډي سیستم څخه خارجیدونکی هوا اندازه کیري د Spirometry پنامه یادیري او Spirometer بیا هغه اله ده چې ددغي هوا اندازه معلوموي. دا چې ددي هوا اندازه کول څومره د اهمیت وړدي پدي باندي به هله پوه شوو چې مونږ دتنفسي سیستم د پتالوژي په باره کي پوره معلومات ولرو.

عموماً د سږو هوا په دوه ډوله ویشل کیري.

(1) سږو د هوا حجمونه (Lungs Air Volumes)

(2) سږو د هوا ظرفیتونه (Lungs Air Capacities)

(1) دسږو د هوا حجمونه (Lungs Air Volumes)

دسږو هوا حجم عبارت دهغه حجم څخه دي چې یو شخص یي په نارمل ډول دساه اخستلو په وخت کي تنفسي کوي چې دا حجمونه متغیر (Dynamic) دي.

a. *Tidal Volume (TV)*: دا د هوا هغه مقدار حجم څخه عبارت

دي چې یو نارمل انساني یي د نارمل تنفس په وخت کي اخلي او یا خارجوي یي چې نارمل اندازه یي 500 ml ده. او ددي حجم د مقدار له مخي مونږ د تنفس شدت معلوموالي شو (۱۶-۲ش).

b. *Inspiratory Reverse Volume (IRV)*: دا

هغه مقدار هوا ده چې یو شخص یي دنارمل Tidal Volume وروسته په جبري ډول اخلي چې نارمل اندازه یي 3000 ml ده (۱۶-۲ش).

c. *Expiratory Reverse Volume (ERV)*: دا هغه مقدار هوا ده چې يو شخص يې د نارمل Tidal Volume هوا څخه وروسته په جبري توگه اوباسي چې نارمل اندازه يې 1100 ml ده (۱۶-۲ش).

d. *Residual Volume (RV)*: په نارمل حالت کې سېري په مکمل ډول سره د هوا څخه نشي تشيدلي بلکې د جبري ساه اويستني سره سره بيا هم يو مقدار هوا د سېرو په داخل کې پاتې کيږي چې دغه مقدار هوا ته Residual Volume وايي چې نارمل اندازه يې 1200 ml ده. ددې حجم هوا شتون دوه اهميته لري يو داچې سېرو شکل په ساتنه کې مرسته کوي او دکولپس کيدو څخه يې مخه نيسي او بل داچې د ساه اويستني په وخت کې د وينې سره د غازاتو تبادله صورت نيسي (۱۶-۲ش).

2) د سېرو ظرفيتونه (Lungs' Air Capacities):

که چيرته د سېرو دوه يا څو حجمونه سره جمع کړو نو دپته د سېرو ظرفيت وايي، چې په لاندي ډول سره دي.

a. *Inspiratory Capacity (IC)*: که د يو عادي ساه اويستني څخه وروسته، يوي ساه اخستني (Inspiration) د پيل څخه په جبري ډول شروع او تر اعظمي حده پوري ادامه پيدا کړي نو دغه ټول مقدار هوا ته Inspiratory Capacities وايي (۱۶-۲ش). په حقيقت کې دغه هوا د Tidal Volume او IRV مجموعه ده چې په لاندي ډول يې محاسبه کوو

$$\text{Inspiratory Capacity} = \text{TV} + \text{IRV}$$

$$\text{Inspiratory Capacity} = 500 \text{ ml} + 3300 \text{ ml} = \mathbf{3800 \text{ ml}}$$

b. *Vital Capacity (VC)*: ديو ژور ساه اخستني وروسته په جبري ډول چې کوم مقدار هوا خارجيږي ديوته *Vital Capacity* وايي او يا په بل عبارت د سږو هغه مجموعي ظرفيت دي چه د *Tidal, Reverse Inspiratory* او *Reverse Expiratory* حجمونو د مجموعي څخه لاسته راځي. چې نارمل اندازه يي 4800 ml ده (۱۶-۲ش).

ديادوني ورده چې پورته ذکر شوي اندازه د منځکوره ځوان لپاره ده او دا اندازه نظر عمر، جنس، فزيکي جسامت، قد او نورو فزيکي حالاتو ته فرق کوي دمثال په ډول په ځوانو بڼو کې *VC* د 20-25% پوري کموالي پيداکوي، په لويانو کې د کوچنيو په نسبت، په ډنگرو خلکو کې د عادي خلکو په نسبت *Vital Capacity* زياته وي او همدارنگه هغه ناروغان چې په *Muscular Dystrophy* او *Poliomyelitis* اخته وي د *Vital Capacity* کچه يي تردي اندازه څخه هم ښکته کيږي چې د دويو ژوند د گواښ سره مخامخ کوي.

$$\text{Vital Capacity} = \text{IRV} + \text{TV} + \text{ERV}$$

$$\text{Vital Capacity} = 3300 \text{ ml} + 500 \text{ ml} + 1000 \text{ ml} = \mathbf{4800 \text{ ml}}$$

c. *Functional Residual Capacity (FRC)*: د سږو هغه ظرفيت دي چې د يو نارمل *Tidal* حجم هوا اويستلو وروسته يي لري او يا په لنډ داسي وايو چې د سږو هغه ظرفيت چې مجموعاً يي د *Residual Volume* او *Expiratory Reverse Volume* لپاره لري د *FRC* پنامه ياديږي چې نارمل اندازه يي 2200 ml ده (۱۶-۲ش).

$$\text{FRC} = \text{ERV} + \text{RV}$$

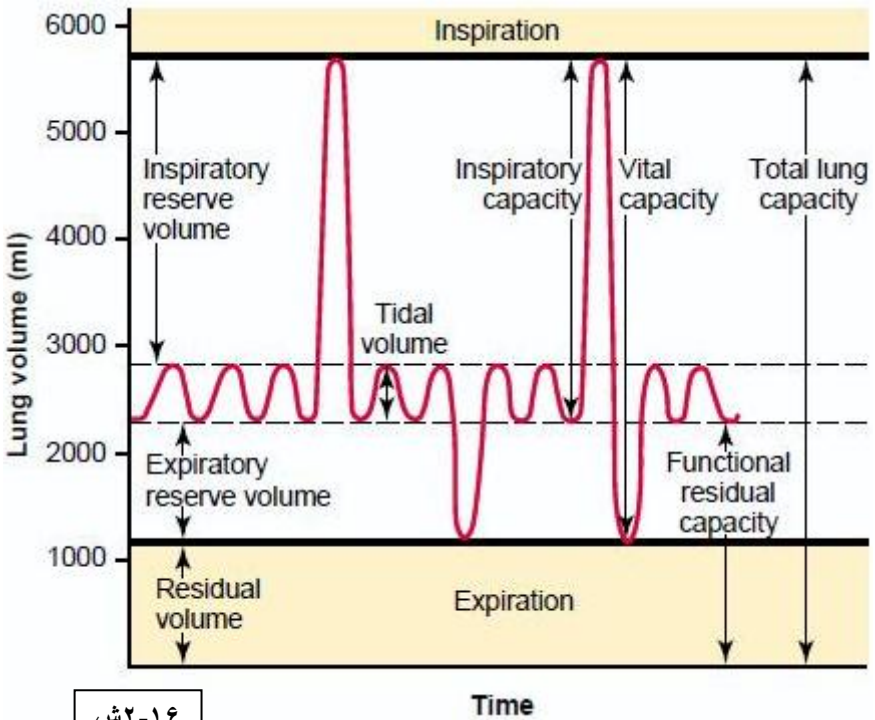
$$\text{FRC} = 1000 \text{ ml} + 1200 \text{ ml} = \mathbf{2200 \text{ ml}}$$



d. **Total Lung Capacity (TLC)**: د سږو هغه ظرفیت دی چې د ټولې هوا لپاره چې په اعظمي ډول یې اخلې او اوباسې لري. چې نارمل اندازه یې 6 liters ده (۱۶-۲ش).

$$TLC = IRV + TV + ERV + RV$$

$$TLC = 3300 \text{ ml} + 500 \text{ ml} + 1000 \text{ ml} + 1200 \text{ ml} = \mathbf{6000 \text{ ml} = 6 \text{ lit}}$$



د يادوني وړ ده چې يو تعداد نور ظرفيتونه او حجمونه هم شتون لري کوم چې د کلنيکي څيړونو په منظور ورڅخه استفاده کيږي چې په لاندي ډول ورڅخه يادونه کوو:

1. *Respiratory Minute (Minute Ventilation) Volume*

(*RMV*): هغه اندازه هوا ده چې په يو دقيقه کي اخستل کيږي او خارجيږي، چې د تنفسي Rate او Tidal Volume د حاصل ضرب څخه يي اندازه په لاس راځي. د *RMV* نارمله اندازه 6 lit ده چې د تمرين او احساساتي کارونو د ترسره کولو په وخت کي ډيريږي خو د پتالوژيکو حالاتو کي بيا کميږي.

2. *Maximum Breathing Capacity (MBC)*: که چيرته يو

شخص په يوه دقيقه کي په جبري ډول تنفس وکړي نو هغه ټوله هوا چې تنفس شوي ده د *MBC* پنامه ياديږي چې نارمل اندازه يي په نارمل ځوانانو کي $150-170 \text{ lit}/\text{min}$ پوري او په نارملو بڼځو کي 80-100 lit/min پوري ده. د يادوني ورده چې دغه مقدار هوا ته *Maximum Ventilation Volume (MVV)* هم وايي.

3. *Peak Expiratory Flow Rate (PEFR)*: هغه اعظمي

چي يو شخص د ژور ساه اخستني وروسته په جبري توگه هوا خارجوي د *PEFR* پنامه ياديږي چې نارمل اندازه يي $400 \text{ lit}/\text{min}$ ده او د *Wright's Flow Meter* پواسطه اندازه کيږي. په عمومي توگه په ټولو تنفسي امراضو کي کميږي، خوبيا هم ددغه مقدار هوا په واسطه د تنفسي سيستم *Obstructive* (بندښت) او *Restrictive* (تنگ شوي) مرضونو ترمنځ فرق کيږي، داسي چې په *Obstructive* مرضونو کي د *PEFR* اندازه $100 \text{ lit}/\text{min}$ او په *Restrictive* مرضونو کي $200 \text{ lit}/\text{min}$ ده.

4. **Forced Expiratory Volume (FEV)**: هغه مقدار هوا ده کوم چې په یو ورکړل شوي واحد د وخت کې په جبري توګه د سپرو څخه اویستل کېږي، چې د **Timed Vital Capacity** او یا **Forced Expiratory Vital Capacity** هم وایي.

FEV_1 = Forced Expiratory Volume in one Second.

FEV_2 = Forced Expiratory Volume in Two Seconds.

FEV_3 = Forced Expiratory Volume in three Seconds.

چې نارمل اندازه یې په لاندې ډول سره دي:

FEV_1 = 83% of total vital capacity.

FEV_2 = 94% of total vital capacity.

FEV_3 = 97% of total vital capacity.

خو د دریمې ثانیه وروسته هوا 100% د **Vital Capacity** هوا وي. تردې دمه مو هغه کمیټونه ولوستل د کومو د اندازې پواسطه چې مونږ پدې پوهیږو چې سږي په کوم حالت کې (فزیولوژیک او که پتالوژیک) قرار لري. اوس دپته راځو چې دغه کمیټونه څنګه محاسبه کېږي یعنې یوڅه په **Spirometry** هم رڼا اچوو:

هغه اله چې د **Spirometry** په عملیه کې په کار وړل کېږي د

Spirometer پنامه یادېږي، چې تردې دمه درې ډوله **Spirometers** اختراع او استعمال شوي دي.

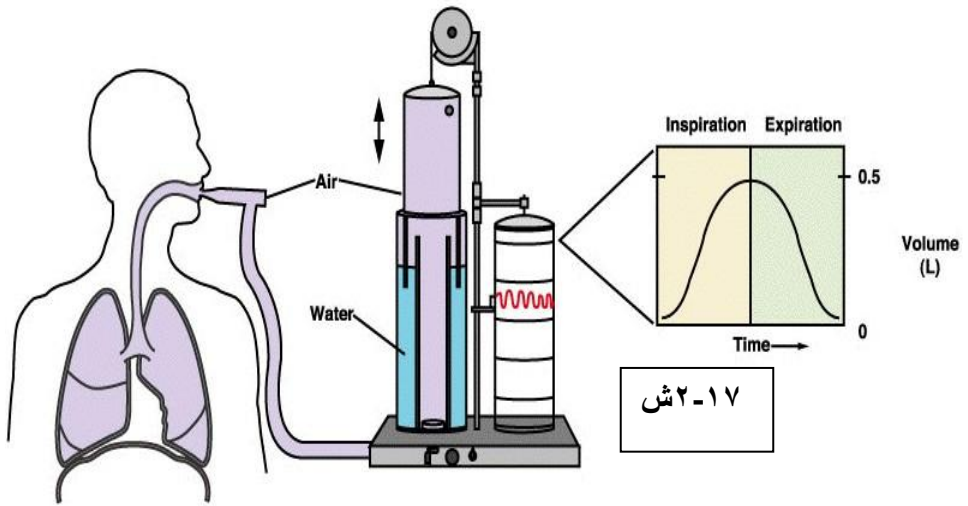
Simple Spirometer (1)

Respirometer (2)

Computerized Spirometer (3)

داچي هر Spirometer څه رنگه جوړښت لري او څنگه خپل کار ترسره کوي ددې موضوع د څيړو څخه تيريزو او يواځي هغه پايلي چي ددغه ماشينونو پواسطه تر لاسه کيږي څيرو: د يو کلنيکي ازمښت څخه چي دلته بايد يادونه وشي هغه له FEV₁ څخه عبارت دي چي دا يو ساده ازمښت دي او په لاندي ډول ترسره کيږي:

لمري يو شخص يوه جبري ساه اخلي او وروسته د ساه اخستلو څخه امکان تر حده ژر به جبري ډول ساه په هغه پيپ کي چي دغه شخص په خوله کي نيولي خارجوي. نو هغه هوا چي په اخر د ازمښت کي پاتي کيږي د Vital Capacity پنامه ياديږي. همدارنگه هر مقدار هوا چي په لمري ثانيه کي Spirometer ته داخليري. داهم ددغه الي پواسطه اندازه کيږي چي دا اندازه په FEV₁ سره د دوهمي ثانيي اندازه په FEV₂ سره او دريمي ثانيي د هوا اندازه په FEV₃ سره بنودل کيږي. دتنفسي لاري بندش لکه Asthma، Collapse، Tumor of Bronchi، Emphysema او يا سږو او صدري جدار د پراخيدو وړتيا کموالي لکه Pulmonary Fibrosis، Silicosis، scoliosis او نور د FEV₁ د کمښت سبب گرځي (۱۷-۲ ش).



د Functional Residual Capacity او

Residual Volume اندازه ګرځي

داچي مونږ پدې بر لاسي کيداي نه شو چي د Spirometer د FRC او RV اندازي تر لاسه کړو، نو ددې اندازو تر لاسه کولو لپاره لازمي ده چي دا لاندي ميتودونه استعمال کړو.

1) Helium Dilution Technique

ددې لپاره چي FRC اندازه محاسبه کړو نو د Respirometer د يو معلوم مقدار هيليم غاز څخه ډکوو او بيا وروسته د يو نارمل ساه اويستني وروسته شخص ته د Respirometer د پيپ څخه د تنفس هدايت کوو نو کله چي د ا شخص ددغه پيپ څخه تنفس شروع کړي نو

د هیلیموم غاز به سږو ته داخل شي، او سږو د هوا سره به گډ شي او دا پروسه تر هغه وخته پوري دوام ورکولو ترڅو چې د هیلیموم اندازه په سږو او Respirometer کې یو برابر شي اولدې وروسته بیا د هیلیموم غاز په Respirometer کې اندازه کوه او FRC یې د لاندي فارمول پواسطه لاسته راوړو:

پداسې حال کې چې V په Respirometer کې د هوا مجموعي حجم، $C1$ په Respirometer کې د هیلیموم د غاز اولني حجم او $C2$ په Respirometer کې د هیلیموم د غاز دوهمي حجم څخه عبارت دی. او که RV محاسبه کوو نو شخص ته به د نارمل ساه اخستني په ځای د جبري ساه اویستني څخه وروسته Respirometer څخه د تنفس کولو هدايت کوو.

(2) Nitrogen Washout Method

داچې د نایتروجن اندازه په ازاده هوا کې تقریباً 80% ده، نو که چیرته د سږو دنایتروجن اندازه معلومه شي نو هغه هوا چې په سږو کې شتون لري هم معلومولای شو، داسې چې د یو عادي ساه اویستني څخه وروسته شخص ته هدايت کوو چې اکسیجن څخه ډک تیوب څخه ساه واخلې اوخپله ساه بیرته په Valve لرونکي تیوب کې خوشي کړي او دا عمل باید د 6-7 دقیقو پوري تکرار شي تر څو دسږو ټول نایتروجن په اکسیجن بدل شي اوس نو په هغه تیوب کې چې شخص ساه خوشي کوله دنایتروجن اندازه پیداوو او د لاندي فارمول پواسطه یې FRC لاسته راوړو:

پداسي حال کي چي V د تيوب په داخل کي د هوا حجم، $C1$ د تيوب په هوا کي د نايټروجن اندازه او $C2$ په ازاده هوا کي د نايټروجن اندازه رابنيي.

د RV د معلومولو لپاره شخص ته د نارمل ساه اويستني پرځاي د جبري ساه اويستني وروسته د اکسيجن لرونکي تيوب څخه د ساه اخستلو هدايت کوو.

(3) **Plethysmography:**

دا يو داسي تخنيک دي چي ددي پواسطه د بدن د غرو د اندازي او حجم تغيرات تر څيړني لاندې نيول کيږي. هغه اله چي پدغه تخنيک کي پکار وړل کيږي د Plethysmograph پنامه ياديږي، چي د غازاتو د بائيل د قانون په اساس جوړه شوي ده. پدغه تخنيک کي شخص ته لاربنونه کيږي چي د Plethysmograph د Pneumotachograph برخه په خوله کي ونيسي او تنفس عمل تري شروع کړي پدغه وخت کي ددي الي پواسطه دتنفس په مختلفو مرحلو کي د حجم او فشار تغيرات واضح کيږي او بيا شخص ته هدايت کيږي چي يو قوي تنفس وکړي چي په قوي ډول د ساه اويستني په اثر د سږو حجم ډير کميږي خو په مقابل کي دلونبي حجم زيات او فشار يي کميږي چي ددي اندازو په نظرکي نيولو سره د لاندې فورمول څخه FRC پيداکوو:

$$P_1 \times V = P_2 (V - \Delta V)$$

پداسي حال کي چي V يي FRC او P_1 او P_2 يي د فشار تغيرات رابنيي.

مره ساحه

Dead Space

Alveolar Ventilation هغه مقدار هوا ده چې په يوه دقيقه كې

د غازونو تبادله پرې صورت نيسي، پداسې حال كې چې رېوي تهويه (Pul. Ventilation) هغه اندازه هوا ده كوم چې په يوه دقيقه كې تنفسي سيستم ته داخلېږي. لږي ځايه معلومېږي چې تنفسي سيستم ته ټوله دخل شوي هوا كې د غازاتو تبادله صورت نه نيسي، بلكې دا عمل په يو خاص مقدار هوا كې ترسره كېږي هغه مقدار هوا چې تنفس كېږي 6 lit ده خو هغه مقدار هوا چې د غازاتو تبادله ورسره صورت نيسي 4.2 lit ده چې دا پاتې هوا (1.8 lit) يې د مړي هوا (Dead Air) پنامه يادېږي.

مره هوا (Dead Air) چې په كومي ساحې كې شتون لري دغه

ساحې ته مره ساحه (Dead Space) وايي چې داپه دوه ډوله ده.

1. Anatomical Dead Space

2. Physiological Dead Space

اناتوميكه مره ساحه هغه ساحه ده چېرته چې د غازاتو تبادلې

لپاره جوړبښتونه شتون ونلري لكه Conducting Respiratory Tract خو فزيولوژيكه مره ساحه هغه ساحه ده چېرته چې دغازاتو تبادلې لپاره جوړبښتونه شتون ولري خودتبادلې وړتيا پكې نه وي جمع يې اناتوميكه مره ساحه لكه هغه هوايي كڅوړې چې كافي اندازه اروا نلري او يا هم د دندي له مخې غير فعاله وي.

په نارمل حالت كه څه هم فزيولوژيكه مره ساحه د اناتوميكي

مړي ساحې په نسبت يوه څه زياته ده خو دا ډيرښت ډير كم دي او

محاسبې وړ نه دي نو ځکه دا داوآره مري ساحي يو له بل سره مساوي
قبول شوي دي چي نارمل اندازه يي 150 ml ده.

د ریم فصل

د غازاتو د تبادلې فزیکي قوانین

تر اوسه مو هغه څه ولوستل چې دکوم پواسطه هوا تر هوايي کڅوړو پورې راځي، اوس د تنفسي سیستم د فزیولوژی د څیړني په پړاو کې یو بل قدم اخلو او دلته هغه څه تر څیړني لاندې نیسو د کومو پواسطه چې د هوائی کڅوړو او ریوی شعریه رگونو (Pulmonary Capillaries) ترمنځ د غازاتو تبادلې صورت نیسي او په عمومي ډول د غازونو مالیکولونه د لوړ څخه د ټیټ غلظت په لور په غیر منظم ډول سره حرکت کوي.

ددې لپاره چې پوه شو چې څرنگه د وینې او هوائی کڅوړو ترمنځ د غازاتو تبادلې صورت نیسي نو لازمه ده چې لاندې موضوعات په غور سره ولولو او ځان پرې پوه کړو.

قسمي فشار

Partial Pressure

د بحر په سطحه د اتموسفیر فشار 760 mm Hg دي چې ددې معنی داده چې هغه غازونه چې دبحر په سطحه یې اتموسفیر یې جوړکړي دي، ددې ټولو غازاتو فشارونه سره جمع کړو نو مجموعي فشار به یې 760 mm Hg شي، دا چې د اتموسفیر زیاته برخه د نایتروجن (تقریباً 69%) او اکسیجن (تقریباً 21%) څخه جوړه شوي ده، نو ځکه ددې دواړو غازاتو فشارونه به هم پکې لوړ وي، چې د

نایتروجن فشار په اتموسفیر کې 597.5 mm Hg او د اکسیجن فشار 158.4 mm Hg دي. نو د همدغه مجموعي فشار هغه برخه کومه چې د یو غاز پواسطه جوړیږي د همدغه غاز د قسمي فشار پنامه یادیږي، چې د P_x د سمبول پواسطه چې په X پرځای د مربوطه عنصر سمبول او یا د مرکب فارمول لیکل کیږي لکه P_{O_2} , P_{N_2} , P_{CO_2} او داسې نور... هرکله چې د اوبو مالیکولونه د هوا سره په تماس راشي نو یو اندازه لږ مالیکولونو څخه په مایع شکل بدلیږي او تبخیر کیږي چې دغه تبخیر شوي مالیکولونه بیا هم په هوا کې قسمي فشار تولیدوي چې دغه فشار ته د بخار (براس) فشار (Water Vapor Pressure) وايي.

په عمومي ډول سره د اتموسفیر هوا، د هوایي کڅوړو هوا او Expired شوي هوا د جوړښت له نظره یوله بل سره یو څه فرقونه لري چې په لاندې جدول کې دا فرقونه خلاصه کوو:

Expired Air		Alveolar Air		Humidified Air		Dry Air		Gases
%	mm Hg	%	mm Hg	%	mm Hg	%	mm Hg	
74.5	566.0	74.9	569.0	74.09	563.4	78.62	597.5	Nitrogen
15.7	120	13.6	104	19.67	149.3	20.84	158.4	Oxygen
3.6	27.0	5.3	40.0	0.02	0.3	0.04	0.3	Carbon Dioxide
6.2	47.0	6.2	47	6.20	47.0	0.0	0.0	Water Vapor

داچي ولي Expired هوا او د اتموسفير هوا ترمنځ د جوربنت له نظره فرق شتون لري ددي دري علتونه دي چي په لاندي ډول تري يادونه کوؤ:

1. د ساه اخستلو په وخت کي اخستونکي هوا د پوزي پواسطه مربوطيږي.
2. په هوايي کڅوړو کي د اخستل شوي هوا د اکسيجن او کاربن ډاي اوکسايډ تبادلې صورت نيسي.
3. د هري ساه اخستلو په وخت کي يواځي د Alveolar هوا يو کمه برخه د اتموسفير د هوا پواسطه معاوضه کيږي.

دمايعاتو څخه د غازاتو نفوذ

Diffusion of Gases through Liquids

هرکله چي غازات د اوبو سره تماس کي شي نو دوي ددي ميلان لري چي په مايعاتو کي منتشر شي، د Henry قانون په اساس کولاي شو چي په يوي مايع کي د يو غاز غلظت ددغه غاز د انحلايت د ضريب او د همدې غاز د قسمي فشار له مخي داسي محاسبه کړو چي:

دغاز غلظت = دغاز قسمي فشار \times د غاز د انحلايت ضريب

د انحلايت وړتيا د هر غاز لپاره فرق کوي مثلاً د اکسيجن د انحلايت قابليت ضريب 0.024 اود کاربن ډاي اوکسايډ د انحلايت

ضریب 0.57 دي اوپدي حسابد کاربن داي اوکساید د اکسیجن په نسبت
24 چنده ډیر د انحلالیت وړتیا لري.

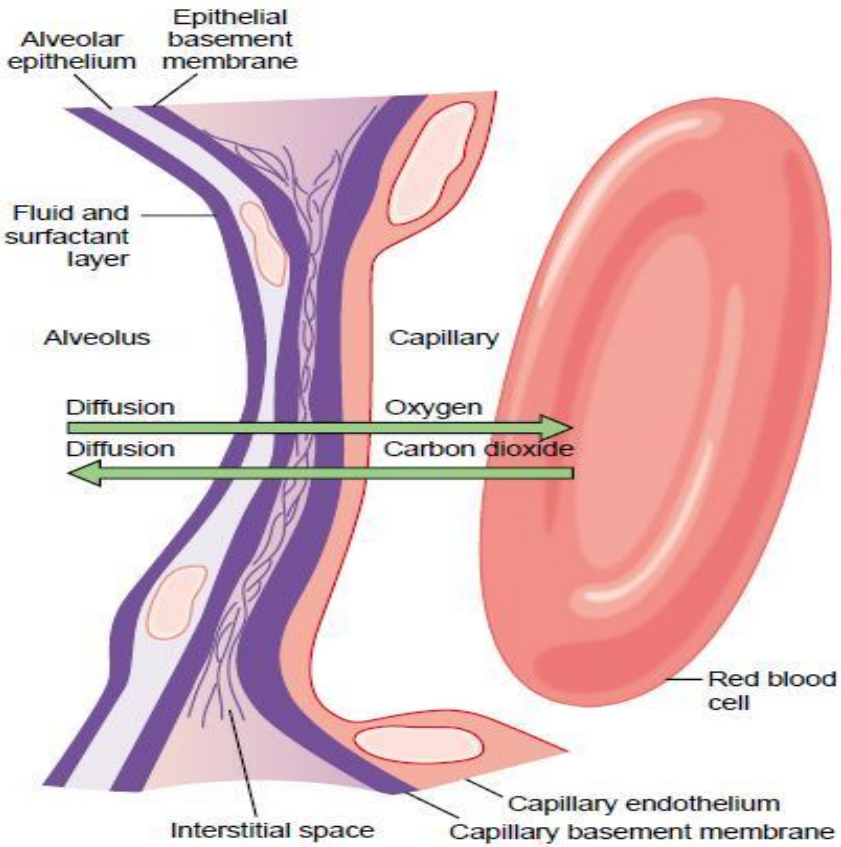
دغازاتو قسمي فشار په مایعاتو کي هغه ډول منځته نه راځي لکه
څنگه چي په غازاتو کي منځته راتلو، نو پدي اساس د غازاتو قسمي
فشار په مایعاتو کي دغازاتو دحجم او غلظت د عمومي قانون له مخي
محاسبه کيږي.

دتنفسي غشا څخه دغازاتو تیریدنه

Diffusion of Gases through The Respiratory Membrane

لکه څنگه مو چي مخکي یادونه وکړه چي تنفسي غشا هغه غشا ده چیرته
چي په هوایي کڅوړو کي دغازاتو تبادلې صورت نیسي. دا غشا چي په
ځینو ځایونو کي د 0.2μ څخه هم کم پیروالی لري خو په اوسط ډول
سره دا غشا 0.6μ پیروالی لري چي د لاندې اجزاو لرونکي ده (۳-
اش).

- ✓ دسرفکتانت د Monomolecular طبقه.
- ✓ د مایعاتو هغه نري طبقه چي هوایي کڅوړه یې پوښلي ده.
- ✓ Alveolar Epithelial Layer
- ✓ بین البیني مسافه (Interstitial Space).
- ✓ د شعریه رگونو قاعدوي غشا.
- ✓ Capillary Endothelial Cells



۱-۳ ش

ددي غشا څخه د غازاتو تبادله صورت نيسي او هغه فکتورونه چي د غازاتو تبادله متاثره کوي عبارت دي له:

1. دتنفسي غشا پيروالي (Respiratory Membrane Thickness)
2. په غشا کي د غازاتو دنفوډ ضريب (Diffusion Coefficient)

3. دتنفسي غشا سطحی مساحت) Surface Area of (Respiratory Membrane).

4. د غشا په دواړو خواو کې د قسمي فشار تفاوت.
چې اوس دتنفسي غشا څخه دغازاتو په تیریدنه باندې د هر فکتور اغیزه مفصلاً تر څیړني لاندې نیسو.

1. دتنفسي غشا پیروالی) Respiratory Membrane Thickness:

دتنفسي غشا پیروالی چې په اوسط ډول تر 0.6μ پورې دي، ددې غشا څخه د موادو له تیریدني سره معکوساً متناسب دی. پدې معنی که چیرته ددې غشا پیروالی زیاتوالی ومومي نو د موادو تیریدنه به بطني او که چیرته ډیروالی ومومي نو دا تیریدنه به چټکه شي. که چیرته د غشا دا پیروالی د خپلي نارمل اندازې څخه دوه یا درې چنده اضافه شي نو د نفوذ په Rate کې به یې د پام وړ تغیرات منځته راشي. په Pulmonary Edema کې چې اکثراً د چپ زړه د عدم کفایي له وجې منځته راځي ددې سبب گرځي چې د تنفسي غشا پیروالی ډیر او د غازاتو په نفوذ باندې اغیزه وکړي دا چې د چپ زړه عدم کفایه څرنگه د تنفسي غشا د پیروالی سبب گرځي، ددې خبرې سپیناوي داسې کوو چې: د چپ زړه د عدم کفایي له وجې په ریوي شعریه رگونو کې وریدي فشار لوړیږي او دا ددې سبب گرځي چې په هوایي کڅوړو کې مایعات تجمع وکړي او ددې غشا ضخامت زیات کړي. همدارنگه په توبرکلوز، نمونیا او پرمختللي Silicosis چې د سږو دنسجونو د التهاب څخه منځته راځي، هم په هوایي کڅوړو کې د هوا د تجمع سبب گرځي.

2. په غشا کې د غازاتو د نفوذ ضریب (Diffusion Coefficient):

دغازاتو د نفوذ ضریب د غاز هغه وړتیا ده چې په یو واحد د وخت کې په یوې مایع یا نسج کې نفوذ کوي، چې د نفوذ دا ضریب د غاز د مالیکولي وزن د دوهم جذر سره معکوساً اود انحلالیت د قابلیت سره مستقماً متناسب دی. که چیرته د اکسیجن د نفوذ ضریب یو قبول کړو نو د CO_2 د نفوذ ضریب به 20 وي. چې ددې خبرې معنی داده چې د CO_2 د نفوذ وړتیا داکسیجن په نسبت 20 چنده زیاته ده یعنې که په یو واحد د وخت کې که د اکسیجن یو مالیکول ددې غشا څخه تیریري نوهمدغه واحد د وخت کې 20 مالیکولونه د CO_2 به ددغه غشا څخه تیرشي. نوځکه په تنفسي مرضونو کې Hypoxia (داکسیجن کمښت) د Hypercapnia (دکاربن دای اوکساید ډیرښت) په نسبت ډیر ژر تاسیس کوي.

که چیرته تنفسي غشا د یو مرض له وجې په دوامدار ډول تخریبه شي نو دابه د وینې د اکسیجن په اندازې باندي اثر وغورځوي او تغیر به پکې راولي نو که چیرته پدغه وخت کې ناروغ بیا هم ژوندي وي نو Oxygenthrapy ورته اجرا کیري تر څو په سږو کې د اکسیجن قسمي فشار د لوړیدو په اثر په وینه کې هم د اکسیجن قسمي فشار لوړ شي.

7. د تنفسي غشا سطحې مساحت (Surface Area):

د تنفسي غشا نارمل اندازه $70 m^2$ ده، نو که دا اندازه د یوې کوټې د مساحت سره پرتله کړو نو د هغه کوټې سره چې مساحت یې $25 \times 30 ft$ وي مساوي دي، خو په مقابل کې د سږو د شعریه رگونو د وینې ټوله اندازه 60-140 ml پوري ده. اوس که د وینې دغه کمه اندازه پدغه

پراخه سطحه کي تصور کړو په ډیرپه اساني سره به پردي خبره پوه شو چې د اکسیجن او CO_2 تبادله په څومره چټکي سره صورت نیسي. دریوي شعریه رگونو منځني قطر 5μ دي، نو بنا پردي RBC لدغه ساحي څخه بڼه د پوره فشار لاندي تیریري، ځکه نو د RBC پرده د شعریه رگونو د جدار سره مستقماً تماس پیدا کوي. او پدي ډول اکسیجن او CO_2 د خپل نفوذ په وخت کي دیته اړ نه دي چې د یوي اوردي مسافي (پلازما مسافي) څخه تیر شي کومه چې باید د RBC او سنخ ترمنځ موجود وي، او دا کار په خپل نوبت د تنفس د عمليي د لا چټکتیا لامل گرځي. ددغي سطحی په ډیر کم که تغیر سره بیا هم د غازاتو په تبادله کي ډیر زیات بدلون تر سترگو کیږي، که چیرته ددغه سطحی اندازه د $1/4 - 1/3$ پوري راکمه شي نو د استراحت په حالت کي هم د غازاتو په تبادلي بڼکاره اغیزه کوي.

ددغي سطحی کموالی د سږي د نسج د لیروالی، د هوایی کڅوړو د جدارونو د تخریب، د توبرکلوز پواسطه د سږو نسج بدلیدل په منضم نسج باندي او حتي په ځینو حادو حالاتو کي لکه د نمونیا او Pulmonary Edema له وجي هم رامنځته کیږي.

8. د غشا په دواړو خواو کي د قسمي فشار تفاوت:

دغشا په دواړو خواو کي د قسمي تفاوت عبارت دي له ریوي ویني او هوایی کڅوړو کي د غازونو د قسمي فشار تفاوت څخه. په عمومي ډول که چیرته یو خوا قسمي فشار لوړ وي نو مالیکولونه بلي خواته د Net Diffusion په اساس حرکت کوي. په نارمل ډول د اکسیجن قسمي فشار په هوایی کڅوړو او د CO_2 قسمي فشار په ریوي شعریه رگونو کي

زیات دي، نو پدي ترتیب اکسیجن د ریوي رگونو خواته او CO_2 د هوایي کڅوړو خواته نفوذ کوي.

د سنخي تهويي (Alveolar Ventilation) په زیاتوالي سره په هوایي کڅوړو کي د اکسیجن قسمي فشار ډیریري او دا ددي سبب ګرځي چي نارمل حالت څخه ډیر او چټک ډول اکسیجن ویني ته انتقال شي، برعکس د سنخي تهويي د کموالي په صورت کي د اکسیجن قسمي فشار په هوایي کڅوړو کي کمیري او دا ددي سبب ګرځي چي د اکسیجن انتقال ویني ته د نارمل حالت څخه کم او بطي ډول صورت ونیسي.

که چیرته د پورته ټولو فکتورونو اغیزه د غاز په نفوذیه قابلیت باندي په یو الجبري معادلي کي وڅیرو نو لرو چي:

پداسي حال کي چي DC یي د نفوذیه ظرفیت، S یي د نحلایت ضریب، Pg یي فشار تفاوت، A یي د غشا مساحت او D یي د غشا پیروالی افاده کوي.

دتهوئي او ريوي شعريه رگونو د ويني جريان ترمنخ اړيکه

Relation between Ventilation And Pulmonary Capillaries Blood Flow

په نارمل حالت کي سنخي تهويه او د ريوي شعريه رگونو ويني جريان هغه څه دی کوم چي په موثر توگه د ويني او هوا ترمنخ د غازاتو تبادلې متاثره کوي. په نارمل ډول دا اړيکه د ثبات په حالت کي وي، چي د تمرين په حالت کي هم دغه ثبات ټينگ وي او دا ځکه چي که له يوي خوا قلبي دهانه لوريزي نو له بلې خوا څخه سنخي تهويه هم لوريزي چي ددي دواړو لوريدل د غازاتو د تبادلې د اندازي د ثبات سبب گرځي.

په دوه حالتونو کي د سنخي تهويي او ريوي شعريه رگونو د ويني جريان ترمنخ دغه اړيکه خرابيږي، يو داچي د ويني جريان هوايي کڅوړو خواته کم شي او يا دا چي تهويي اندازه راکمه شي او د غازاتو تبادلې په نارمل ډول سره صورت ونه نيسي.

که چيرته وينه په بڼه ډول Oxygenated نشي نو د Shunted Blood پنامه ياديږي، چي مونږ په روغ صحت کي دوه ډوله Shunted Blood لرو، يو يي Anatomical Shunted وينه ده چي عبارت د هغه مقدار ويني څخه ده چي د Deoxygenated ويني په شکل د Bronchi او Bronchioles څخه راځي او د Pulmonary Vein سره گډيږي، او بل ډول يي Physiological Shunted وينه ده، چي دا هغه مقدار وينه ده کوم چي د ريوي شعريه رگونو او

Anatomic Shunted ویني د یوځایوالي څخه رامنځته راځي. د یادوني وړده چي Shunted وینه د قلبي دهاني 1-2% پوري جوړوي.

اکثراً مرضونه هم د Shunted ویني د زیاتیدو سبب گرځي لکه Asthma چي پدي حالت کي Bronchi بندښت پیداکوي، او دا چي دا د ویني د جریان په مقابل کي یو خنډ جوړوي نو ځکه په ریوي شعریه رگونو کي وینه Deoxygenated پاتي کیږي. همدارنگه Pulmonary Edema او Pneumonia هم د ویني د ښه Oxygenated کیدل نهی کوي او د Shunted ویني د ډیرښت سبب گرځي.

کله چي یو شخص د ولاري په حالت کي وي نو د سږو قاعده پي د پورتنی برخي په نسبت د 22 mm Hg په اندازه لوړ فشار لرونکي وي دا لوړ فشار ددي سبب گرځي چي په قاعدوي برخه کي د ویني جریان چټک او او عیبي ښه متوسع وي، خو په پورتنی برخه کي بیا خبره معکوسه ده یعنی دلته او عیو ښه توسع نه وي کړي او حتی ځیني پي لا کولپس هم وي نو ځکه د ویني جریان پکي کم او یا هم هیڅ نه وي.

خو کله چي شخص په تمرین لاس پوري کړي نو د قلبي دهاني د لوړیدو په اثر پي ریوي فشار هم لوړیږي، او دا د فشار لوړوالي ددي سبب گرځي چي سږو ته د ویني جریان زیات شي او هغه کم متوسع او یا هم کولپس شعریه رگونه پراخه کړي، چي بلاخره دا ټول ددي باعث گرځي چي د سږو په پورتنی برخه کي ویني جریان شروع شي.

که څه هم د سږو د ویني جریان باندي د جاذبي د کشش قوه د پام وړ اثر غورځوي، خو پدغه جریان باندي د ویني د اکسیجن قسمي فشار هم له پامه نشو غورځولاي، د بدن په نورو برخو کي لکه چي د اکسیجن

مقدار کم شي نو داد Histamine، Bradykanine او نورو موادو
افراز پواسطه د Vasodilatation سبب گرځي، خو په اسناخو کي د
اکسيجن کموالي د Vasoconstriction سبب گرځي او دا چي ولي ددي
علت لاتراوسه په مکمله توگه ندي په ډاگه شوي.

د تنفس د تبادلې نسبت

Respiratory Exchange Ratio

د نسجونو د CO_2 د ورکړي او اکسيجن د اخستني نسبت ته د
Respiratory Exchange Ratio (RER) وايي. چي په مختلفو حالتونو
کي فرق کوي کله چي انسان يواځي قندونه د تغذيي په منظور استعمال
کړي نو ددي نسبت قيمت 1، خو کله چي يواځي شحميات د غذا په
منظور استعمال کړي نو قيمت يي 7 او که چيرته يواځي پروټينونه د
تغذيي په منظور استعمال شي نو قيمت يي 0.803 دي. خو که چيرته يو
شخص داسي غذا استعمال کړي چي هم قندونه، هم شحميات او هم
پروټينونه ولري نو پدي وخت کي ددي نسبت قيمت 0.825 دي.

تنفسي ضريب

Respiratory Quotient

د نسجونو پواسطه په جذب شوي اوكسيجنې حجم باندي د هماغه نسجونو پواسطه د ازاد شوي كاربن داي اوكسايډ حجم ترمنځ نسبت ته تنفسي ضريب وائي.

ددي ضريب نارمل اندازه د غذا اخستلو يو ساعت وروسته د يو سره مساوي ده او دا ځكه چې په دغه وخت كې اخستل شوي قندونه په مصرف رسيري او داچې د قندونو RER د يو سره مساوي دي نو ځكه تنفسي ضريب يې 1 دي. د قندونو د مصرف څخه وروسته ددي ضريب اندازه 0.7 ده ځكه چې پدغه وخت كې شحميات په مصرف رسيري او هركله چې پروټين په مصرف ورسيري نو ددي ضريب اندازه 0.8 كيږي.

په داسې حال كې چې د تمرين په وخت كې تنفسي ضريب زياتيږي.

څلورم فصل

په ويني كې د اكسيجن او كاربن ډاي اوكسايډ انتقال

Oxygen and Carbon Dioxide

Transport in Blood

اوس د تنفسي سيستم د فزيولوژي په څيړنه كې دريم قدم پورته كوو او هغه دا چې هر كله اكسيجن ويني ته ورسیده نو دا اكسيجن بايد د ويني پواسطه نسجونو ته ورسيري او په مقابل كې د نسجونو څخه كاربن ډاي اوكسايډ سږو ته را انتقال شي.

اكسيجن په وینه كې په زیاته اندازي (% 98) سره د هيموگلوبين پواسطه او پاتي برخه يې د ويني د پلازما پواسطه نسجونو ته ليردول كيږي، او كله چې نسجونو پواسطه كاربن ډاي اوكسايډ توليد شي نو دا كاربن ډاي اوكسايډ د هيموگلوبين سره د Bicarbonate پشكل نښلي او سږو ته انتقاليري.

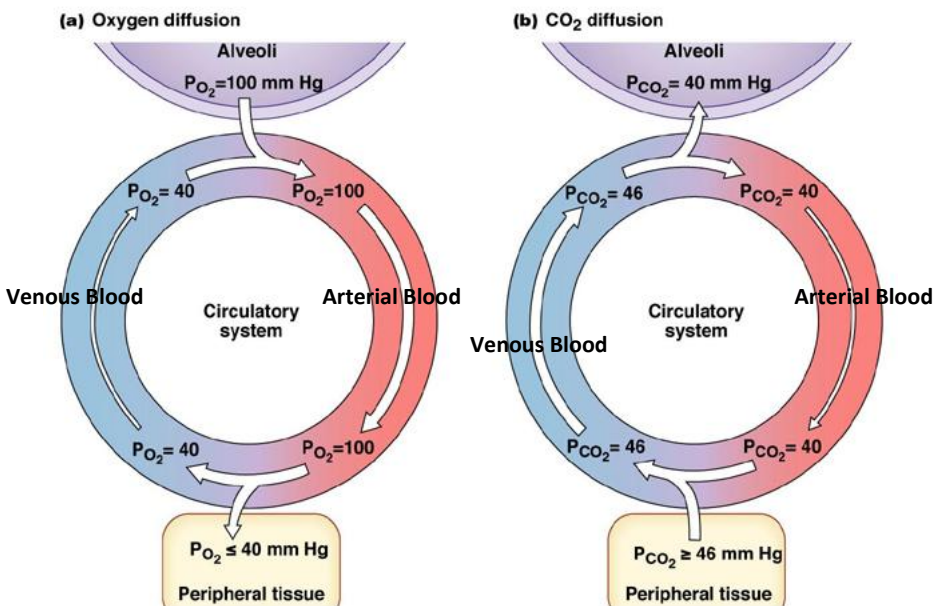
داچې دغه پورته پروسه د كومو جزئياتو لرونكي ده ددې باندي پوهيدولو لپاره لاندي موضوعات څيرو:

داکسیجن د نفوذ تفاوت

Oxygen Diffusion Gradient

په هوائی کڅوړو کې د اکسیجن قسمي فشار تقریباً 104 mm Hg او په ریوی شعریه رگونو کې دا فشار 46 mm Hg دی چې د فشار دغه لور تفاوت ددې زمینه مساعدوي چې د اکسیجن نفوذ دی د هوائی کڅوړو څخه د وینې په طرف صورت ونیسي، او پدې ترتیب ریوی شعریه رگونو کې د اکسیجن قسمي فشار هم 104 mm Hg ته لوړیږي، چې دا قسمي فشار د ریوی شعریه رگونو تر وریدې نهایت (Venous end of Pulmonary Capillaries) پورې همداسې پاتې وي خو کله چې ریوی وریدو ته دا وینه ورسیري نو د Shunted وینې د گډیدو په اثر یې د اکسیجن قسمي فشار 95 mm Hg ته راښکته کیږي چې دغه گډي وینې ته Venous Admixture of Blood وائی.

د شعریه رگونو تر شریاني نهایت پورې د اکسیجن دا قسمي فشار همداسې پاتې وي، په بین البیني (Interstitial Space) کې د اکسیجن قسمي فشار 40 mm Hg ته او د حجري په داخل کې دا فشار تقریباً 23 mm Hg ته راښکته کیږي، نو پدې اساس د اکسیجن د شعریه رگونو څخه د Interstitial Space په لور او لدې څخه د حجرو په لور نفوذ کوي، چې په حجرو کې بیا د Aerobic میتابولیزم په اثر استعمالیږي (۱-۴ ش).



د کاربن ډای اوکساید د نفوذ تفاوتونه

Carbon Dioxide Diffusion Gradients

By- کاربن ډای اوکساید د حجرو د تنفسي بیکاره موادو (Products) په ډول د حجرو پواسطه تولیدیږي. د حجرو په داخل کې د کاربن ډای اوکساید قسمي فشار 46 mm Hg ، په بین البیني مسافه کې 45 mm Hg ، په شعریه رگونو په شریاني نهایت کې 40 mm Hg ، د شعریه رگونو په وریدی نهایت کې 45 mm Hg او په هوائی کڅوړو کې 40 mm Hg دی. نو پدې اساس کاربن ډای اوکساید د حجرو داخل څخه بین البیني مسافې ته، له بین البیني مسافې څخه وریدی شعریه

رگونو ته او لږ څخه هوائی کڅوړو ته او له هوائی کڅوړو څخه اتموسفیر ته انتقالیږي (۱-۴ شکل).

هیموگلوبین او د اکسیجن انتقال

Hemoglobin and Oxygen Transport

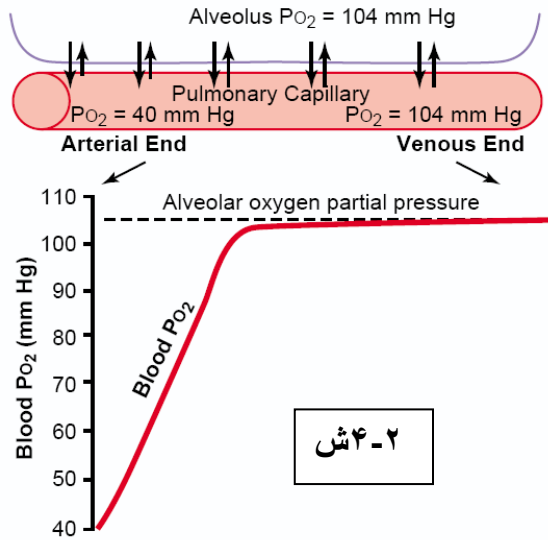
تقریباً 98.5 % اکسیجن په وینه کې د هیموگلوبین پواسطه او پاتی نور (1.5 %) ئی د وینې د پلازما پواسطه انتقالیږي. د هیموگلوبین سره د اکسیجن اتصال یو رجعي تعامل دی چې په سږو کې اکسیجن د هیموگلوبین سره یو ځای او په نسجی مسافه (Tissue Space) کې د هیموگلوبین څخه بیل او نسجونو ته ننوځي.

که چیرته ۲-۴ شکل ته زیر شو نو بنکاری شي یوه هوائی کڅوړه د یوه Pulmonary Capillary ترڅنګ پروت او د سنخي هوا او ریوي وینې تر منځ اکسیجن د مالیکولونو نفوذ په ګوته کوي. لیدل کیږي چې په سنخ کې د اکسیجن قسمی فشار 104 mm Hg دي، پداسې حال کې چې وریدي وینه چې په Pulmonary Capillary کې جریان لري په خپل شریاني نهایت کې د اکسیجن د 40 mm Hg قسمی فشار لرونکي ده، او داځکه چې دي وینې د خپل اکسیجن زیات مقدار محیطي انساجوته لادمخه ورکړي دی، بناً لومړني تفاضلي فشار چې د اکسیجن د نفوذ سبب ګرځي داسې معلومو:

ریوي شریاني فشار - په هوائی کڅوړو کې د اکسیجن فشار = اکسیجن تفاضلي فشار

اکسیجن تفاضلي فشار = 104 mm Hg - 40 mm Hg = 64 mm Hg

خو که د گراف لاندیني برخي ته زیر شو نو بسکاري چي اکسیجن ددغه تفاضلي فشار په اساس په څومره چټکي له اسناخو څخه ویني ته نفوذ کوي او دلته ئي PO_2 په چټکي سره لوړیږي. که شکل ته ځیر شو نو وبه گورو چي کله چي وینه د کیپلري تقریباً $1/3$ برخه طي کوي نو د اکسیجن قسمي فشار يي د سنخ د اکسیجن له قسمي فشار سره مساوي کیږي يعني 104 mm Hg ته رسیږي.



خو دا چي د ورزش په وخت کي اکسیجن ته د بدن ضرورت شله ځله زیاتیري نو که څه هم دا وخت له یوي خوا قلبي دهانه زیاتیري خوله بلي خوا په ریوي شعریه رگونو کي د چټک دوران له کبله د ویني تم کیږي وخت هم د نارمل نیمايي ته کمیږي چي تر څنګ يي یو لړ کولیس شعریه رگونه هم خلاصیږي.

بنا دويښي اکسيجن اشباع دنومور و دواړو فکتورونو پواسطه متاثره کيداي شي. نو دا چې څرنگه د ورزش په وخت کې دا مشکل حل شي يعنې په همدغه لږ وخت کې څنگه ډيره وينه په اکسيجن اشباع شي د اکسيجن د نفوذ لپاره يو ساتندويه عامل (Safety Factor) ته ضرورت دی، چې په لاندي ډول يې څيرو:

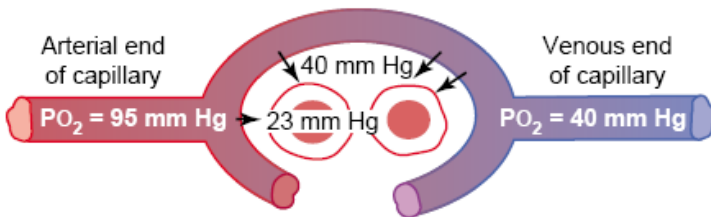
دمخه مو وويل چې د ورزش په وخت کې د اکسيجن د نفوذ ظرفيت د نارمل په نسبت درې ځلي لوړيږي چې دا کار له دوه لارو څخه صورت نيسي، يو دا چې په نفوذ کې دبرخه لرونکو شعريه رگونو (Capillaries) ساحه پراخيري او بل داچې AV/Q (Ventilation) د Perfusion (نسبت) د سږو په پورتنيو برخو کې لوړيږي.

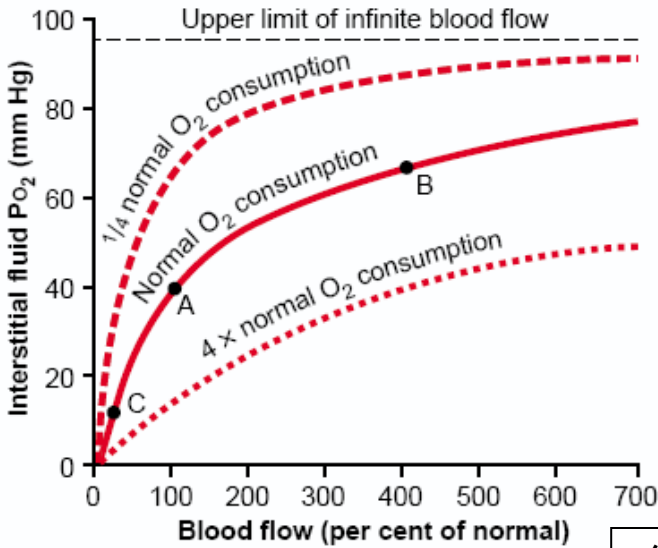
لکه چې په ۲-۴ شکل کې ښکاري کله چې وينه د شعريه رگونو د طول د هوايي کڅوړي تر څنګ طي کوي د وخت په هغه اندازه کې چې وينه د شعريه رګ (Capillary) $1/3$ برخه طي کړي نو د اکسيجن پواسطه په پوره اندازي سره مشبوع کيږي او پاتې $2/3$ برخه د وخت کې چې څومره اکسيجن نفوذ کوي چې وزگار او خوشي يې گنلي شو يعنې وينه په نورمال ډول د سږو په شعريه رگونو کې درې چنده له هغه وخت نه زياته پاتې کيږي کوم چه باندي د اکسيجن د اشباع لپاره ضروري دی. نو که دغه سرعت د نارمل درې چنده هم شي بيا هم د په اکسيجن باندي د اشباع مسله کوم د مشکل سره نه مخ کيږي.

اوس کله چې شرياني وينه محيطي انساجو ته ورسيري د اکسيجن قسمي فشار يې لا هم 95 mm Hg وي لکه چې په ۳-۴ شکل کې ښکاري. دغلته په بين الخلاي مایع کې چې د نسج د حجراتو په چاپير کې قرار لري د اکسيجن قسمي فشار له 40 mm Hg څخه عبار

دی. او دا حالت په کافي ډول د فشار تفاضل په گوته کوي کوم چي د شعريه رگ (Capillary) له شرياني نهايت څخه بين الخلاي مایع ته د اکسیجن د نفوذ لپاره په کار دي. ځکه نو اکسیجن په ډیره چټکۍ او تر هغي له شرياني نهايت نه بين الخلاي مایع ته نفوذ کوي تر څو چي قسمي فشار يي له هغي سره مساوي شي (104 mm Hg). ځکه نو د دغو شعريه رگونو (Capillaries) وریدي نهايت د داسي اکسیجن لرونکي دي چي قسمي فشار يي 40 mm Hg دی.

که یو نسج ته د ویني جریان زیات شي په حقیقت کي په یوه معین وخت کي دغه نسج د اکسیجن یو زیات مقدار رسیري او پدي ډول نسجي PO_2 يي لوړیږي. دا وضعه په ۳-۴ شکل کي توضیح شوي، داسي چي که د ویني جریان له نورمال حالت څخه % 400 زیات شي، نسجي PO_2 به له 40 mm Hg نه 66 mm Hg ته لوړ شي، خو هغه اعظمي حد چي PO_2 ورته په انساجو کي د ویني زیات جریان له وجي لوړیداي شي له 95 mm Hg څخه عبارت دی، ځکه چي دا د شرياني ویني د اکسیجن قسمي فشار دی یعني نسجي او شرياني PO_2 به سره مساوي شوي. اوس نو که حجرات له نارمل څخه زیات اکسیجن د خپلو استقلابي وتیرو لپاره استعمال کړي د بین الخلاي مایعاتو د اکسیجن مقدار به کم شي دا حالت هم په ۳-۴ شکل کي بنودل شوي.





۳-۴ ش

په لنډ ډول ویلي شوي چي نسجي PO_2 د دوه فکتورونو پواسطه په موازنه کي ساتل کیږي:

- دهغه اکسیجن اندازه چي دویني پواسطه نسج ته رسول کیږي.
- د هغه اکسیجن اندازه چي د نسج پواسطه تري گټه اخستل کیږي.

یعني نسج ته د ویني په وسیله د رسیدونکي اکسیجن او د نسج پواسطه د استعمالیدونکي اکسیجن د اندازو پواسطه PO_2 په موازنه کي ساتل کیږي.

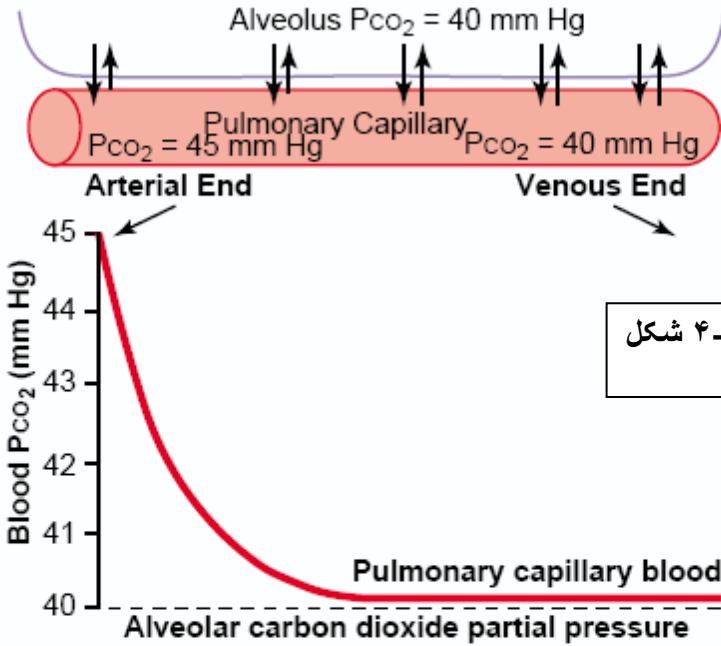
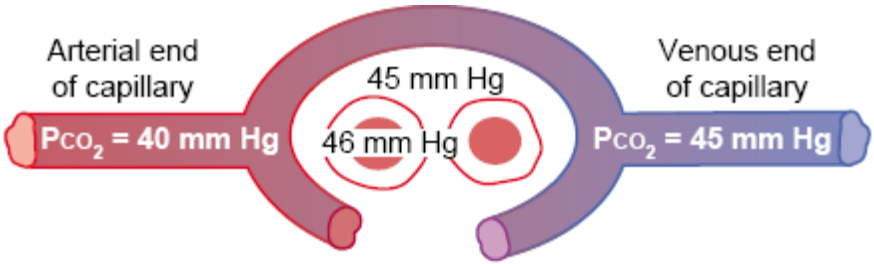
اوس دا چي د حجرو په داخل كي د اكسيجن قسمي فشار كم (5- 40 mm Hg په اوسط ډول 23 mm Hg) دي نو اكسيجن د بين الخالي مسافي څخه داخل د حجراتو ته داخليري او په داخل د حجرو كي د كيمياوي تعاملاتو تر سره كولو لپاره 1-3 mm Hg فشار د اكسيجن ته ضرورت دي، دا عدد د 23 په نسبت ډير كوچني دي نو بنا پردي 23 mm Hg يو لوي ساتندويه فكتور (Safety Factor) دی.

اوس كه چيرته د كاربن ډاي اوكسايډ په انتقال وغريږو نو كله چي د حجرو پواسطه اكسيجن په مصرف ورسيري، كاربن ډاي اوكسايډ توليد او دا كار د حجري په داخل كي د كاربن ډاي اوكسايډ قسمي فشار د نسجي شعريه رگونو د كاربن ډاي اوكسايډ د قسمي فشار په نسبت پورته وړي، ځكه نو كاربن ډاي اوكسايډ له نسج نه نسجي شعريه رگ ته نفوذ او له هغه ځايه د ويني پواسطه سږو ته وړل كيږي. په سږو كي له ريوبي شعريه رگونو څخه هوايي كڅوړو ته نفوذ كوي او پدي ډول د كاربن ډاي اوكسايډ نفوذ د سږو په حذا كي د اكسيجن په مخالف لوري صورت نيسي، خو يو غټ فرق چي د كاربن ډاي اوكسايډ نفوذ يي د اكسيجن دنفوذ په پرتله لري دا دي چي د كاربن ډاي اوكسايډ د نفوذ سرعت د اكسيجن له نفوذ سرعت څخه شل ځله زيات دی او له همدې كبله د نفوذ لپاره يی تفاضلي فشار د اكسيجن په نسبت كم دی، چي په لاندي ډول دی:

✓ د حجري په داخل كي د كاربن ډاي اوكسايډ قسمي فشار 46 mm Hg او په بين الخالي مايعاتو كي 45 mm Hg دی بناً تفاضلي فشار يي يوازي 1 mm Hg دی (۴-۴ شكل).

✓ د انساجو په شرياني وينه كې د كاربن ډاي اوكسايډ قسمي فشار
 40 mm Hg او همدغلته يعني د انساجو د وريدي ويني قسمي فشار 45
 mm Hg دی (۴-۴ شکل). د نسجی وريدي شعريه رگونو، د كاربن ډاي
 اوكسايډ قسمي فشار په پاي كې د بين الخلائي مايعاتو د كاربن ډاي
 اوكسايډ له قسمي فشار سره مساوي كيږي.

✓ د هغه وريدي ويني د كاربن ډاي اوكسايډ قسمي فشار چې د
 Pulmonary Capillaries په شرياني نهاياتو كې 45 mm Hg، د
 سنخي هوا دكاربن ډاي اوكسايډ له قسمي فشار 40 mm Hg دی، بناً
 يوازي 5 mm Hg تفاضلي فشار د نفوذ لپاره وجود لري لكه څنگه چې
 په ۴-۴ شكل كې ښكاري د Pulmonary Capillaries د كاربن ډاي
 اوكسايډ قسمي فشار د سنخي هوا د كاربن ډاي اوكسايډ له قسمي فشار
 سره ډير ژر مساوي كيږي يعني هغه فاصله چې په مخ كې يې لري،
 يوازي په لومړي 1/3 واټن كې دا مساوات اعاده كيږي او دا كار لكه
 چې دمخه مو وويل همغسي دی لكه د اكسيجن لپاره، خو په دومره توپير
 چې دلته لوري د اكسيجن خلاف دی.

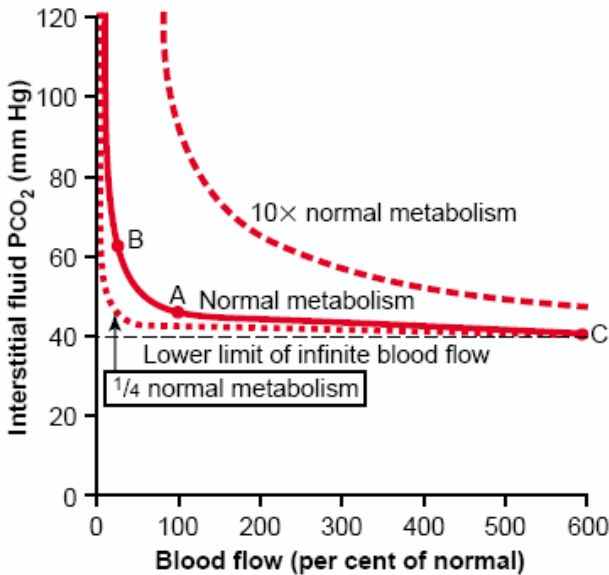


شکل ۴-۴

نسجي ميتابوليزم او نسج ته د ويني د جريان اندازه د کاربن ډای اوکساید په قسمي فشار باندې داکسيجن سرچپه اغيزي لري لکه په ۴-۵ شکل کې ښکاري او په لاندي ډول ډول دی:

✓ که چیرته د نارمل A نقطې څخه د وینې د جریان B نقطې ته تقریباً د $1/4$ په اندازه راکم شي نو نسجی PO_2 له نارمل څخه به 60 mm Hg ته لوړ شي، خو برعکس که د وینې جریان د نارمل په نسبت شپږ چنده زیات شي (C) نو PO_2 به له خپل نارمل حد نه 41 mm Hg ته راښکته شي یعنی تقریباً د شریاني وینې د PCO_2 سره برار شي (-۴ ش ۵).

✓ که نسجی میتابولیزم لس چنده لوړ شي د بین الخلالی مایعاتو د کاربن دای اوکساید قسمی فشار به هم ورسره زیات شي، که څه هم د وینې جریان هر څومره زیات شي. په داسی حال کي چي که دا میتابولیزم $1/4$ ته کم شي د بین الخلالی مایعاتو د کاربن دای اوکساید قسمی فشار به 41 mm Hg ته راښکته شي، او لډي څخه نشي کمیدي، ځکه چي شریانی PCO_2 هم 40 mm Hg دی.



په وینه کې د اکسیجن انتقال

لکه څنګه مو مخکې واورل په نارمل حالت کې تقریباً 98.5 %

اکسیجن له سږو نه انساجو ته د RBC د هیموګلوبین پواسطه د یو کیمیاوي اتصال له مخې او پاتې 1.5 % یې د پلازما او د حجرو د اوبو پواسطه وړل کېږي. ددغې فیصدي له مخې ویلي شو چې په نارمل ډول د اکسیجن د انتقال مسولیت د هیموګلوبین په غاړه دی.

د هیموګلوبین سره د اکسیجن مکرر یو ځای کېدل

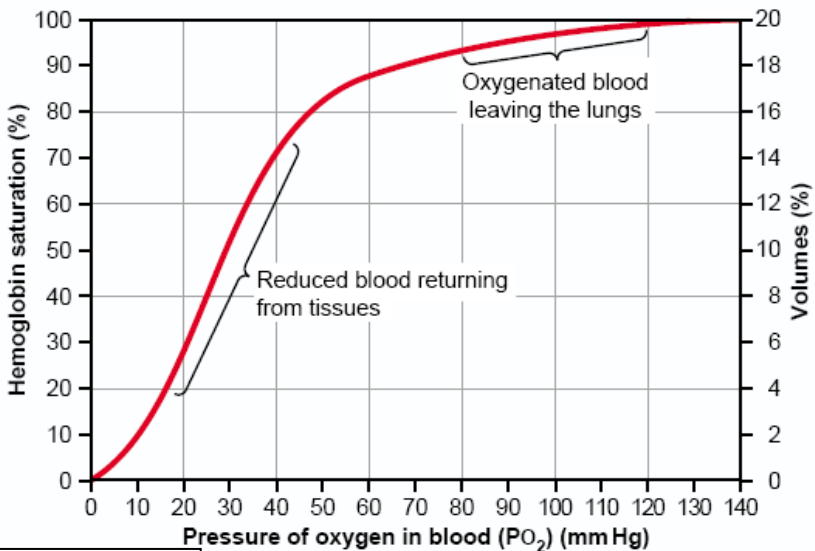
څرنګه چې د هیموګلوبین له کیمیاوي جوړښت څخه پوهیږو چې د اکسیجن مالیکول د هیموګلوبین د Heme له برخې سره یو سست او رجعي اتصال جوړوي. کله چې د اکسیجن قسمي فشار لوړ وي، لکه په ریوي شعریه رګونو کې اکسیجن له هیموګلوبین سره نښلي خو کله چې د اکسیجن قسمي فشار کم وي لکه په نسجي شعریه رګونو کې نو بیا اکسیجن له هیموګلوبین څخه خوشي کېږي چې همدا میخانیکت له سږو څخه انساجو ته د اکسیجن د لېږدېدنې بنسټ جوړوي.

که چیرته ۶-۴ الف شکل ته ځیر شونو په اکسیجن هیموګلوبین منحنی کې ښکاري چې که چیرته په مترقي ډول سره د هیموګلوبین هغه فیصدي چې له اکسیجن سره نښلي او ورسره سم د وینې د اکسیجن قسمي فشار هم لوړیږي او دې ته د هیموګلوبین د اشباع فیصدي یا Hemoglobin Saturation Percentage وايي. او لکه چې دمخه مو هم وویل، هغه وینه چې له سږو څخه وځي او چاپیریالي دوران ته ځي د اکسیجن قسمي فشار یې د 95 mm Hg، چې د هیموګلوبین اشباع فیصدي یې 97 راځي، خو په نارمل ډول چې کله دا وینه د وریدي وینې په نوم بیرته سږو ته ځي د اکسیجن قسمي فشار یې 40 mm Hg او د

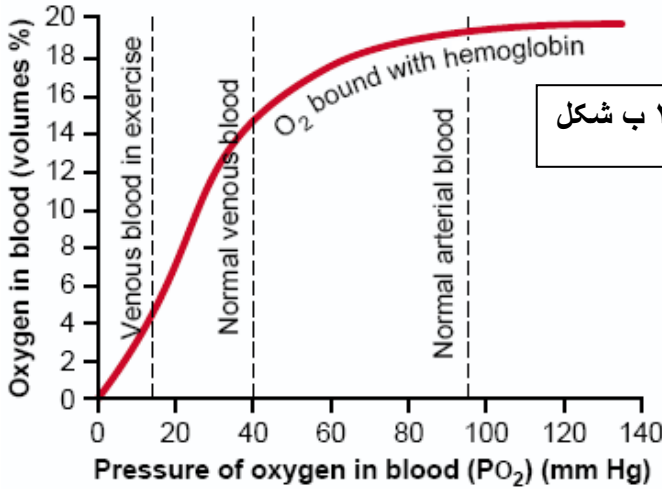
هيموگلوبين اشباع فيصدي يي 75 وي. د اڪسيجن هغه اعظمي اندازه چي د ويني له هيموگلوبين سره يو ځاي كيداى شي، په لاندي محاسبو كى خلاصه كو، له هغه ځايه چي د يو فزيولوژيک شخص وينه په خپل هر 100 cc اندازه كې 15 gr هيموگلوبين لري او هر گرام هيموگلوبين په اعظمي ډول د 1.34 cc اڪسيجن د وړلو قابليت لري بيا اوس كه 15 gr په 1.34 cc كې ضرب كړو 20.1 په لاس راځي او دا محاسبه دا معني چي د 100 cc ويني هيموگلوبين په نارمل ډول په اعظمي شكل 20 cc اڪسيجن وړي شي چي دا وخت به د هيموگلوبين د اشباع فيصدي سل وي چي د Twenty Volumes Percent پنامه ياديري (6-4 شكل). اوس كه چيرته په انساجو كې د اڪسيجن هغه اندازه معلوم و غواړو كوم چي هيموگلوبين يي خوشي كوي، نو داسي محاسبه كووچي: لكه څرنگه چي پوهيرو په نارمل ډول 100 cc وينه په هغه صورت كې چي د هيموگلوبين د اشباع فيصدي يي 97 وي، 19.4 cc اڪسيجن وړلاي شي (6-4 ب شكل)، كله چي دا وينه د نسجي شعريه رگونو څخه تيريري د اڪسيجن اندازه يي 14.4 cc ته، د اشباع فيصدي 75 ته او د اڪسيجن قسمي فشار يي 40 mm Hg ته رابنكته كيږي، بيا په نارمل ډول يوازي 5 cc اڪسيجن د هر 100 cc ويني پواسطه انساجو ته وړل كيږي.

لكه څنگه چي پوهيرو چي په شديدو عضلي فعاليتونو كې د عضلي حجرو په واسطه د اڪسيجن مصرف زياتيري، نو د بين الخالي مايعاتو (Interstitial Fluid) د اڪسيجن قسمي فشار د 40 mm Hg څخه 15 mm Hg ته رابنكته كيږي چي پدي فشار كې له هيموگلوبين سره يوازي 4.4 ml اڪسيجن په 100 cc وينه كې ترلي پاتي كيږي (4-6 ب شكل)، بيا 15 cc اڪسيجن د هر 100 cc ويني پواسطه انساجو ته

ليږدول کيږي چي نارمل (په نارمل حالت کي 5 cc اکسيجن انساجو ته رسيري) له دري چنده سره سمون خوري ($19.4 \text{ cc} - 4.4 \text{ cc} = 15 \text{ cc}$). دا هم د يادوني وړ ده چي که چيرته ضرورت شي نو قلبي دهانه (Cardiac Output) هم له شپږو څخه تر اوو چنډو پوري خپل اکمالات لوړوي لکه په منډي وهونکو کي. که د قلبي دهاني (Cardiac Output) دا عدد او د اکسيجن د انتقال نوموړی عدد سره ضرب کړو ($3 \times 7 = 21$) تقريباً 20 لاسته راځي چي دا دا معنی لري چي انساجو ته د نارمل په نسبت تر 20 چنده پوري د اکسيجن اکمالات زياتيداي شي او پدي ميکانيزم او يو لړ نورو ميخانيکتونه (راتلونکی صفحه وگوري) ددي موجب گرځي چي د شديدو تمرينونو او د سختو فزيکي فعاليتونو په وخت کي نسجي PO_2 ثابت وساتي.



۴-۶ الف شکل



دویني هغه فیصدي چي په انساجو کي خپل اکسیجن له لاسه ورکوي د مصرف ثابت (Utilization Coefficient) پنامه یادیري. دا عدد په نارمل ډول 25 % دی یعنی که خپلو مخکینو محاسبو ته پام وکړو نو وبه گورو چي یوازي 25 % وینه په عادي حالاتو کي انساجو ته د اکسیجن په رسولو کي مصروفه ده او لکه چي ومو ویل په شدیدو فزیکي فعالیتونو او یا سختو تمرینونو کي دا عدد له 75 - 85 % پوري لوریري. په موضعي (Local) ډول په یوه ساحه کي چي د ویني جریان یي کم، خو متیابولیک فعالیتونه یي زیات وي نوموړی عدد حتی تر 100 % پوري لوریدای شي، پدي معني چي وینه سل په سلو کي خپل ټول اکسیجن پدغه ساحه کی له لاسه ورکړای دی.

د نسجي PO_2 په ثابت ساتنه کې د هیموگلوبین اغیزه:

برسیره پردې چې هیموگلوبین انساجو ته د اکسیجن د انتقال دنده پر غاړه لري یوه بله دنده هم ترسره کوي کوم چې د ژوند د پایښت لپاره ضروري ده، چې هغه د نسجي اکسیجن غلظت ثابت ساتلو څخه عبارت ده یعنې هیموگلوبین دی چې نسجي PO_2 ثابت ساتي او دا کار په لاندې میخانیکیت سره ترسره کوي: لکه چه دمخه مو څو ځلي وویل چې په نارمل حالاتو کې کله چې وینه له یوه نسج څخه تیريږي له هر 100 cc ویني څخه یوازي 5 cc اکسیجن مصرفیږي. که چیرته ۶-۴ ب شکل کې د اکسیجن هیموگلوبین بیلټون منحنی ته ښه ځیر شو وبه گورو چې کله نوموړي پېښه رامنځته شي نو د ویني د اکسیجن قسمي فشار تقریباً 40 mm Hg ته رسیږي او نسجي PO_2 هم په نورمال حالاتو کې همدومره راواخله او لږې څخه نشي لوریدای، ځکه که فرضاً داسې وشي، نو بیا خو انساجو ته د ویني له هیموگلوبین څخه اکسیجن نشي ورتلی، لږې کبله هیموگلوبین پواسطه نسجي PO_2 په خپل اعظمي حد یعنې 40 mm Hg کې ساتل کیږي.

لکه چې ومو وویل، په شدیدو فزیکي فعالیتونو او سپورتونو کې د اکسیجن مصرف شل ځله هم د نارمل څخه زیات شي بیا هم دا اکمال د هیموگلوبین پواسطه تر سره کیږي چې په نسجي PO_2 کې ډیر لږ کمښت په سترگو کیږي (15-25 mm Hg). البته ددې کار لاملون دوه دي:

- یو د اکسیجن هیموگلوبین بیلتون منحنی د Steep Slope له کبله.
- په کمه اندازه د نسجي PO_2 کموالی پر بنسټ انساجو ته د ویني د جریان زیاتوالي.

کله چې د نسجي PO_2 لږ کمښت هغه نسج ته د زیاتې ویني د تګ باعث شي، نو بیا د اکسیجن همدغه کم قسمي فشار ددې سبب ګرځي چې د ویني د هیموگلوبین څخه زیات اکسیجن واخلي.

بناً انساجو ته د ویني پواسطه د اکسیجن رسول پداسې طریقه کيږي چې نسجي PO_2 په خپل اندي ډول له 40–15 mm Hg تر منځ وساتل شي. که چیرې د اکسیجن قسمي فشار په اتموسفیري هوا کې د پام وړ تغیر وکړي د هیموگلوبین ثابت ساتلو (Hemoglobin Buffer) رول به لا بیا هم په صحنه کې حاکم او د انساجو د اکسیجن قسمي فشار به چندان تغیر ته پري نه ږدي د مثال په ډول:

پوهیږو چې نارمل سنخي PO_2 له 104 mm Hg نه عبارت دی خو که څوک یو لوړ غره ته وځي او یا په الوتکه کې لوړې ارتفاع ته ولاړ شي، چیرته چې په اتموسفیر کې د اکسیجن قسمي فشار د نارمل له نیمایي نه هم کم وي او یا برعکس یو څوک په داسې یوه بنده محوطه کې چې هوا یې Compressed شوي وي یا د سمندر د سطحې لاندي ژوروالي کې قرار ولري او یا په یوه Pressurized Chamber کې وي چیرته چې د اکسیجن قسمي فشار د نارمل په پرتله تر لس چنده پورې لوړ وي بیا هم پدې ټولو حالاتو کې (د اکسیجن د قسمي فشار زیاتوالی او کموالی) د انساجو د اکسیجن قسمي فشار چندان نه اغیزمنیږي او هغه پدې ډول چې په ۴-۶ الف شکل کې د اکسیجن

هيموگلوبين بيلتون منحنی څخه بنکاري چي که سنخي PO_2 ، 60 mm Hg ته کم شي شرياني هيموگلوبين به 89% اشباع شي، کوم چي د نارمل (97%) په پرتله يوازي 8% کم دی او انساج به اوس هم د پخوا پشان له هر 100 cc ويني څخه هماغه 5 cc اکسيجن ترلاسه کړي چي پدي ډول به زور ورپدي ويني ته ووزي او اوس به نو د ورپدي ويني د اکسيجن قسمي فشار د 40 mm Hg پرځای 32 mm Hg وي. دا د نسجي PO_2 په اصطلاح سخت تغيرات دی پداسي حال کي چي سنخي PO_2 بڼه د پام وړ تيت شوي وي (له 104 mm Hg څخه 60 mm Hg ته) برعکس کله چي سنخي PO_2 حتی 500 mm Hg ته لوړ شي، د هيموگلوبين د اشباع اعظمي فيصدي به د 97 پر ځاي 100 شي يعني يوازي شي يعني يوازي 3% فرق کوی (يو څه اندازه به د ويني د منحل اکسيجن مقدار هم لوړ شي) او کله چي دا وينه انساجو ته ولاړه شي، يوڅو سی سی اکسيجن به له لاسه ورکړي او ورپدي وينه به يوازي يو څو mm Hg د نارمل حد نه لوړ PO_2 ولري. د پورته توضيحاتو نتيجه په ډير روښانه ډول د هيموگلوبين د نسجي اکسيجن د ثابت ساتلو په هلکه کره ثبوت وړاندي کوي.

داکسيجن او هيموگلوبين اتصال د لاندي فکتورنو پواسطه متاثره کيږي.

1. داکسيجن د قسمي فشار اغيزه:

هغه لمړني فکتور چي د اکسيجن او هيموگلوبين اتصال باندي اغيزه کوي د اکسيجن د قسمي فشار څخه عبارت دی. د اکسيجن هيموگلوبين د تجزي منحنی (Oxygen Hemoglobin Dissociation Curve) د اکسيجن په هر قسمي فشار کي د هيموگلوبين اشباع حالت بنیي، او هغه

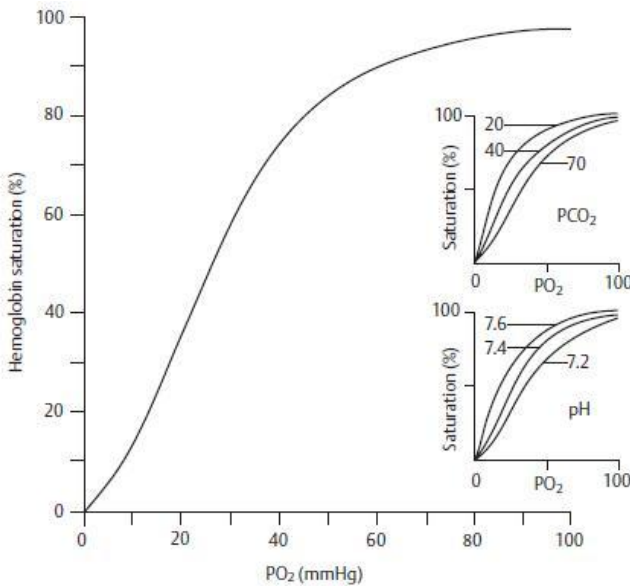
هيموگلوبين مشبوع کيږي چې اکسيجن اټوم يو له هغه څلور ماليکوله د Heme سره يو ځاي شي کوم چې د هيموگلوبين په جوړښت کې شتون لري. کله چې د اکسيجن قسمي فشار د 88 mm Hg څخه لوړ وي نو ددې اکسيجن پواسطه 95 % هيموگلوبين مشبوع کيږي، او دا چې په ريوې شعريه رگونو کې د اکسيجن قسمي فشار 104 mm Hg دی نو ځکه 98 % هيموگلوبين ددې اکسيجن پواسطه مشبوع کيږي (۷-۴ش).

په نارمل استراحت حالت کې هغه وينه چې د اسکلتي عضلاتو څخه بيرته راځي 40 mm Hg قسمي فشار لري چې ددې پواسطه 75 % هيموگلوبين مشبوع کيږي او پدې ترتيب 23 % د هيموگلوبين سره نښتی اکسيجن ازادېږي، چې دا اندازه دپته کفايت کوي چې نوموړی اکسيجن نسجونو ته نفوذ وکړي. خو کله چې انسان شديد تمرينات تر سره کوي نو په وينې کې د اکسيجن قسمي فشار حتی تر 15 mm Hg پوری رسېږي، چې ددې پواسطه 25 % هيموگلوبين مشبوع کيږي، او پدې ترتيب 73 % اتصالي اکسيجن ازادوي. نو کله چې اکسيجن ته ضرورت زيات شي نو په وينې کې د اکسيجن قسمي فشار کميږي او دا ددې سبب گرځي چې زياته اندازه اکسيجن ازاد شي.

2. د pH اغيزه:

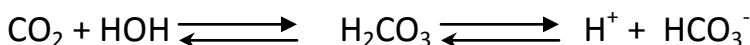
دوهم فکتور چې د اکسيجن او هيموگلوبين پيوستون باندې اغيزه کوي د وينې د pH څخه عبارت دي، چې نوموړی فکتور ددغه پيوستون سره مستقماً متناسب دي چې د وينې د pH په ډيروالي سره د اکسيجن او هيموگلوبين ترمنځ پيوستون ډيرېږي، او د وينې د pH په کمښت سره دغه پيوستون کميږي. دا چې ولې دا تغير منځته راځي علت ئې داسې بيانوو چې: دوينې pH کموالي په حقيقت کې په وينه کې د هايډروجن د

ایون زیاتوالی دي چي د هایدروجن ایون زیاتوالی ددي سبب ګرځي چي د هیموګلوبین د پروتیني برخي سره یو ځای او ددي پروتین دري بده جوړښت ته تغیر ورړي، چي دا تغیر بیا ددي سبب ګرځي چي د هیموګلوبین او د اکسیجن د پیوستون په لاره کي خنډ پیداکړي خو کله چي بیا د ویني pH لوړ شي نو د هایدروجن ایون کموالي باندي دلالت کي، او ددي ایون کموالي بیا د اکسیجن او هیموګلوبین پیوستون د مخي خنډ له منځه وړي. داچي دا تاثیر لمړي ځل لپاره د Christian Bhor پواسطه و څیړل شو نو ځکه دغه د pH اغیزه د Bhor effect پنامه یادیري.



3. د کاربن داي اوکساید د قسمي فشار اغیزه:

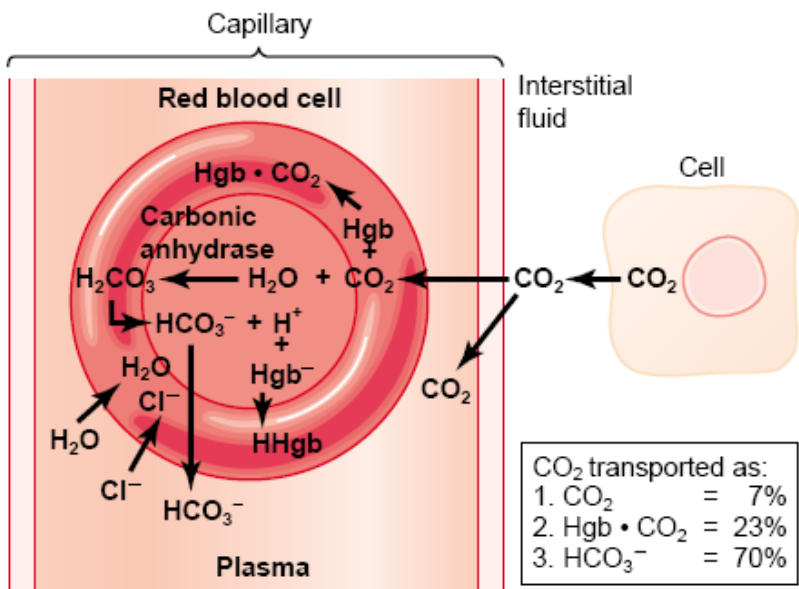
دریم فکتور چې د اکسیجن او هیموگلوبین په پیوستون باندې اغیزه کوي د کاربن داي اوکساید د قسمي فشار څخه عبارت دی، چې دا فکتور ددې پیوستون سره معکوساً متناسب دی، پدې معنی چې د PCO_2 په ډیرښت سره د اکسیجن او هیموگلوبین پیوستون وړتیا کمېږي او د PCO_2 په کمښت سره بیا دا وړتیا زیاتېږي. دا فکتور په غیر مستقیم ډول سره د pH په تغیر سره د اکسیجن او هیموگلوبین پیوستون باندې اغیزه کوي داسې چې: دویني په RBC کې یو انزایم د Carbonic Anhydrase پنامه شتون لري چې دا انزایم یو رجعي تعامل په لاندې ډول کتلايز کوي (۸-۴ شکل).



نو کله چې PCO_2 لوړ شي نو زیات شمیر هایدروجن ایونونه تولیدېږي چې د pH د کمښت سبب ګرځي او pH کمښت د اکسیجن او هیموگلوبین پیوستون د کمښت سبب ګرځي، خو برعکس د PCO_2 کموالي د هایدروجن د ایونو دکموالي سبب ګرځي چې دا بیا د pH ډیرښت سبب ګرځي او د pH د ډیرښت سره د اکسیجن او هیمو گلوبین پیوستون زیاتوالي پیدا کوي.

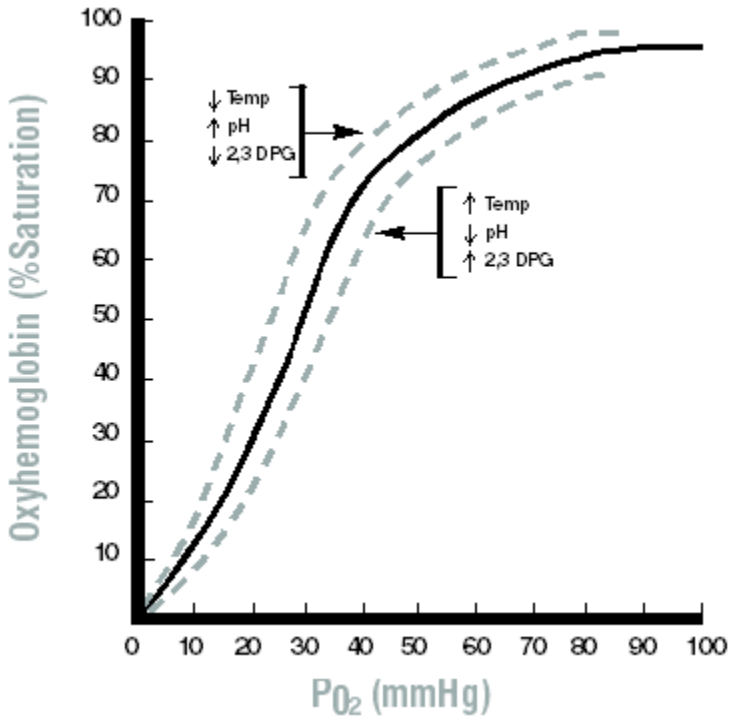
نو کله چې وینه دنسجي شعریه رګونو څخه تیرېږي دلته کاربن داي اوکساید ویني ته داخلېږي، او د ویني د کاربن داي اوکساید اندازه لوړېږي نو ځکه پدغه ځای کې هیموگلوبین ډیر اکسیجن له لاسه ورکوي نسبت هغه ځای ته چېرته چې کاربن داي اوکساید نه وي، او کله چې وینه سږو ته راستنه شي نو دلته کاربن داي اوکساید د شعریه رګونو څخه هوآي کڅوړو ته انتقالېږي او په وینه کې د کاربن داي اوکساید

اندازه کميري او دا ددي سبب گرځي چي د اکسيجن يو ځاي والي د هيموگلوبين سره زيات شي.



4. حرارت:

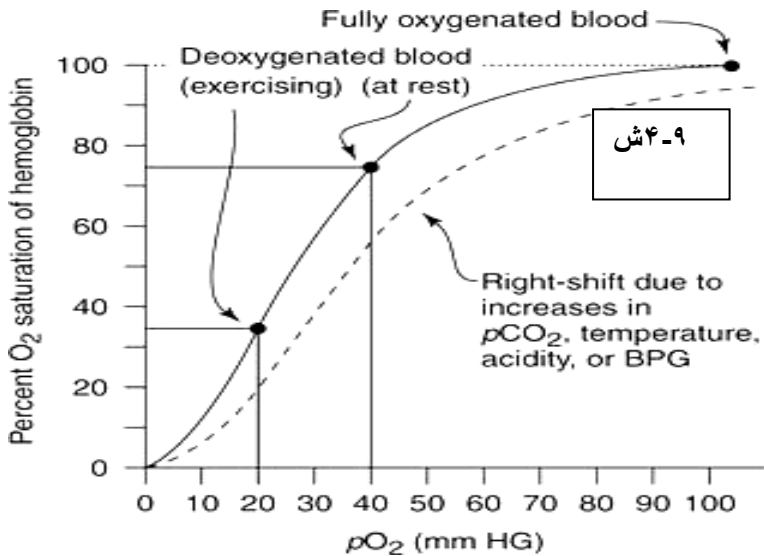
څلورم فکتور چي د اکسيجن او هيموگلوبين پيوستون باندي اغيزه کوي، هغه د حرارت درجه ده، چي د حرارت په زياتوالي سره دا پيوستون کمښت پيدا کوي او دحرارت د درجي په کموالي سره دا پيوستون قوي کيږي. هرکله چي حرارت درجه لوړه شي نو د حجري فعاليت هم ډيريري، او زيات اکسيجن ته ضرورت پيدا کيږي. خوکله چي د حرارت درجه ښکته شي د حجري فعاليت هم کميري او کم اکسيجن ته ضرورت ليدل کيږي(۹-۴ شکل).



هرکله چي د اکسیجن او هیموگلوبین پیوستون کمزوري شي نو د اکسیجن هیموگلوبین تجزئي منځني بني خواته بیخايه کيږي او پدي ترتيب زیات اکسیجن د هیموگلوبین څخه ازادیږي. د تمرین په وخت کي د کاربن داي اوکساید او لکتیک اسید د تجمع او د حرارت د درجي د زیاتوالي له وجي دغه منځني بني خواته ځي. چي پدغه وخت کي تقریباً 75-85 % پوري اکسیجن د هیموگلوبین څخه ازادیږي. خو د بلي خوا چي په سرو کي د کاربن داي اوکساید او لکتیک اسید تجمع کمه او حرارت درجه

بنسخته ده نو ځکه د اکسیجن هیموگلوبین تجزئې منحني يې چپ خواته ځي او پدې ترتیب د اکسیجن او هیموگلوبین د پیوستون لپاره ډیره زمينه مساعدیږي (۹-۴ ش).

په استراحت حالت کې د وینې هر 100 ml پواسطه 5 ml اکسیجن انتقالیږي. او دا چې دقلبي دهاني ټوله اندازه 5000 ml ده نو پدې ترتیب په یوه دقیقه کې 250 ml اکسیجن انتقالیدلای شي. خو د تمرین په وخت کې چې اکسیجن ته زیات ضرورت حس کیږي نو ځکه 15 چنده یې انتقال اندازه هم لورېږي، یعنی د تمرین په وخت کې د اکسیجن د انتقال اندازه 3750 ml پوري لورېږي خو هغه لوبغاري چې ډیر زیات تمرین کوي په دوي کې د اکسیجن د انتقال اندازه په یوه دقیقه کې تر 5000 ml پوري لوریدلای شي (۹-۴ ش).



5. د BPG (DPG) اغیزه:

پنځم فکتور چې د اکسیجن او هیمو گلوبین پیوستون باندې اغیزه کوي د BPG (2,3 Bisphoglycerate) څخه عبارت دی، چې دا هغه مواد دي چې په RBC کې د انرژي د تولي په منظور د گلوکوز د تجزئي څخه منځته راځي او بیا د هیموگلوبین سره وصلیږي او دا وصلیدنه د اکسیجن د پیوستون مانع سبب ګرځي. نو کله چې BPG کم وي د اکسیجن او هیموگلوبین پیوستون قوي او که BPG زیات وي نو د اکسیجن او هیموگلوبین پیوستون کمزوري وي.

هغه خلک چې په لوړو ارتفاعاتو کې اوسیږي د BPG اندازه یې زیاته وي نو پدې ترتیب پدې خلکو کې د اکسیجن او هیموگلوبین پیوستون هم کمزوری وي او اکسیجن ډیر ازادیږي.

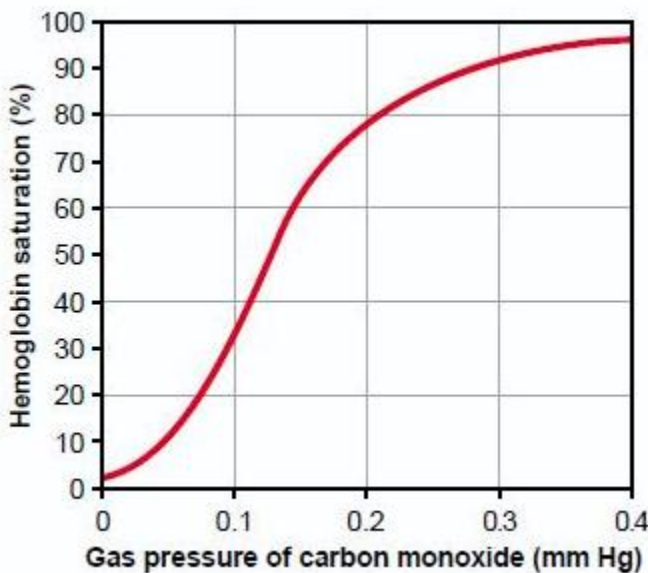
هغه وینه چې د بدن څخه بهر ساتل کیږي د BPG مقدار ئې کمیږي، نو ځکه د Transfusion عمل په وخت باید ددغه موادو د غلظت ثابت ساتل ضروری دي.

6. د کاربن مونو اوکساید اغیزه:

شپږم فکتور چې د اکسیجن او هیموگلوبین په پیوستون باندې اغیزه کوي د کاربن مونو اوکساید څخه عبارت دی.

دا چې کاربن مونو اوکساید د هیموگلوبین په هماغه ځای پوري نښلی چیرته چې اکسیجن وی، ځکه نو باید د ځان په خاطر اکسیجن بیځایه کړي، او دا کار کولی هم شي، ځکه چې د کاربن مونو اوکساید د یو ځای کیدو امکانات له هیموگلوبین سره د اکسیجن په نسبت 250 ځله

زیات دی، کوم چي په ۱۰-۴ شکل کي په کاربن مونو اوکساید-
هیموگلوبین تجزئي منحنی کي ښکاري.



شکل ۱۰-۴

دا شکل عیناً لکه د اکسیجن هیموگلوبین تجزئي منحنی پشان دی،
یوازې په دومره فرق چي دلته د کاربن مونو اوکساید فشار د $1/250$ په
واحد اکسیجن هیموگلوبین تجزئي منحنی په پرتله ښودل شوي دی. بنا
پردي په اسناخو کي د کاربن مونو اوکساید قسمي فشار د 0.4 mm Hg
په اندازه، چي د نارمل سنخي PO_2 له $1/250$ می برخي سره سمون
خوری، د همدغه نارمل سنخي PO_2 (104 mm Hg) په اندازه زور او
قوت لري، ځکه نو په همدغو فشارونو سره نیم هیموگلوبین د کاربن
مونو اوکساید او پاتي نیم هیموگلوبین د اکسیجن په وسیله اشغاليري.

که PCO_2 ، 0.6 mm Hg ته لوړ شي نو په حجرو به اغيزه وکړي. که خپلو توضیحاتو ته ښه ځیر شو نو پوه به شو چې په کاربن مونو اوکساید مسموم ناروغان د خالص اکسیجن پواسطه تداوی کيږي، ځکه چې اکسیجن د کاربن مونو اوکساید پواسطه بیخایه کيږي همداسې کولای شو چې د اکسیجن پواسطه کاربن مونو اوکساید بیخایه کړو، خو د یادوني وړ ده چې د خالص اکسیجن پواسطه د تداوی په وخت کې باید 5% کاربن ډای اوکساید هم شتون ولري ځکه چې کاربن ډای اوکساید د تنفسي مرکز لپاره تر ټولو غوره تنبه ده، چې د سنخي تهوي (Pulmonary Ventilation) د زیاتوالی سبب ګرځي او دا کار بیا په خپل وار د سنخي کاربن مونو اوکساید د ښکته کیدو لامل وګرځي.

دا ګډه (Oxygen – Carbon Dioxide Treatment) د کاربن مونو اوکساید د تسمم په واقعاتو کې له ویني څخه د کاربن مونو اوکساید د لیري کولو عملیې ته 10 چنده سرعت ورکوي (نظر هغه حالت ته چې دا ډول یې درملنه ونشي).

رشيमी هيموگلوبين

Fetal Hemoglobin

هرکله چي د رشيیم وينه د پلاستنا څخه تيريری، نو پدغه ځاي کي اکسيجن د مور له وينی څخه د رشيیم وينی ته او کاربن ډای اوکسايډ د رشيیم له وينی څخه د مور وينی ته انتقاليري. د رشيیمي هيموگلوبين د اکسيجن د رانيولو لپاره نسبت د مور هيموگلوبين ته ډير ليوال دی او دا ځکه چي:

- (1) د رشيमी هيموگلوبين غلظت د مور د هيموگلوبين په نسبت 50% لوړ دي.
- (2) د رشيमी هيموگلوبين مور له هيموگلوبين سره فرق کوي. د رشيیم د اکسيجن هيموگلوبين تجزيی منحنی د مور د اکسيجن هيموگلوبين د تجزيی منحنی چپ خواته واقع ده، نو پدي ترتيب د رشيیمي هيموگلوبين په يو PO_2 کي د مور د هيموگلوبين په نسبت ډير هيموگلوبين لري.
- (3) BPG د رشيیم په هيموگلوبين باندې کمه اغيزه لري، پدي ترتيب BPG د اکسيجن د ازاديدو سبب نه گرځي.
- (4) د CO_2 انتقال د رشيیم وينی څخه د مور وينی ته ددي سبب گرځي چي د رشيیم د اکسيجن هيموگلوبين تجزيی منحنی د مور د اکسيجن هيموگلوبين د تجزيی منحنی چپ خوا کي واقع شي، او په عين وخت کي د مور دغه منحنی بنی خواته انتقال شي. نو پداسی حالت کي به د مور هيموگلوبين ډير اکسيجن له لاسه ورکړی او رشيیمي هيموگلوبين به د ډير اکسيجن د رانيولو وړتيا ولري.

د کاربن ډای اوکساید انتقال

Transport of Carbon Dioxide

د نسجونو څخه CO_2 په زیاته پیمانه په لاندي دريو طریقو سره سږو ته وړل کیږي:

- (1) 7% په منتشر شکل (Dissolved Form).
- (2) 30% د Carbamino مرکبونو په شکل.
- (3) 63% د بای کاربونیټونو په شکل.

چي اوس ئي هر شکل بیل بیل په تفصیل سره ترڅیړنی لاندي نیسو.

(1) په منتشر شکل سره د کاربن ډای اوکساید انتقال:

هرکله چی کاربن ډای اوکساید ویني ته نفوذ وکړي نو د یو عادی محلول په ډول د ویني پلازما ته انتقالیږي، چی د پلازما کاربن ډای اوکساید تقریباً 3 ml/dc lit پدغه شکل انتقالیږي، چی دا اندازه د ویني ټول کاربن ډای اوکساید 30% جوړوي.

(2) د کاربن ډای اوکساید انتقال د Carbamino

مرکبونو په شکل:

تقریباً د ویني د ټول کاربن ډای اوکساید په سلو کي 30 پدغه طریقه انتقالیږي. کاربن ډای اوکساید د هیموگلوبین او یا د پلازما د پروټینو سره یو ځای کیږي او د Carbamino مرکبونه جوړوي، که چیرته کاربن ډای اوکساید د هیموگلوبین سره یوځای شي د Carbamin

Hemoglobin او يا د carba-hemoglobin پنامه ياديږي، او که چيرته کارين ډاي اوکسايډ د پلازما د پروټينو سره يو ځاي شي نو د Carbamino Protein پنامه ياديږي، چي دی دواړو (Carba-hemoglobin او Carbamino Protein) ته په مجموع کي Carbamino Compounds وائي.

هرکله چي په نسجونو کي کاربن ډاي اوکسايډ د پلازما د پروټينونو او هيموگلوبين سره يو ځاي شي، نو دا پيوستون بيرته په سږو کي له منځه ځي، نو پدي اساس وايو چي د کاربن ډاي اوکسايډ پيوستون د پلازما د پروټينو او هيموگلوبين سره يو رجعي پيوستون دی. هغه هيموگلوبين چي اکسيجن يي له لاسه ورکړی وی نسبت هغه هيموگلوبين ته چي اکسيجن لري په زياته اندازه د کاربن ډاي اوکسايډ د رانيولو وړتيا لري چي ديه Haldane Effect وائي.

هغه اندازه کاربن ډاي اوکسايډ چي د هيموگلوبين پواسطه انتقاليري، نسبت هغي اندازی ته چي د پلازما د پرتينونو پواسطه انتقاليري ډير زيات دی، او دا ځکه چي د هيموگلوبين اندازه د پلازما د پروټينو په نسبت ډيره زياته ده.

3) د کاربن ډاي اوکسايډ انتقال د باي کاربونيټ په شکل:

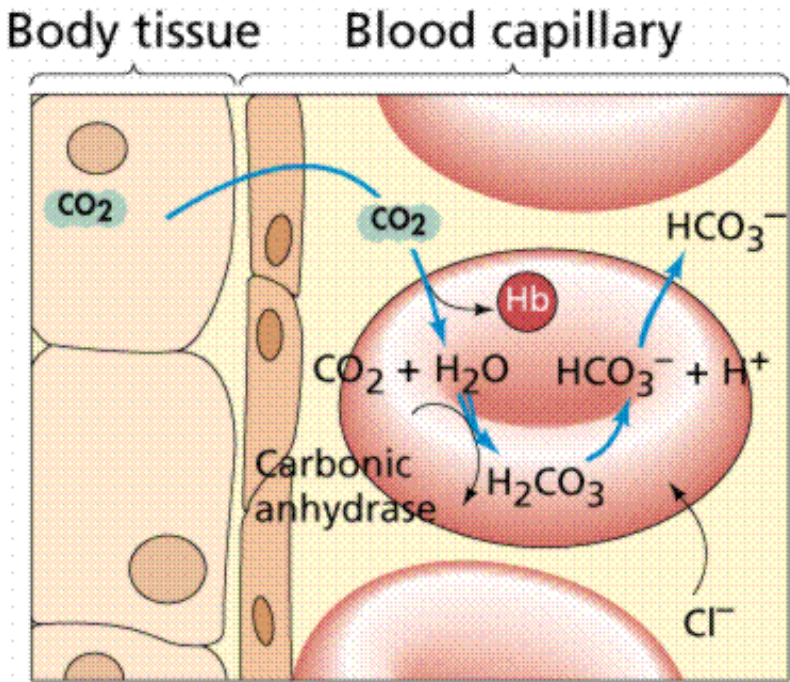
تقريباً د ويني د مجموعی کاربن ډاي اوکسايډ په سلو کي 63 پدغه شکل د نسجونو څخه انتقاليري. داسی چي هر کله کاربن ډاي اوکسايډ د نسجونو څخه ويني ته تير شي نو لډي ځاي څخه بيا RBC کي د اوبو سره يو ځاي کيږي او د کاربونيک اسيد پنامه يو بي ثباته مرکب

جوروي، دا چي پدغه ځاي کي د Carbonic Anhydrase پنامه يو انزاييم هم شتون لري نو ځکه دا تعامل د پلازما په نسبت 200-300 چنده ژر اجرا کيږي، چي دغه مرکب ډير ژر په باي کاربونيټ او هايډروجن ايون باندي تجزيه کيږي، د RBC په داخل کي د زيات مقدار باي کاربونيټونو توليد ددي سبب گرځي چي د RBC په داخل کي ئي غلظت لوړ شي او بهرته نفوذ وکړي.

(a) د کلورايد ايون تيريلو پديده (Hamburger Phenomenon): دا چي د ويني په پلازما کي په زياته اندازه سوډيم کلورايد د Na^+ او Cl^- پشکل شتون لري، نو هرکله چي د RBC د داخل څخه په زياته اندازه باي کاربونيټونه چي د منفي چارج له ځانه سره لري بهرته راوځي، نو د الکتروليکي مساوات د ټينگښت په خاطر بايد د کلورايد ايون چي هم د منفي چارج لرونکي دي د RBC داخل ته انتقال شي، چي دغه پديدي ته Chloride Shifting يا د Hamburger Phenomenon وائي.

پدغه ځاي کي Band 3 Proteins د يو Antiport Pump (يو ډول موادو داخلول او په مقابل کي د بل ډول موادو اوستلو پمپ) په حيث دنده ترسره کوي، چي د RBC څخه د يوي خوا باي کاربوني راديکلونه اوباسي او د بلې خوا څخه د کلورايد ايونونه را داخلوي. باي کاربونيټونه د سوډيم د ايونو سره يو ځاي کيږي او د سوډيم باي کاربونيټ په شکل تر سږو پوري درومي، او هايډروجن ايون ئي د بفر محلول په تهيه کولو کي ونډه اخلي (۱۰-۴ شکل). هرکله چي دا وینه هوائي کڅورو ته ورسيري نو سوډيم کاربونيټ ئي بيرته په Na^+ او HCO_3^- باندي تجزيه کيږي، چي باي کاربونيټ ئي RBC ته داخليري او په مقابل کي د RBC څخه کلورايد راوځي او د سوډيم سره يو ځاي کيږي، چيدغه بروسې ته Reverse Chloride Shifting وائي.

همدغه وخت کی اکسیجن هم د RBC داخل ته ننوخی او دا اکسیجن د هیموگلوبین څخه د هایپروجن ایون ازادوی، چي دا د هایپروجن ایون د بای کاربونیټ سره یو ځای کیری او کاربونیټ اسید جوړوي، چي دا اسید بیا په اوبو او کاربن ډای اوکساید باندی تجزیه کیري، او کاربن ډای اوکساید ئي بهر ته ازادیري (۱۱-۴ شکل).



۱۱-۴ شکل

کاربن ډای اوکساید او د وینې pH:

د وینې pH د پلازما د pH له مخې محاسبه کیږي، نه د RBC د pH له مخې. په پلازما کې کاربن ډای اوکساید د اوبو سره تعامل کوي او کاربونیکی اسید جوړوي، چې دا تعامل د Capillary Endothelial Cell د سطحې د Carbonic Anhydrase انزایم پواسطه چټکتیا پیدا کوي، دا کاربونیکی اسید بیا په هایډروجن ایون او بای کاربونیټ بانډي بدلېږي، چې د هایډروجن ایون تولید د pH د ښکته کیدو سبب ګرځي. نو په نتیجه کې وایلی شو چې د کاربن ډای اوکساید د ډیرښت له وجې pH ښکته او د کمښت له وجې ئې pH لوړیږي. چې تنفسی سیستم د وینې د کاربن ډای اوکساید د اندازې د کنټرول په اساس pH کنټرولوي، چې دا ددی سیستم د عمده دندو له جملې څخه شمیرل کیږي.

په Hyperventilation کې د پلازما کاربن ډای اوکساید اندازه کمېږي او د وینې pH لوړیږي، خو په Hypoventilation کې بیا د پلازما د کاربن ډای اوکساید اندازه زیاتېږي او د وینې pH کمېږي.

پنجم فصل

دتنفسي سيستم كنترول

Regulation of Respiratory System

ريتمی تهويه

Rhythmic Ventilation

ريتمی تهويه هغه تهويه ده چي د وخت په منظمو فاصلو کي په منظمی فریکونسی سره ترسره شي.

د تهوئي د ریتم کنترول د هغو نیورونونو پواسطه چي په

Medulla Oblongata کي شتون لري صورت نیسي، چي دا

نیورونونه بیا تنفسي عضلی تنبی یا نهی کوي. د زیاتو تنفسي عضلی

الیافو فعالیت او ددی عضلی الیافو د تنبی پیرنیت ددی سبب گرځي چي

تنفسي عضلی په قوي ډول تقلص وکړي او د تنفسي شدت لوړ کړي.

دتنفس فریکونسی او Rate د تنفسي عضلو د تنبی دفریکونسی

پواسطه تعیینيږي.

دتنفس تنظيم

Regulation of Respiration

تنفس چي يوه عكسوي پروسه ده او كيداى شي چي په ارادى ډول هم تر يوه وخته (تقريباً 40 ثانيي) پوري كنترول كيداى شي، چي دغه عمل زيات تكررول ددي سبب گرځي چي د ارادى كنترول وخت اوږد شي.

د تمرين او احساساتى حالتون كي د تنفس شدت او شمير لوړيږي، خو د استراحت او خوب په حالت كي بيا د تنفس فريكونسى و شدت كميري.

تنفس د لاندې دوو مكانيزمونو پواسطه كنتروليري.

1. Nervous or Neural Control of Ventilation
2. Chemical Control of Ventilation

(1) د تهويي عصبی کنترول (Neural Control of Ventilation):

دغه میکانیزم تنفس د عکسی پواسطه کنترولوي، چي محتویات ئي په لاندې ډول سره ذکر کوو:

- Respiratory Centers ✓
- Medullary Center ○
- Inspiratory Center ■
- Expiratory Center ■
- Pontine Centers ○
- Pneumotaxic Center ■
- Apneustic Center ■
- Respiratory Nerves ✓
- Afferent Nerves ○
- Efferent Nerves ○

A. تنفسي مرکزونه (Respiratory Centers):

تنفسي مرکزونه د نیورونونو هغه گیدی ده چي د تنفس ریتم، شدت او شمیر د کنترول مسولیت لري. هر مرکز د دماغی ساقی (Brain Stem) په دواړو خواو کی قرار لري او د همدې موقعیت له مخی په دوو ډلو ویشل کیږي.

a. Medullary Center

دا مرکز بیا په دوو برخو ویشل شوی دی.

i. Inspiratory Center: دا مرکز د Medulla Oblongata په

علوی او خلفی برخه کی موقعیت لري چي ددغه مرکز نیورونونه د Tractus Solitarius Nucleus جوړوی. دغه مرکز د ساه اخستنی پروسه تر تاثیر لاندې راوړی نو ځکه کله چي تنبی شی د ساه اخستنی د عضلاتو د تقلص او د یوی اوږدی ساه اخستنی سبب گرځي. ددی مرکز Tractus Solitarius هستی ته د Baroreceptors، Chemoreceptors او Pulmonary Receptors څخه سیالی د Vagus او Glossopharyngeal اعصابو پواسطه راځي.

ii. Expiratory Center: دغه مرکز د Medulla Oblongata

دواړو خواو ته د Inspiratory Center قدامی او وحشی برخو کی موقعیت لري، نو ځکه دغه گروپ نیورونونه ته Ventral Respiratory group وائي. دغه نیورونونه د Ambiguous او Retroambiguous هستی جوړوي. دا مرکز د عادی تنفس په وخت کي غیر فعاله وي او دا ځکه چي په عادي تنفس کي ساه اویستنه یوه Passive پروسه ده، خو کله چي عمیق تنفس اجرا شی او د Inspiratory Centers نهی شی نو بیا دا مرکز په فعالیت شروع کوي. چي ددی مرکز د تنبی په نتیجه کي د ساه اویستونکي عضلاتو تقلص صورت نیسي او د یوي اوږدی ساه اخستنی لپاره زمینه مساعدوي.

b. Pontine Center :

دغه مرکز په Pons کې قرار لري چې په لاندي برخو ویشل کيږي.

i. Pneumotaxic Center : د مرکز د علوی Pons د Reticular

Formation په علوي وحشی برخه کې شتون لري. دا ددی مرکز

نیورونونه د Parabrachialis هسته جوړوي، دغه مرکز د

Medullary Center د Inspiratory Center برخې د کنترول

پواسطه د تنفس دوام (Duration) کنترولوی، او همدارنگه په غیر

مستقیم ډول د تنفس د دوام په کمښت سره د تنفس Rate هم لوړوی،

او دا ځکه چې هرکله د ساه اخستنی وخت کم شو نو طبیعی ده چې د

ساه اویستنی وخت باید هم راکم شی او په نتیجه کې د تنفس Rate

لوړيږي.

ii. Apneustic Center : د مرکز د سفلی Pons د Reticular

Formation کې موقعیت لري چې دغه مرکز په Inspiratory

Center باندې اغیزه کوی او د ساه اخستنی شدت لوړوي بر علاوه

لدي چې ددی مرکز د تنبی په وجه د ساه اخستنی دوام زیاتوي، یوه

کمه اندازه په ستمیدلي شکل سره د ساه اویستنی پروسې ته زمینه

برابروي، نو ځکه ددی مرکز د تنبی په وجه چې کوم تنفس صورت

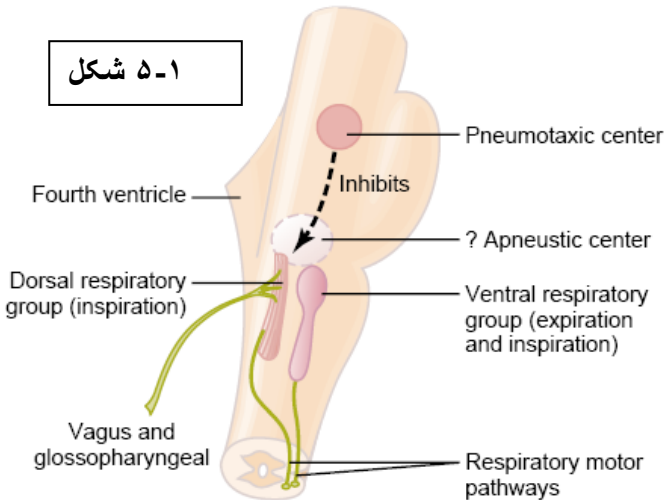
نیسی د ستمیدلی تنفس (Gasp type of Respiration) پنامه

یادیږي.

B. اعصاب (Nerves):

a. مرسله اعصابو تگ لوری (Efferent Nerve Pathway):

اعصاب د تنفسي مركزونو څخه بنځته د ستون فقرات د Lateral Columns قدامی برخی ته راځي، او پلاخره دغه اعصاب د Cervical او Thoracic سيگمنتونو په Anterior Horn Cell باندې خاتمه پيداكوي له Spinal Cord دحرکی نيورنو (Motor Neurons) څخه دوه درجنه اعصاب راوځي چې يو ئي Phrenic Nerve دي چې ديافرام (Diaphragm) ته ځي او بل ئي Intercostal Nerve دی چې بين الضلعی عضلاتو ته درومی. د Vagus اعصاب هم د تنفسي مركزونو د مرسله عصبی اليافو څخه يو کم مقدار په خپل ځان کي لري.



b. موصله اعصابو تگ لوری (Afferent Nerve Pathway):

تنفسي مرکزونو ته سيالی د Vagal Nerve او Glossopharyngeal Nerve د شعباتو پواسطه د Baroreceptors او Chemoreceptors څخه راځي. همدارنگه د Vagus اعصابو د اليافو پواسطه هم د سږو د Stretch د اخذو څخه هم سيالی ورته راځي. داچي تنفسي مرکزونو ته د بدن له مختلفو برخو څخه سيالي رادرومی، نو ځکه دغه مرکزونه صدري قفس او سږو د تعادل او حرکتونو د کنترول په برخه کي د پام وړ اهميت لري.

د تنفسي مرکزونو همغږي او د ریتمی تهوئي جوړیدنه

Intergration of Respiratory Centers & Generation of Rhythmic Ventilation

(1) د Medullary Center د همیت څیرنه:

a. *Inspiratory Ramp*

مخکی لږي چي په ساه اخستنې Ramp او د یو ریتم لرونکی تهوئي په اړه وغږیزو. لازمه ده چي د Ramp په لغوی معنی وپوهیږو: Ramp یو انگلیسی کلمه ده چي د مایلی لاری او په تدریجی ډول د پورته کیدو معنی لري.

اوس راځو دپته چي څنگه یو ریتم لرونکی تنفس ایجادیری او پدی ایجاد کي د تنفسي Ramp څه اهميت لري.

په عمومي ډول سره وايو چې تنفسی مرکزونه د يو نارمل ریتم لرونکی تنفس د سرته رسول مسولیت لري، ددې مرکزونو نیورونونه د وخت په منظمو فاصلو کې سیالي ایجادوی چې دا سیالی بیا د يو ریتمی تنفس سبب گرځي.

Medullary تنفسی مرکزونه د وینې د غازونو د اندازی، د وینې د حرارت درجې، د عضلاتو او بندونو د حرکتونو څخه په دوامدار ډول د خپلو اخذو پواسطه تنبی کيږي. خو ساه اویستنه هغه وخت شروع کيږي چې هرکله ددی ټولو سیالو په نتیجه کې یو Action Potential ایجاد شي، دا Action Potential ډیر کم شدت لري نو ځکه یو کم تعداد نیورونونه فعالیږي، لدې څخه وروسته د Action Potential د شدت په زیاتیدو سره په تدریجی ډول نور او نور نیورونونه فعالیږي. چې دغه ډول د سیالو تولید تر دوه ثانیو پوری دوام کوي، چې د تنفس دغه ډول پروسه د Inspiratory Ramp پنامه یادیږي.

د دوه ثانیو وروسته Ramp Signals په تپه دريږي او تر راتلونکی دریو ثانیو پوری نه تر سترگو کيږي چې په دغه وخت کې د ساه اویستنی پروسه تر سره کيږي. له دري ثانیو وروسته بیا د Ramp Signal راڅرگندیږي او ذکر شوي پروسه په مکرر ډول سره تکرار یږي.

په یو نارمل تنفس کې د ساه اخستنی په وخت کې د ساه اخستنی مرکزونو پواسطه د ساه اویستنی مرکزونه نهی کيږي، او همداسی د ساه اویستنی په وخت کې د ساه اویستنی مرکزونو پواسطه د ساه اخستنی مرکزونه نهی کيږي. چې دا دواړه عملونه د Medullary تنفسی مرکزونو پواسطه کنترول یږي.

(2) د Pontine مرکز د اهمیت څیرنه:

Medullary تنفسی مرکزونه د Pontine مرکزونو تر تاثیر لاندې خپل عمل تر سره کوي، د Apneustic مرکز د ساه اخستنی مرکز تنبی کوی او د یو اوږدی ساه اخستنی لپاره زمینه مساعدوي، خو له بلی خوا Pneumotoxic مرکز د Apneustic مرکز د نهی سبب گرځی او د یوې اوږدی ساه اخستنی مخه نیسي.

هغه فکتورونه چې تنفسی مرکزونه متاثره کوي

Factors Affecting Respiratory Centers

هغه فکتورونه چې تنفسی مرکزونه تر خپل تاثیر لاندی راولی په لاندی ډول تری یادونه کوو.

(1) د Higher Center څخه سیاله:

Ant. Cingulate Gyrus، د Corpus Callosum د Genu برخه، Olfactory Tubercle او Orbital Gyrus د Cerebral Cortex هغه رخی دی چې د تنفس د نهی سبب گرځي. خو د Cerebral Cortex حرکی ساحه (Motor Area) او Sylvain ساحه بیا د تنفس د شدید د زیاتوالی سبب گرځي.

(2) د Stretch د اخځو څخه سیاله یا د Hering Breuer عکسه:

هغه تنفسی عکسه چې د سږو له خوا تولیدیږی د Hering Breuer پنامه یادیږي. د Bronchi او Bronchioles جدارونه د Stretch اخځی لرونکی دی کوم چې د سږو د پراختیا په وخت کی عکس العمل بڼی، نو هرکله چې د ساه اخستنی په وخت کی چې هرکله سږی بڼه توسع وکړی، نو دا اخځی د لسم قحفی زوج د الیافو له لاری خپلی سیالی تنفسی مرکزونو ته لیردوی، چې د ساه اخستنی د پای او د سا اویستنی د شروع سبب گرځي.

که چیرته دغه پورته میکانیزم ته بڼه ځیر شو نو جوته به شی چې دا یو ساتندویه عکسه (Protective Reflex) دی، یعنی دسږو د زیاتی توسع مخه نیسي چې دیته Hering Breuer Inflation Reflex وائي. د

یادونی ورده چي دا عکسه هغه وخت تولیدیږي چي هرکله د سږو حجم د 100 ml څخه پورته شی خو په عادی ساه اخستنه کی دا عکسه غیر فعاله وي.

ددغه پورته ذکرشوی عکسی معکوس حالت ته بیا Hering Breuer Deflation Reflex وائي، یعنی ددی عکسی پواسطه هرکله ساه اویستنه صورت ونیسی نو د سږو د توسع کمیریږي.

(3) د سږو د ل اخذو څخه سیاله:

د ل اخذی چي د Juxta Capillary اخذو له جملی څخه دي، دا په حقیقت کي د لسم قحفی زوج حسی نهایتونه دی چي Myline Sheet نلري او د نوعیت له مخی Type C اخذو په ډله کي راځي. دا اخذی په زیاته اندازه د هوائی کڅوړو په جدارونو کي او همدارنگه په یوه کمه اندازه د Bronchi په جدارونو کي تر سترگو کیږي، چي لاندی حالاتو کي تنبی کیږي:

- a. Pulmonary Congestion
- b. Pulmonary Edema
- c. Pneumonia
- d. Overinflation of Lungs
- e. Microembolism in Pulmonary Capillaries
- f. Bradykanine
- g. Histamine
- h. Serotonin
- i. Halothane
- j. Phenyldiguanide

تر اوسه لا دا خبره نده څرنګنده چې دا اخذی په فزیولوژیکو حالتونو کې په تنفسی مرکزونو باندی څه اغیزی لري، خو په پتالوژیکو حالتونو کې د Hyper Ventilation مسولیت په څاره لري.

(4) د سرو متخريشه اخذو سیاله:

برعلاوه د Stretch او J له اخذو څخه یو بل ډول اخذی هم په سرو کې شتون لري چې د متخريشو (Irritant) اخذو پنامه یادیري. دا اخذی هغه وخت تنبی کیري کله چې د مضر موادو لکه امونیا او سلفر داي اوکساید سره مخامخ شي، چې دا اخذی بیا خپلی سیالي د Vagal اعصابو له لاری تنفسی مرکزونو ته رسوي او د Hyperventilation چې د Bronchospasm سره مل وی منځته راوړي، چې د Hyperventilation او Bronchospasm دواړه ددې سبب ګرځي چې دامضره مواد د حرکت په مقابل کې چې د هوائی کڅوړو خواته ئي کې وي خنډ جوړ کړي.

(5) د Baroreceptors سیاله:

دا اخذی په Aortic Arch او Carotid Sinus کې شتون لري چې د ویني فشار تر اغیزی لاندې راوړی، نو ځکه وایو چې دا اخذی په غیر مستقیم ډول د تنفس کنترول په څاره لري. په فزیولوژیکو حالتونو کې دغه اخذی په تنفس باندی کوم خاص تاثیر نلري (۲-۵ شکل).

(6) د Chemoreceptors سیاله:

دغه اخذی د تنفس په تنظیم کي د پام وړ ونډه لري، چي په اړه به وروسته معلومات وړاندی شي (۲-۵ شکل).

(7) د Proprioceptors سیاله:

دا هغه اخذی دی چي د بدن د Position د تغیر په نتیجه کي فعالیت لري او په بندونو، اوتارو (Tendons) او عضلاتو کي شتون لري. چي ددي اخذو پواسطه سیالی Cerebral Cortex ته او لدی خایه تنفسی مرکزونو ته انتقالی لري او د تنفس د عملیي د تغیر سبب گرځي (۲-۵ شکل).

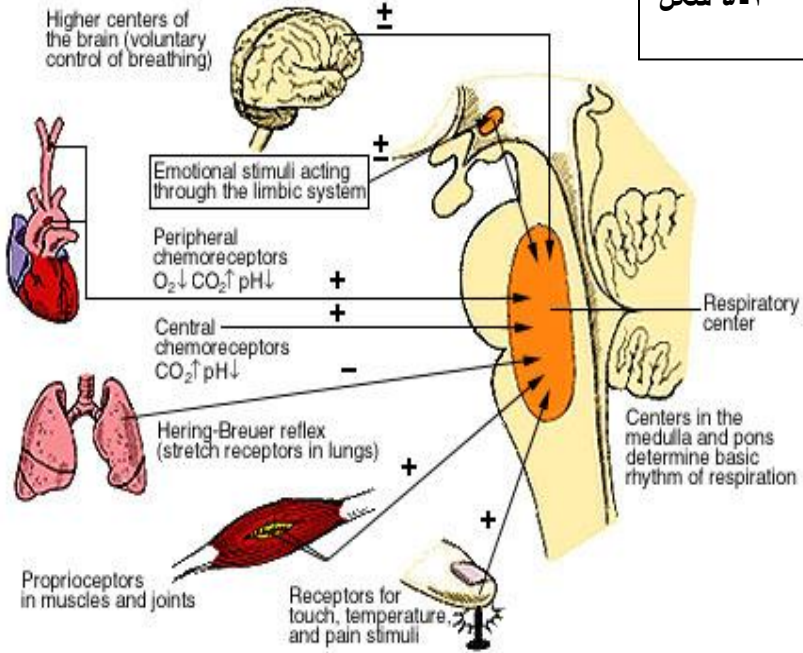
(8) د Thermoreceptors سیاله:

دا اخذی د Somatic Afferent اعصابو پواسطه سیالی Cerebral Cortex ته لیردوی او لدی خایه سبب تنفسی مرکزونو ته خي او بلاخره د Hyperventilation سبب گرځي.

(9) د Pain Receptors سیاله:

هغه اخذی دي چي د درد پواسطه فعالیت لري او خپلی سیالی د Somatic Afferent اعصابو له لاری Cerebral Cortex ته انتقالوی، او لدی خخه تنفسی مرکزونو ته سیاله انتقالی لري او د Hyperventilation سبب گرځي (۲-۵ شکل).

شکل ۵-۲



2. د تهوئي کيمياوی کنترول :

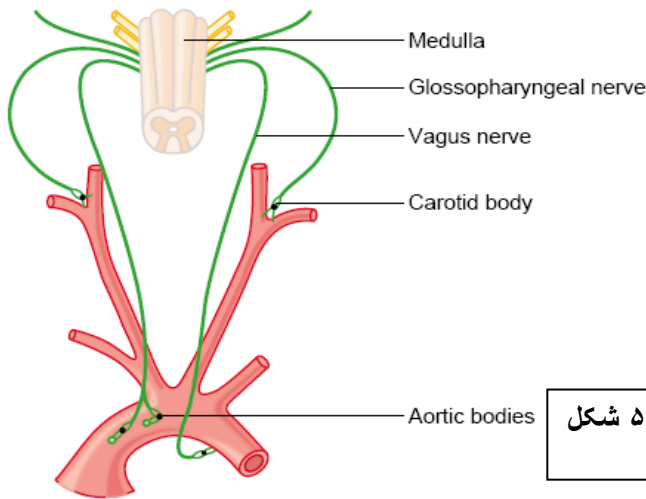
لکه څنگه چې مو مخکی ووايل چې تهويه د عصبی او کيمياوي ميکانيزمونو پواسطه کنتروليري، چې لډي جملې څخه د عصبی ميکانيزم په اړه په تفصيل سره وغريډو، اوس غواړو هغه د تهوئي کيمياوی کنترول ميکانيزم په اړه خبري وکړو.

دتنفسي سيستم پواسطه په ويني کي اکسيجن او کاربن دای اوکسايډ او همدارنگه د ويني pH کنتروليري، خو که چيرته هر يو له

دویو څخه له خپل نارملی اندازی لور او بنکته شي نو د تنفسی سیستم باندي د پام وړ اثر اچوي. چي دا تاثیر په عصبي مکانیزم باندي کوم چي د یو ریتمی تهویه منخته راوړی اوستوار دی.

(1) Chemoreceptors

هغه اخذی دی چي د وینی کیمیاوی موادو په مقابل کی عکس العمل ښيي. دغه اخذی د موقعیت له مخي په دوو گروپونو ویشل شوی دي، یو ئي Central Chemoreceptors دی کوم چي په Chemosensitive ساحه کی شتون لري او د تنفسی مرکزونو سره اړیکه لري او یواځي د هایدروجن ایون په مقابل کي حساس دي. او بل گروپ يي Peripheral Chemoreceptors دی چي په Carotid او Aortic ساحو کي موقعیت لري او د اکسیجن په مقابل کي ډیر زیات، خو د هایدروجن او کاربن داي اوکساید په مقابل کي ډیر کم حساسیت لري. تنفسی مرکزونه د Carotid ساحی سره د Glossopharyngeal اعصابو پواسطه او د Aortic ساحی سره د Vagus اعصابو پواسطه اړیکه لري (۳-۵ شکل).



۵-۳ شکل

Figure 41-4

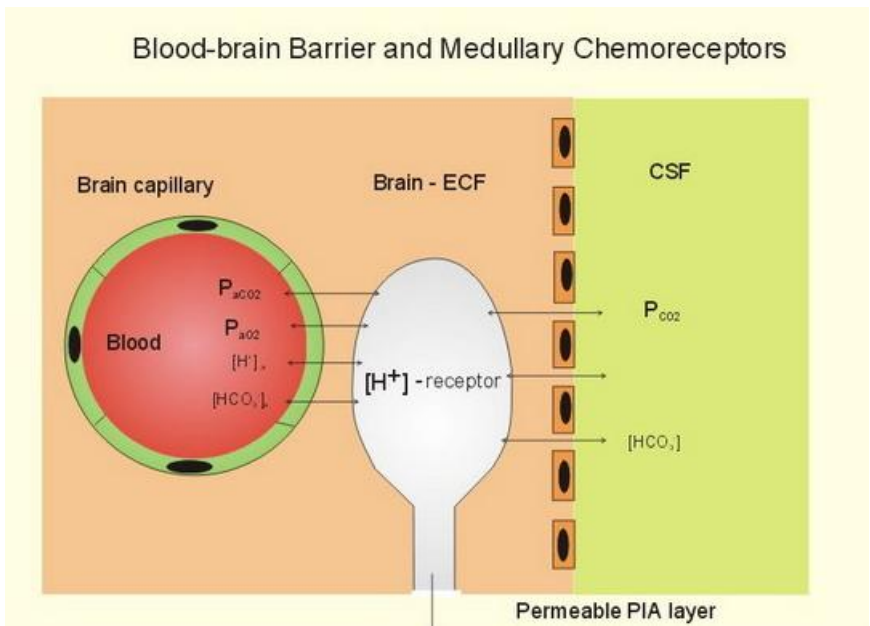
Respiratory control by peripheral chemoreceptors in the carotid and aortic bodies.

2) د pH اغیزه:

دا چې Chemosensitive ساحه د Cerebrospinal Fluid (CSF) پواسطه خړوبیږي، نو ځکه د pH تغیر مستقماً ددغی ساحی د تنبی سبب نه گرځي، او د pH پواسطه په غیر مستقیم ډول دغه ساحه متاثره کیږي، چی ددی خبری میخانیکت په لاندی ډول بیانوو:

CSF د وینی څخه Blood Brain Barrier (BBB) پواسطه جدا شوي دی، او دا چې د pH تغیر په حقیقت کې د H د ایون د غلظت تغیر دی او هایدروجن ایون له BBB څخه د تیریدو وړتیا نلري، نو ځکه وایو چې وینی pH باندي مستقیماً اثر نلري. اوس یی غیر مستقیم اثر څیرو: د وینی pH د تغیر اصلی عامل په وینه کې د کاربن دای اوکساید د غلظت

له تغیر څخه عبارت دی، نو کله چې د کاربن دای اوکساید زیات شي نو دا کاربن دای اوکساید ته ځی ځکه چې د BBB څخه د تیریدو وړتیا لري، چې دلته بیا کاربن دای اوکساید د اوبو سره یو ځای کیږي او یو بی ثباته مرکب د کاربونیکی اسید پنامه جوړوي، چې دا مرکب بیرته په هایپروجن ایون او بای کاربونیکی باندي تجزیه کیږي، نو دا لاسته راغلی هایپروجن ایون اوس کولای شي چې په Chemosensitive ساحی باندي خپله اغیزه وبنائي (۴-۵ شکل).



شکل ۵-۴

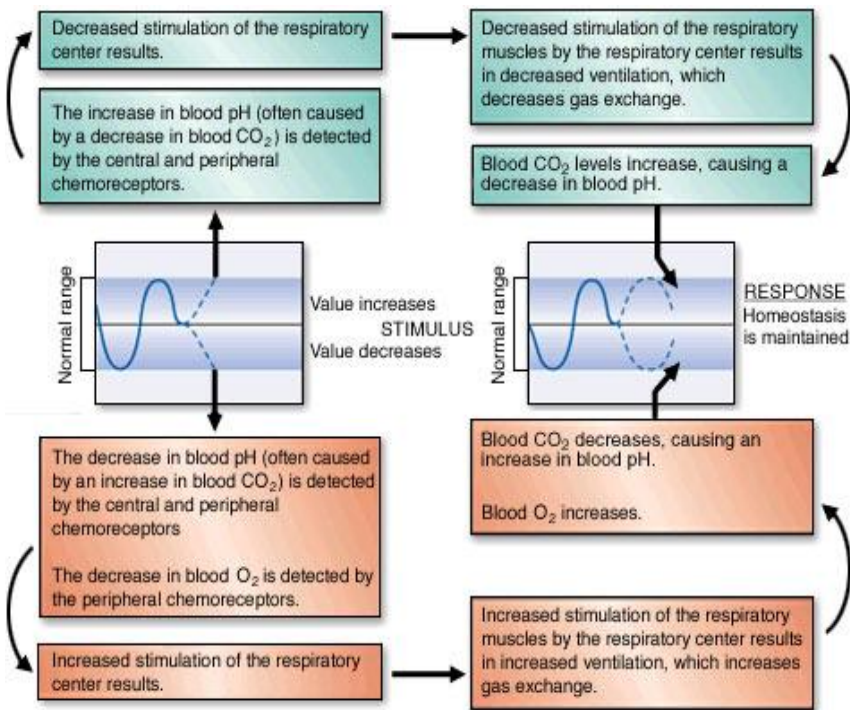
خود بلی خوا Carotid او Aortic ساحی بیا د ویني پواسطه خړوبیري، او د ویني د pH تر مستقیم تاثیر لاندي راځي. د یو نارمل pH شتون د حجرو د فعالیت لپاره ضروری دی، ځکه چې د کاربن دای اوکساید مقدار هم د pH د تغیر سبب گرځي. تنفسی سیستم د Acid – Base توازون په ساتلو کي ستره ونډه لري، د مثال په توگه که چیرته په وینه کي د کاربن دای اوکساید اندازه زیاته شي نو دا د pH د ښکته کیدو سبب گرځي او تنفسی مرکزونه تنبی کوي چې په نتیجه کي د تنفس عملیه چټکه کیري او د ویني pH بیرته نارمل حالت ته راځي. خو که د کاربن دای اوکساید اندازه کمه او د اکسیجن اندازه زیاته شي نو دا بیا د pH د لوړیدو سبب گرځي او د تنفسی مرکزونو د نهی سبب گرځي او په نتیجه کي د ویني pH نارمل اندازی ته راځي.

(3) د کاربن دای اوکساید اغیزه:

په وینه کي د P_{CO_2} د ډیر کم تغیر سره په تنفسی سیستم کي د پام وړ تغیر منځته راځي، دا مثال په ډول که چیرته د ویني P_{CO_2} د 5 mm Hg په اندازه لوړ شی نو د تهوئي اندازه به د نارمل حالت څخه 100 % لوړه شي. په وینه کي د خپل نارمل حد څخه زیات کاربن دای اوکساید ته Hypercapnia او کم ته یي Hypocapnia وايي. کاربن دای اوکساید مستقماً په تنفسی مرکزونو باندي اغیزه نلري، بلکي دا د pH د تغیر سبب گرځي او pH بیا په تنفسی مرکزونو باندي اغیزه کوي، چې مخکی مو پری تفصیل سره رڼا واچوله (۴-۵ شکل).

4) داکسیجن اغیزه:

که څه هم د P_{CO_2} تغیر په زیاته اندازه په تنفسي عمليي باندي اغیزه غورځوی، خو پدي عمليي باندي د P_{O_2} اغیزه هم له پامه نشو غورځولای. هغه حالت چي په هغه کي د اکسیجن مقدار د خپل نارمل حد څخه کم وی د Hypoxia پنامه یادیږي. که چیرته pH او P_{CO_2} دواړه نارمل وی خو په P_{O_2} کی د پام وړ تغیر منځته راغلی وی نو بیا هم د تنفس عمليي کی تغیر منځته راځي. د یادونی وړ ده چي په عمومی ډول د اکسیجن د اغیزه د تنفس په عمليي باندي کمه ده، خو دا اغیزه هغه وخت د کمال حد ته رسیږي چي P_{O_2} د خپل نارمل حد څخه %50 راکم شي. په وینه کي د P_{O_2} کمښت د Carotid Body او Aortic Body د ساحو د Chemoreceptors پواسطه درک کیږي، او بیا د تنفس مرکزونو ته سیالي انتقالوی. که چیرته P_{O_2} ډیر زیات کم شي نو د مرگ سبب هم کیدای شي (۵-۵ شکل).



تهوئي باندي د ورزش اغيزه

Effect of Exercise on Ventilation

د ورزش په وخت کي د تهوئي تنظيم رقابتي ډول سره صورت

نيسي، پدي معنی چي يو فکتور هيڅکله هم ددی وړتيا نلري چي ددي ټولو تغيراتو مسول واوسيري، او هر فکتور د فعاليت له وجی نه فعاليري. د ورزش په وخت کي تهويه په دوو مرحلو باندي ويشل کيږي.

(1) د تهوئي ناڅاپي پيريښه: د ورزش په شروع کی تهويه يو ناڅاپه زياتيري او دا تهوئي زياتيدنه د هغی ټولی زياتيدنی %50 تشکيلوي کوم چي د ورزش په وخت کي ترسره کيږي هرکله چي تهويه زياته شوه، نو دا به د بدن په ميتابوليزم او د ويني د غازونو په غلظت کي د پام وړ تغير منځته راوړي. هغه اکسونونه (Axons) چي د Cerebrum د Motor Cortex څخه د Motor Pathway په لوری غزیدلی دی، ددي لاري په اوږدو کی د دماغو د Reticular Formation څخه يو زيات شمير نيورونونه هم ورگديږي، نو ځکه د ورزش په وخت کي چی اکشن پوتنشل د اسکليتي عضلو د تقلص لپاره ليردول کيږي، نو يو څه يي د تنفسي مرکزونو د تنبی سبب هم گرځي. دبلې خوا د بندونو او اوتار (Tendons) د حرکت پواسطه Proprioceptors فعاليري او دا هم د تنفسي مرکزونو د تنبی سبب گرځي.

همدارنگه د دماغو د زده کړي خاصيت له مخی کله چي ورزشکار ورزش کوي نو د دماغ د تهوئي اندازی پيروالي زده کوي او وروسته د ورزش څخه همداسی په پير کم تفاوت سره پاتی کيږي، نو ځکه د بڼه

روزل شوو ورزشکارانو د تنفس rate د عادی خلکو په نسبت ډیرو، خو لږ سره بیا هم ددی خبری پوره تصدیق ندی شوي.

(2) د تھوئي تدریجی زیاتیدنه: د ورزش د شروع څخه 4-6 دقیقې وروسته د تھوئي تدریجی زیاتیدنه شروع کیږي، او ټول هغه عاملونه پدې زیاتیدنی کې دخپل دی کوم چې د تھوئي په ناڅاپی زیاتیدنی مسولیت لریږ.

که څه هم پدغه وخت کې د اکسیجن مصرف او د کاربن دای اوکساید تولید زیاتیری، خو بیا هم په Aerobic ورزش کې د وینې P_{CO_2} ، P_{O_2} او pH ترمنځ نسبت ثابت وي، نولدي څخه معلومیږی چې د وینې د غازاتو تبادله او pH د تھوئي په کنترول کې کومه اغیزه نلري، خو د تھوئي د کنترول لپاره Signal کیدای شي.

د ورزش هغه اندازه چې د وینې د pH د تغیر سبب ونه ګرځي د Anaerobic Threshold پنامه یادیری. خو که چیرته د ورزش شدت د Anaerobic Threshold څخه زیات شی نو بیا د اسکلیتی عضلاتو پواسطه په وینه کې لکتیک اسید تولیدیری او دا د وینې د pH د تغیر سبب ګرځي. چې بیا د Carotid Bodies د تنبی په اثر د تھوئي اندازه زیاتیری.

د عمر تاثیر په تنفسی سیستم باندی

Effect of Aging on the

Respiratory System

که څه هم د عمر زیاتوالی څخه تنفسی سیستم هره برخه لکه Vital Capacity، دتهوئی Rate او د غازاتو تبادلې متاثره کیږي، خو بیا هم ورزش ددغو بدبختیو پوه څه مخه نیسي.

د عمر په زیاتیدو سره د سږو د پو او پوس کیدو وړتیا دواړه Minute Ventilation کمیري، چي دا ددی سبب ګرځي چي فریکونسی (Rate) کم شي، نو کله چي د تهوئی Rate راکم شی نو تنفسی عضلی ضعیفه کیږي او د غضروفونو او پښتیو د شیره کیدو له وجی د صدري قفس ظرفیت کمیري چي دا بیا پخپل وار سره د سږو د ظرفیت د کموالی سبب ګرځي. د سږو ظرفیت په حقیقت کي د عمر په زیاتیدو سره زیاتیري نو دا چي د یو خوا د صدري قفس ظرفیت کمیري او د بلې خوا د هوایي کڅوړو د پوښوونکی مایع سطحی کشش هم کمیري نو دا دواړه ددی سبب ګرځي چي د سږو ظرفیت دی کم شي. خو د یادونی وړ ده چي د سږو په الاستیکی الیافو او Surfactant باندی د عمر زیاتوالی کم خاص اثر نلري.

د عمر په زیاتیدو سره د لویو Alveolar او Bronchioles د قطر لویوالی ددی سبب ګرځي چي Dead Space زیات کړی او هغه اندازه د هوا چي د غازاتو تبادلې وړ سره صورت نیسي راکمه

شي. د بلی خوا د تنفسی غشا پيروالی او د هوائی کڅوړو د جدارونو له منځه تلل هغه څه دی چي د غازاتو د تبادلې اندازه راکموي.

چي دغه پورته ټول تغیرات بلاخره د Tidal Volume د کمښت سبب ګرځي.

د عمر په زیاتوالی د سلیا، په سطحه د مخاط تجمع صورت نیسی او دا د سلیاؤ حرکت کموي، چي دا بلاخره د انتان د مداخلی او Bronchitis لپاره زمینه مساعدوي.

شپږم فصل

دتنفسی سیستم پتالوژی ته یوه لنډه کتنه Review of Pathologic Condition

Of Respiratory System

دتنفس د ډیرو ناروغيو د تشخیص او تداوی لپاره دا خبره ډیره ضروري ده چې شخص دی د تنفس او غازی تبادلې په فزیولوژیکو اساساتو پوه اوسي، ځنی تنفسی ناروغي د ناکافی تهوئي له کبله وی پداسی حال کې چې ځنی نوری بیا د Alveoli Capillary Membrane له لاری د خراب نفوذ له کبله او بلاخره ځنی دغه تنفسی ناروغي د سږو څخه د نسجونو په لور د وینې پواسطه د خراب انتقال له کبله وي چې د هر حالت درملنه یې ځانته اوجدا ده ځکه نو ساده او سانه نه ده چې د تنفسی عدم کفایي دی په ډیر ساه گۍ سره تشخیص شي.

په تیرو څو برخو کې مو د تنفسی اناملیو د څیړني ځنی میتودونه ولوستل لکه د Functional، Tidal Volume، Vital Capacity او Physiologic Shunt، Dead Space، Residual Capacity او Physiologic Dead Space خو داد فزیولوژی د پوهانو دکلینیکي څیړنو هسی یوه نمونه ده. ځنی نور او مهم یې په لاندې ډول دي.

1) د وینې د غازاتو pH څیرنه:

د ریوی سیستم د نورو ډیرو مهمو ازموینو تر څنګ د وینې د P_{O_2} ، P_{CO_2} او pH معلومول هم د زیات اهمیت لرونکي دي. سربیره پردې چې نوموړي شیان په اسانۍ معلومیري د حادو تنفسی پریشانی او Acid Base توازن په حادو خرابیو کې له مناسبې درملنې سره هم مرسته کوي. زیات شمیر نور ساده او چټګ میتودونه منځته راغلي چې نوموړي کارونه په څو دقیقو کې شونې کړي، او د وینې له یو څو څاڅکو څخه زیاته هم پکې پکاریري چې په لاندې ډول دي:

a. د وینې د pH معلومول:

ددي کار لپاره یو داسې بڼینه ئې pH الکتروډ چې په ټولو لابراتوارونو کې عام دی استعمالیري. دا الکتروډ ډیر کوچنی دی، د بڼینه ئې الکتروډ پواسطه تولید شوي ولټیج د pH اندازه په مستقیم ډول بڼی، چې یا مستقماً د Volt Meter Scale څخه ولوستل کیري او یا په یو جدول باندې ثبتیري.

b. د وینې د P_{CO_2} معلومول:

یو بڼینه یې الکتروډ د pH متر ددي کار لپاره کاریري او په لاندې ډول یې استعمالوو: که د $NaHCO_3$ یو ضعیف محلول د کاربن داي اوکساید له غاز سره مخامخ شي، د کاربن داي اوکساید غاز پدې محلول کې تر هغې حلیري تر څو یو تعادل رامنځته شي. پدغه مساوی حالت کې د محلول pH د کاربن داي اوکساید او $NaHCO_3$ د ایونونو د غلظت یوه تابع ده، چې دا تابع د Henderson Hessel Balch معادلې په اساس په لاندې بیانو:

$$pH = \text{Log} \frac{HCO_3}{CO_2} + 6.1$$

کله چې په وینه کې د کاربن دای اوکساید پروخت بنسینه ئې الکتروډ کارول کيږي نو لومړی دا الکتروډ د NaHCO_3 د یو نري محلول پواسطه چې غلظت یې معلوم وي، پوښل کيږي بیا له وینې څخه د جدا کیدو په خاطر یو نازک پلاستيکی پوښ ورکول کيږي، داسې یو پوښ چې له وینې نه محلول ته د کاربن دای اوکساید نفوذ ته اجازه ورکړي. کیدای شي د وینې یو څاڅکی او یا لږی زیاتی وینې ته اړتیا پیدا شي. دا وخت pH د شیشه ئې الکتروډ پواسطه مستقماً معلومېږي او کاربن دای اوکساید د پورته معادلی له مخې معلومېږي.

c. د وینې د PO_2 معلومول:

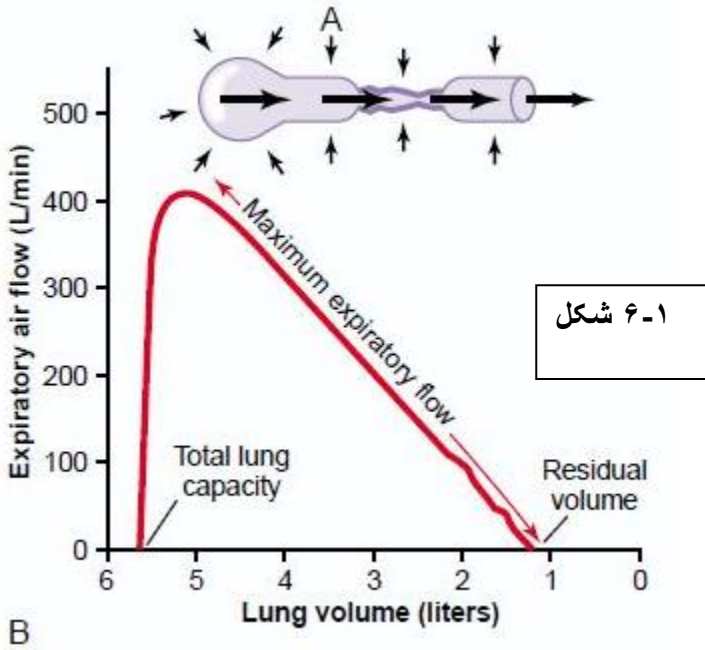
په یوه مایع کې د اکسیجن غلظت د یوې طریقي پواسطه چې Polarography نومېږي، معلومېږي د مورد نظر محلول او یوه وړوکی منفی الکتروډ ترمخ یو برقي جریان تیريږي که د الکتروډ ولتيج د 0.6 ولتو څخه په زیاته اندازه د محلول له ولتيج څخه فرق درلوده، اکسیجن په الکتروډ باندي راټولېږی داسی چې د الکتروډ څخه د برق د جریان اندازه د اکسیجن له غلظت سره مستقماً متناسبه ده په کې ددې کار لپاره د Platinum یو منفی الکتروډ چې د 1 mm^2 سطحی لرونکي وي، استعمالیږي. لکه چې ومو وویل د الکتروډ پواسطه د وینې نه د یو پلاستيکی نازکه پردی پواسطه چې یوازی اکسیجن ته د نفوذ وړ ده، جدا شوي. کله ناکله د دري واړو یعنی pH، PCO_2 او PO_2 د ټاکنی ضرورت وي او دا کاربن سبا شونی دی، هغه هم په ډیرې ساده گي او چټکی سره مثلاً په یوه دقیقه او یا له دی نه هم په لږ وخت کې د وینې له یوه څاڅکی څخه. بناً د وینې د غازاتو او د pH تغیرات شیبه په شیبه د ناروغ په بستر کې تعقیبلی شي.

2) د اعظمي ضفير معلومول:

د ساه په ډيرو ناروغيو کې په ځانگړي ډول په سالنډۍ کې د ضفير په وخت کې د هوا په مقابل کې د هوائي لارو مقاومت لوړيږي چې کله نا کله په قابل ملاحظه ډول د ساه د سختوالي سبب گرځي او همدې ته اعظمي ضفيروي جريان (Maximum Expiratory Flow) وائي چې په لاندي ډول تعريفوي:

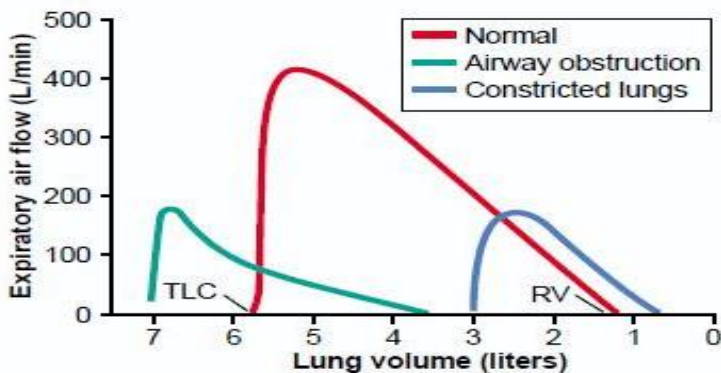
کل چې يو څوک بنه په زور سره ساه اوباسی، ضفيری هوا يي خپل اعظمی حد ته رسيري، داسي يو حد ته چې که نور هرڅومره زور اوقوه استعماله کړي د ضفيروي هوا په اندازه کې کوم تزايدنه تر سترگو کيږي. دا اندازه هغه وخت ډيره زياته وي کله چې سږی د هوا د زيات حجم پواسطه ډک وي. دغه په ۱-۶ شکل کې ښکاري. د همدې شکل د A برخه د هغه بهرني لوړ فشار اغيزي په سنخ او انتقالي لارو باندې ښيي چې د صدي قفس د تراکم له کبله د غشو لوری ښيي چې همدا قوه انتقالي لارو د دواړو سنخ او Bronchioles د باندنيو برخو تراکم سبب شويده او يوازي ددې باعث گرځي چې هوا د سنخ نه Bronchioles په لور تيله کړي بلکې په عين وخت کې د Bronchioles د کولپس کيدو سبب هم گرځي چې دا بهر ته د هوا وتلو په مقابل کې يوه قوه ده. کله چې يو ځل Bronchioles په نسبتاً پوره ډول کولپس شي اضافي ضفيروي قوه د سنخ په داخل کې د فشار د نور لوړيدو سبب کيږي چې دا کار د Bronchioles د کولپس حالت او د هوائي لاري مقاومت په مساوي ډول پرمخ وړي او ځکه نو د نوري هوا د تگ مخه نيسي. لدې کبله د فضيروي قوي د يوي بحراني درجي تر څنگ يو Maximum Expiratory Flow هم شوني ده. د ۱-۶ شکل د B برخه بيا د Bronchioles د کولپس د مختلفو درجو اغيزه په Maximum

Expiratory Flow باندې بنيئ. هغه گراف چي دلته رسم شوي Maximum Expiratory Flow د سږو د حجم په مختلفو درجو کي په داسي حال کي بنيئ چي روغ شخص لومړی يو جبر شهيق کوي او بيا تر هغه په جدي ډول ضفير کوي چي نور يي نشی کولی. بنکاري چي د شخص Maximum Expiratory Flow د $400 \text{ lit}/\text{min}$ نه لوړيزي صرف نظر لډي چي شخص څومره اضافی هڅی د ساه اويستو لپاره پکار اچوي. دا هغه Maximum Flow ده چي شخص ورته خپل ځان رسوي. همدارنگه لکه څنگه چي د سږو حجمونه کميري ور سره په موازي ډول Maximum Expiratory Flow هم کمينت مومي. ددي کار علت داسي ديچي په پراخو شوو سږو کي برانکسونه او برانشيولونه د يو لړ عواملو له کبله قسماً خلاص پاتي کيري او دا د هغه الاستيکي کشش له امله چي د سږو بهر خواته د سږو د ساختمانی عناصرو پواسطه ايجاديري نو کله چي د سږی کوچني کيري نو دا جوړبنتونه استرخا کوي او برانکسونه او برانشيولونه د صدر د زيات فشار له امله په ډيره اسانی سره کوليس کيري او دا کار په پرمختللی ډول د Maximum Expiratory Flow د کمينت زمينه برابروي.



۶-۲ شکل د Maximum Expiratory Flow د گراف د حجم ابناړمل حالات بڼیئ. داسي چي خطی گراف يي نارمل حالت بڼیئ او تر څنگ يي دوه نور نقطوي گرافونه (Flow Volume Curves) د منقبضو سږو او د هوائی لارو قسمي بندیش بنودونکی دي. لکه چي پوهیږو په منقبضو سږو کی TLC او RV دواړه کمیري او دا ځکه چي سږي خپل نارمل حد ته نشي پراخیدای نو که حتی د امکان په صورت کي د ضفیر په حالت کي هڅه هم وشي بیا همدا وخت Maximum Expiratory Flow نارمل حالت ته نه رسیږي. په منقبضو سږو کي د سږو فایبروتیک ناروغي لکه توبرکلوز او Silicosis شامل دي. پداسي حال کي چي د صدري قفس دا ډول ناروغي له Scoliosis،Kyphosis او Fibrotic Pleurisy څخه عبارت دي. د هوائی لارو د بندښت په حالت

کي سږي نشي کولي هوا هغسی خارج کړي لکه څنگه يي چي اخلي، ځکه چي د هوائی لارو بندښت ته تمایل د اضافي مثبت فشار پواسطه شدیداً تزايد مومي کوم چي په صدري جوف کي د ضفير لپاره پکار دی. بر خلاف اضافی منفی پلورايي فشار چي په شهيق کي ايجاديري د هوائی لاري د کشولو له امله دغه لاري خلاصی ساتی چي په عين وخت کي دا مکانيزم اسناخو ته توسع هم ورکوي، ځکه نو هوا تمایل لري چي سږو ته ښه په اسانی سره ننوزي خو وروسته په سږو کي بنديري چي پدي ډول د میاشتو او کلونو په اوږدو کي همدا میخانیکت د TLC او RV د لوریدو سبب گرځيري. دا حالت د ۶-۲ شکل یو نسبتاً غزیډلي نقطوي گراف پواسطه افاده شوي له یوه پلوه د هوائی لارو بندښت لو له بله پلوه د نارمل په نسبت په زیات او اسان ډول د هوائی لارو کولپس ددي سبب گرځي چي Maximum Expiratory Flow شدیداً راکمه کړي. ځيني کلاسیکي ناروغی لکه سالنډي، چي دهوائی لارو د شدید بندښت سبب گرځي، همدارنگه د Emphysema په ځینو مرحلو کي هوائی لاری په شدید ډول



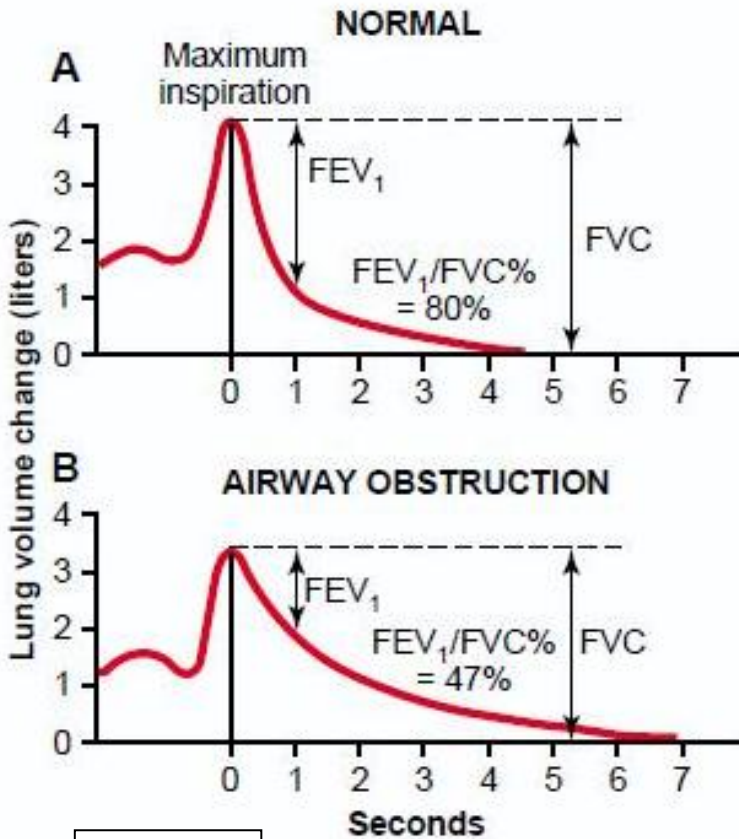
شکل ۶-۲

3) جبري ضفيري حياتي ظرفيت (Vital Capacity) او جبري

فضيري حجم:

د کلینکی ریوی تیسټونو لد ېلي څخه یو بل ټسټ چي ډیر زیات د استعمال وړ هم دی همدارنگه ساده او په Spirography کی د رسمیدلو وړتیا هم لري. دا ټسټ عبارت دي له (Forced Volume) FVC ددي ازمویني نارمل گراف د ۳-۶ شکل د A برخه کي او ابنا رمل گراف يي چي د هوایي لارو یو بندښت بنیئ د ۳-۶ شکل د A برخه کي او ابنا رمل گراف يي چي د هوایي لاري یو بندښت ئيي د ۳-۶ شکل د B په برخه کي بنکاري. د FVC د رسمولو لپاره باید شخص لومړی یو بنه قوي شهيق وکړي (په اعظمي ډول TLC ولري) او بیا په خپل ټول توان سره په یو Spirometer کي ضفير اجرا کړي. دا ضفير ددي تر څنګ چي باید جبري وي دوه نور شرطونه هم بایدولري یو دا چي تیز او بل دا چي حتی الامکان مکمل اجرا شي د گراف نزولی برخه چي د وخت په مقابل کي رسم شوي FVC څخه عبارت ده. اوص که مور د نورمال سبري او د هوایي لاري د بندښت دوه گرافه سره پرتله کړو، وبه گورو چي د دواړو گرافونو د سبرو د مجموعي حجمونو تغیرات کوم چي د FVC لپاره رسم شوي چندان فرق نه لري بلکي یوازي د دواړو کسانو (روغ او ناروغ) په اساسي ریوي حجمونو کي یو متوسط توپیر تر سترگو کیري، خو برعکس ددي دواړو کسانو د هغو هواگانو د اندازو ترمنځ یو ستر فرق شته چي هره ثانیه خارجیري. په ځانگړي ډول په لومړی ثانیه کي. ځکه نو دا ډیره مهمه ده په لومړی ثانیه کي د روغو خلکو سره پرتله شي. د ۳-۶ شکل د A برخه کومه چي د یو روغ شخص لپاره رسمه شویده که د FVC فیصدی يي کومه چي په لومړي ثانیه کي Expire کیري په Total FVC باندي وویشو ($FEV_1 / FVC\%$) 80

5 به لاسته راشي. د ۳-۶ شکل د B برخي له مخي چي يو هوائي بندښت بڼيئ دا عدد (FEV₁) 47 % دی خو په ځينو شديدو تنفسي انسدادي ناروغيو لکه سالنډی کي حتی 20 % ته ښکته کيږي شي.



شکل ۳-۶

اوس د تنفسی سیستم د ناروغیو څخه په لاندې ډول یادونه کوو:

خفگی یا د تنفس دریدل

Apnea

د تنفس نه شتون ته Apnea وایي. Apnea کیدای شي چې په ارادي ډول هم منځته راشي چې دیته بیا Holid Apnea او یا Voluntary Apnea وایي، چې نارمل وخت یې د 40-60 sec پوري دي.

Apnea په لاندې حالتونو کې منځته راځي:

- ✓ په اختیاري ډول (Voluntary Apnea) لکه د خولی او پوزي بندولو سره.
- ✓ د Hyperventilation څخه وروسته.
- ✓ د بلع کولو خفگی (Diglutition Apnea).
- ✓ Vagal Apnea
- ✓ Adrenaline Apnea

(1) ارادي خفگی (Voluntary Apnea):

لکه څنگه مو چې مخکې ووايل چې دا هغه خفگی ده چې فرد ئي په ارادي ډول د خولي او پوزي دورو په بندولو سره منځته راوړوي او نارمل وخت یې 40-60 sec پوري دي چې دغه وخت ته Breath Holding Time وایي. او که چیرته په ارادي خفگی ډیر تکرار شي نو

دغه وخت پېرېدایي هم شي، چي ددي وخت اخري نقطې ته Breaking Time وائي او دا چي پدغه وخت كي د كاربن داي اوكسايډ د زياتي تجمع له كبله تنفسي مركزونه بنه تنبي شوي وي نو ځكه فرد د تنفس كولو لپاره مجبوريري.

سر بيره د كاربن داي اوكسايډ د تجمع څخه د هايډروجن ايون غلظت هم لوريري او دا تنفسي مركزونو د لا تنبه سبب گرځي، هو همدا وجه ده چي Hyperventilation څخه وروسته د تل لپاره د خفگي (Apnea) منخته راځي.

(2) Hyperventilation څخه وروسته خفگي (Apnea):

كه چيرته Hyperventilation تر سره شي نو د كاربن داي اوكسايډ د غلظت د كموالي له خفگي (Apnea) منخته راځي، چي د كاربن داي اوكسايډ دا كموالي د تنفسي مركزونو د نهې سبب گرځي.

(3) د بلع خفگي (Deglutition Apnea):

هر كله چي غذائي مواد د بلعوم څخه تيريږي نو ددي لپاره چي شزن (Trachea) ته دا مواد داخل نشي نو بايد د Vocal Folds پواسطه هوائي لاره بنده شي او تنفس ودرول شي، چي دغه ډول د تنفس دريدلو ته د بلع خفگي (Deglutition Apnea) وائي.

(4) Vagal Apnea:

په حيواناتو كي په تجربوي توگه دا په ډاگه شوي ده چي د Vagus اعصابو د تنبي په وجه تنفسي مركزونه نهې كيږي او د خفگي منخته راتگ سبب گرځي، چي دا خفگي د Vagal Apnea پنامه ياديږي.

Hyperventilation

قوي تنفس په وجه د ريوې تهوئي (Pulmonary Ventilation) دېرېنت ته Hyperventilation او يا Overventilation وائي. دا چې په Hyperventilation كې سږو ته زياته هوا ننوځي او په مقابل كې ورڅخه زياته هوا وځي نو دا سږو د بڼه پراخيدو او تنگيدو سبب گرځي. پدغه حالت كې شخص ته گنگستوب، ناراحتی او سینی درد پيدا كيري.

اکثراً Hyperventilation د تمرین په وخت كې منځته راځي او دا ځكه چې پدغه وخت كاربن ډاي اوکساید زیات تولیدیږي او دا د تنفسي مركزونو د تنبي سبب گرځي، همدارنگه مونږ په ارادي توگه هم د تنفس د شدت او شمير په زیاتوالي سره Hyperventilation حالت منځته راوړلی شوي چې دپته Voluntary Hyperventilation وائي.

که چیرته د Hyperventilation تاثیرات په بدن وځیرو نو پوه به شو چې د Hyperventilation له وجی په وینه كې P_{CO_2} كميري او دا د تنفسي مركزونو د نهی سبب گرځي او خفگی (Apnea) ته زمينه مساعدوی، چې وروسته د Cheyne Strokes تنفس (وروسته به په تفصیل سره رڼا واچوؤ) كولو پواسطه حالت نارمل كيري.

Hypoventilation

د تنفس د قوی کموالی له وجی د ریوی تهوئي (Pulmonary Ventilation) کمښت ته Hypoventilation وائي. او هرکله چې ریوی تهویه کمه شي نو طبیعي خبره ده چې سږو ته داخلیدونکی هوا اندازه او بیرته ورڅخه د خارجیدونکی هوا اندازه کمیري.

Hypoventilation هغه وخت منځته راځي چې کله تنفسی مرکزونه نهی او یا د تنفسی عضلاتو قسمی Paralysis شي.

Hypoventilation له وجی Hypoxia او Hypercapnea منځته راځي، چې دا د تنفس شمیر او شدت زیاتوي. خو که چیرته حالت همداسی دوام پیدا کړي نو بیا د Dyspnea لپاره زمینه مساعدوي او بلاخره د سختی کمزوری، شعور ضایع (Coma) او مرگ سبب ګرځي.

د اکسیجن کمښت

Hypoxia

نسجونو ته د کافی اندازه اکسیجن نه رسیدلو ته Hypoxia وائي. دا کلمه باید د Anoxia څخه فرق شي، د Anoxia کلمه د اکسیجن نه شتون معنی لري چې دا حالت په ژوندیو کی امکان لري. پخوا به دغه دواړه کلمی د یو مقصد لپاره استعمالیدی، خو اوس د Anoxia کله د استعمال څخه غورځیدلی ده.

د Hypoxia ډولونه او علتونه

Hypoxia عموماً دخپلو لاندی څلورو عواملو پواسطه منځته

راځي.

✓ په شریاني وینه کې د اکسیجن نسبي فشار (Oxygen

Tension).

✓ د ویني پواسطه د اکسیجن د انتقال ظرفیت.

✓ د ویني جریان سرعت.

✓ د حجرو پواسطه د اکسیجن استعمال.

د دغو پورته څلورو عواملو په نظر کې نیولو سره سره

Hypoxia په لاندی څلورو گروپونو ویشل ده.

(1) Hypoxic Hypoxia:

په شریانی وینه کې د اکسیجن د مقدار کمښت ته Hypoxic

Hypoxia یا Arterial Hypoxia وایي. دا Hypoxia د لاندی څلورو

علتونو له وجی منځته راځي.

(a) په اتمو سفیر کې د اکسیجن د مقدار کمښت : لکه په لوړو

ارتفاعاتو کې، له یوی بندۍ ساحی څخه تنفس کول او یا له داسی ځایه

څخه تنفس کول چې هلته د اکسیجن مقدار ډیر کم وي.

(b) هغه تنفسی مرضونه چې د ریوی تهوئي (Pulmonary

Ventilation) سره مل وي: لکه په Pneumothorax کې، په سالنډي

(Asthma) کې د تنفسی لارو د بندښت له وجي، په Poliomyelitis

کې د ستونزمن تنفسی حرکتونو له وجی او په دماغی تورمونو (Brain

Tumor) کې د تنفسی مرکزونه د فعالیت د کمښت له وجي.



(c) هغه تنفسي مرضونه چې د سرو د ويني د P_{O_2} د کمښت سره مل وي: لکه Emphysema، هوائي کڅوړو ډکيدل د يوي مایع څڅ (Pulmonary Edema, Pneumonia)، د Bronchioles د بندښت له وجی او د Surfactant دنه شتون له وجی.

Hypoxic Hypoxia کی شریانی ويني P_{O_2} کم وی، خو د ويني پواسطه د انتقال ظرفیت، د ويني سرعت او د حجرو پواسطه د اکسیجن د مصرفولو وړتیا نارمل وي. دا ډول Hypoxia د Oxygen Therapy پواسطه سل په سلو کې له منځه ځي.

(2) Anemic Hypoxia :

پدغه ډول Hypoxia کې که هکسیجن په کافی اندازه شتون لري، خو وینه ددي وړتیا نلري چې دغه اکسیجن تر نسجونو پوری ورسوي. دا Hypoxia څلور علتونه لري چې په لاندی ډول تر یادونه کوو:

(a) د سروکرویاتو ($RBCs$) کمښت: لکه خونریزی (Hemorrhage)، د هډوکو د مغزو ناروغتیاوئ (Bone Marrow Diseases) او داسی نور....

(b) په وینه کی د هیموگلوبین کمښت: ټول هغه عوامل چی د RBC د مقدار د کمښت او یا د RBC د شکل او اندازی د تغیر سبب گرځي د هیموگلوبین د مقدار سبب هم گرځي.

(c) د هیموگلوبین د جوړښت بدلون: د کلورایدونو، نایتريتونو، فیري سیانایدونو او نورو پواسطه مسموم کیدنه ددی سبب گرځي چې د هیموگلوبین اوسپنه د فرس حالت څخه په فریک حالت واړوي، چې پدغه وخت کی هیموگلوبین د اکسیجن او کاربن ډای اوکساید سره د پیوستون کمه وړتیا لري نو ځکه په کافی اندازه اکسیجن نسجونو ته نه انتقالیږي.

(d) د اکسیجن او کاربن دای اوکساید پر خای د هیموگلوبین سره د نورو غازونو نښلېدنه: د کاربن مونو اوکساید، هایډروجن سلفایډ او نایتروس اوکساید او دا ډول نورو غازونو پیوستون د هیموگلوبین سره ددی سبب گرځي چې د هیموگلوبین د پیوستون وړتیا د اکسیجن او کاربن دای اوکساید سره راکمه کړي او په نتیجه کی کافی اندازه اکسیجن نسجونو ته نه رسیري.

پدغه ډول Hypoxia کي وینی پواسطه د اکسیجن د انتقال ظرفیت کم، خو د اکسیجن مقدار، د ویني سرعت او د حجرو پواسطه د اکسیجن د استعمال وړتیا نارمل وي. دغه ډول Hypoxia د Oxygen Therapy پواسطه سلو کی 75 صحت مومي.

: Stagnant Hypoxia (3

پدغه ډول Hypoxia کی د اکسیجن مقدار او د ویني پواسطه د اکسیجن انتقال ظرفیت نارمل وی خو دلته د ویني سرعت کم وي او ددی وړتیا نلري چې دغه اکسیجن په خپل ټاکلی وخت کي نسجونو ته انتقال کړي، نو ځکه دا ډول Hypoxia د Hypokinetic Hypoxia پنامه یادیري.

- د ویني سرعت په لاندی حالتونو کی کمیري.
- ✓ د زړه ارثی عدم کفایه (Congenital Heart Failure).
 - ✓ جراحی شاک (Surgical Shock).
 - ✓ خونریزی (Hemorrhages).
 - ✓ Vasospasm
 - ✓ Thrombosis
 - ✓ Embolism

پدغه ډول Hypoxia کی د وینی سرعت کم، خو د اکسیجن مقدار، د وینی پواسطه د اکسیجن د انتقال ظرفیت او د نسجونو پواسطه د اکسیجن د مصرف وړتیا نارمل وي. دا ډول Hypoxia د Oxygen Therapy پواسطه په سلو کی 50 واقعات صحت مومي.

4) Histotoxic Hypoxia :

دغه Hypoxia د سیانایدونو او سلفایدونو د تسموم څخه منځته راځي، چی دغو موادو پواسطه د حجرو Cytochrome Oxidase System وړتیا دیري، چی لدی وروسه بیا حجری ددی وړتیا نلري چی داکسیجن څخه استفاده وکړي.

پدغه ډول Hypoxia کی حجری ددی وړتیا نلري چی اکسیجن په مصرف ورسوي، خو د شریانی وینی P_{O_2} ، د وینی پواسطه د اکسیجن انتقال ظرفیت او د وینی د جریان سرعت نارمل وي. دا ډول Hypoxia د Oxygen Therapy پواسطه هیڅکله هم نه تداوی کیدای شي.

تراوسه مو د Hypoxia په علتونو او ډولونو بحث وکړو، اوس غواړو چی هغه تاثیرات وڅیړو کوم چی د Hypoxia له وجی په بدن باندی واریږي. دا تاثیرات مونږ په دوو گروپونو ویشو، یو یی هغه تاثیرات دی چی فوراً د Hypoxia سره منځته راځی اوبل ئی هغه تاثیرات دی چی په راتلونکی کی د Hypoxia له وجی منځته راځي.

A. هغه تاثيرات چې د Hypoxia سره سمدمستی پر بدن واريديږي:

a. وينه باندي د Hypoxia اغيزي: هرکله چې Hypoxia رامنځته شي نو د پښتورگو د Juxtaglomerular Apparatus تنبي کيږي او د Erythropoietin هورمون افراز زياتيږي چې دا هورمون بيا د هډوکو د مغز (Bone Marrow) تنبي کوي او د RBC جوړښت زياتيږي. د RBC د تعداد د زياتوالي په اثر د زيات اکسيجن د انتقال لپاره زمينه مساعدیږي او Hypoxia له منځه ځي.

b. قلبی وعايوني (Cardiovascular) سيستم باندي د Hypoxia اغيزي: په بنډا کی د قلبی او Vassomotor مرکزونه دتنبي له وجی د زړه ضربان، د زړه د تقلص قوه، قلبی دهانه او د ويني فشار زياتيږي، خو وروسته بيا دا ټول بيرته کميږي.

c. په تنفس باندي د Hypoxia اغيزي: په ابتدا کي د تنفس شمير زياتيږي او زياته اندازه کاربن داي اوکسايډ بهر ته خارجيږي او Alkalemia (د ويني pH زياتوالي) ته زمينه مساعدوي، خو وروسته بيرته د تنفس شمير کميږي او بلاخره تنفسی مرکزونو په عدم فعاليت باندي خاتمه پيدا کوي.

d. په هضمي سيستم باندي د Hypoxia اغيزي: هرکله چې Hypoxia رامنځته شي نو د اشتها نه شتوالی، د زړه بدوالی، استقراق کولو، د خولی د وچولي او د تندي سبب گرځي.

e. په پښتورگو باندي د Hypoxia اغيزي: هرکله چې Hypoxia رامنځته شي نو د پښتورگو د Juxtaglomerular Apparatus څخه د Erythropoietin هورمون افراز زياتيږي او همدارنگه په ادرارو کي زيات مقدار قلو موادو ته د اطراح زمينه مساعدیږي.

f. په عصبی سیستم باندې د Hypoxia اغيزي: هغه Hypoxia چې ډیره شدیدې نه وي په عصبی سیستم عیناً هغه ډول تاثیر لري لکه څنگه چې د الکولو تاثیر دی چې پدغه حالت کې شخص پر ځان کنترول له لاسه ورکوي، خبرې ډیرې کوي، جگره مار، بې ادبه او سپین سترگی وي. خو که چیرته Hypoxia مزمنه او شدیدې وي نو بیا د احساس درک فوراً له منځه ځي او که تداوی نشی نو د Coma او مرگ سبب گرځي.

B. هغه تاثیرات چې په راتلونکې وخت کې د Hypoxia له عمله منځته راځي:

دا تاثیرات د Hypoxia د دوام او شدت پورې اړه لري. دغه اشخاص ډیر حساس (Irritable) وی او د Moutain Sickness ناروغی نښې نښانې پکې تر سترگو کېږي چې دا نښې نښانې عبارت دی له زړه بدوالي، استفراق کول، Depression، کمزورتیا او ستوماني څخه.

د اکسیجن تراپی پواسطه د Hypoxia درملنه

Treatment For Hypoxia

(Oxygen Therapy)

د Hypoxia درملنی لپاره تر ټولو بهترینه لاره اکسیجن تراپی (Oxygen Therapy) ده چې دا په دوو طریقو سره صورت نیسي.

✓ د مریض سر په یو داسي ځاي کي ایښودل چې زیات اکسیجن ولري.

✓ مریض ته د Mask او یا Intranasal Tube وړ اچول تر څو مریض وړ څخه تنفس وکړي.

اکسیجن تراپی د نارمل اتموسفیر فشار سره:

پدی طریقه کی مریض ته له یو داسی ځاي څخه د تنفس کولو هدایت کیري چې زیاته اندازه اکسیجن ولري. که څه هم د اتو ساعتو او یا لږ څخه زیات وخت پدی طریقه تنفس کولو څخه وروسته د سږو په نسجونو کي اديما منځته راځي خو بیا هم د بدن نور غړي د Hemoglobine – Oxygen Buffer سیستم د شتون له وجی سالم پاتی کیري.

✓ د ټول بدن میتابولیک فعالیت زیاتیري او زیات حرارت د تولید سبب ګرځي، چي دا حرارت د نسجونو د سوزیدو او تخریب عامل ګرځي.

✓ دماغ (Brain) تری هم متاثره کیږي او لمړی د Hyper irritability او وروسته د ګنګستوب، Muscular Twitching او په غوږو کې د ګرنگار اوریدل منځته اړځي.

✓ او بلاخره دغه تسموم د احساس د درک نه شتون، کوما او مرګ سبب ګرځي.

د کاربن ډای اوکساید ډیرښت

Hypercapnea (Hypercaba)

په وینه کې د P_{CO_2} ډیرښت ته Hypercapnea وایي. هر هغه عامل چي د Asphyxia (د تنفسی لارو بندښت) سبب ګرځي، Hypercapnea هم منځته راوړی. او همدارنگه Hypercapnea هغه وخت منځته راځي چی کله داسی هوا تنفس شی چي په هغی کی د کاربن ډای اوکساید مقدار ډیر زیات وي.

Hypercapnea په تنفس باندي اغیزه کوي او د تنفسی مرکزونو د تنبی سبب ګرځي، خو که چیر ته Hypercapnea بیا هم ختمه نه شوه نو بیا د Dyspnea (په تنفس کی د ستونزو شتون) سبب ګرځي.

Hypercapnea په وینه باندی اثر کوي او pH ئي راښکته کوي، او په قلبی و عایوئي سیستم باندی د اثر په وجه Tachycardia او د فشار لوړوالی منخته راوړي.

همدارنگه Hypercapnea په مرکزی عصبی سیستم باندی اثر کوي او د سردرد، Depression او لتي سبب گرځي، چي دا نښي نښاني په عضلي شخوالي (Muscle Rigidity)، تومورونو او بلاخره د حساس د درک په منخه تللو باندی خاتمه مومي.

د کاربن ډای اوکساید کمښت Hypocapnea

په وینه کي د P_{CO_2} کمښت ته Hypocapnea وائي، چي د Hypoventilation له وجي منخته راځي او د همیش لپاره اوړی مودی Hyperventilation پسې رامنځته کيږي او دا ځکه چي پدغه وخت کي زیاته اندازه کاربن ډای اوکساید خارجيږي.

Hypocapnea په تنفس اغیزه کوي او د تنفس شدت او شمیر زیاتوي، د ویني باندي اثر کوي او pH او کلسیم غلظت يي زیاتوي، چي دا د Tetany سبب گرځي، او همدارنگه په مرکزی عصبی سیستم اغیزه کوي او عصبی تشوش، لتي، د درک احساس نه شتون او Muscular Twitching سبب گرځي.

Asphyxia

د تنفسی لارو بندښت ته Asphyxia وائي، چې د Hypoxia او Hypercapnea د دواړو یو ځای شتون له مخی تشخیص کيږي، کوم چې د ځندی کولو، ځورندولو او ډوبیدلو او نورو وجو څخه منځته راځي.

په بدن باندی Asphyxia تاثیرات په دريو مرحلو کي مطالعه

کوو:

(1) د Hypocapnea مرحله:

دغه مرحله چې د Asphyxia لمړی مرحل بلل کيږي او تر یوي دقیقې پوري دوام کوي د تنفسی مرکزونو د زیات او قوي تنبی په وجه تنفس شدید او چټک وي، پدغه مرحله کي سترگي تیغي راوتی وي، چې بلاخره د Dyspnea او Cyanosis سبب گرځي.

(2) د Stage of Convulsions:

ددغی مرحلی دوام د یوي دقیقې څخه کم دی او دا چې په Spinal Cord او دماغو کي ټول مرکزونه تنبی کيږي نو ځکه لاندي اغيزي لري:

a. د ساه اویستنی لپاره د هڅو ډیرښت.

b. د لرزی راتگ.

c. د ویني فشار لوړوالی.

d. د درک احساس له منځه تگ.

(3) د کولیس مرحله:

دا مرحله چې تر دريو دقیقو پوري دوام کوي لاندي تاثیرات له ځانه سره لري:

- a. د اکسیجن د کمښت له وجی په دماغ کي د ټولو مرکزونو Depress کیدل.
- b. تنفسی ستمیدنی منځته راتگ.
- c. د Pupil پراخیدل.
- d. د زړه د ضربان کمښت.
- e. دتنفسی ستمیدنی تر منځ د وخت تدریجی زیاتیدنه.
- f. او بلاخره مرگ.

Dyspnea

په تنفس کي د ستونزو منځته راتگ ته Dyspnea وائي.

په نارمل ډول کله چي انسان تنفس کوی نو توجه ئي نه وي، خو هر کله چي تنفس د ستونزو سره مخ شی او د تنفس په ترسره کولو ته ئي توجه پیدا شی نو دپته Dyspnea وائي.

هرکله چي تنفس کی کم تغیر منځته راځی نو شخص يي درک نه احساسوی او متوجی ورته نه وي، خو که چیرته د Ventilation اندازه د خپل نارمل څخه د 4-5 چنده پوری زیاته شي او شخص ناراحتی احساس کړي نو دغه اندازی او Level ته Dyspnea Point وائي.

په فزیولوژیکو حالتونو کي په ورزش کولو خصوصاً Muscular Exercise سره Dyspnea منځته راځي او په پتالوژیکو حالتونو کي Dyspnea په لاندي حالتونو کي منځته راځي.

- ✓ تنفسي ناروغي: Dyspnea په سينه بغل (Pneumonia)،
Poliomyelitis، Pulmonary Effusion، Pulmonary Edema،
Pneumothorax او سالنډي (Asthma) كې منځته راځي.
- ✓ قلبي ناروغي: په Left Ventricular Failure او
Decompensated Mitral Stenosis كې منځته راځي.
- ✓ ميتابوليكي ناروغي: لكه د هايډروجن ايون غلظت زياتوالي،
يوريميا او Diabetic Acidosis كې.

:Dyspnea Index

Breathing Dyspnea Index هغه ضريب دی چې د Reserve (د تنفس اعظمي ظرفيت او په يوې دقيقه كې د تنفس شوي هوا د حجم ترمنځ تفاوت) او تنفس اعظمي ظرفيت (Maximum Breathing Capacity) تر منځ نسبت څخه عبارت دی.

$$\text{Dyspnea Index} = (\text{B.R.} \div \text{MBG}) \times 100$$

او يا

$$\text{Dyspnea Index} = (\text{MBC} - \text{RMV}) \div \text{MBC} \times 100$$

Dyspnea هغه وخت انكشاف كوي كله چې دا ضريب د 60 % څخه بنسټه وي.

دوروی تنفس

Periodic Breathing

د تنفس غیر نارمل ریتم ته دوروی تنفس (Periodic Breathing) وائی. دوروی تنفس دوه ډولونه لري، چې هر یو یې په تفصیل سره تر څیړنی لاندې نیسو.

1 Cheyne Stokes Breathing

دا یو عام دوروی تنفس دی چې د چټک او ژور تنفس پواسطه لکه په Hyperperic Period کې او په مکمل ډول د تنفس په نه شتون (Apnea) پواسطه مشخص کیږي.

a. Hyperpneic Period: په ابتدا کې تنفس شدت کم وی خو وروسته په تدریجی ډول یې شدت زیاتېږي او تر اعظمی حد رسیدو

وروسته بیرته په تدریجی ډول کمېږي او بلاخره په خفگی (Apnea) باندې خاتمه پیداکوي، چې د تنفس Waxing – Waning (په تدریجی ډول پورته او ښکته کیدل) وائی. دا چې Waxing – Waning په کوم میکانیزم منځته راځي داسې ئې څیړو:

په قوي تنفس کولو سره په زیات اندازه کاربن دای اوکساید بهر ته وځي او د وینې د P_{CO_2} اندازه کمېږي چې دا بیا د تنفسی مرکزونو د نهی

سبب گرځي او خفگی (Apnea) منځته راځي (دا ئې د Waxing برخه)، د Apnea په دوران کې د وینې د P_{CO_2} زیا او P_{O_2} کمېږي او دا بیا د تنفسی مرکزونو د تنبی سبب گرځي او دا تنبی په تدریجی ډول زیاتېږي ترڅو چې خپل اعظمی حد ته ورسېږي (دا ئې د Waxing

برخه)، او وروسته بیا په تدریجي ډول کمیري او د دوهم ځل لپاره دا لري بیا تکراریري.

b. Apneic Period: هرکله د تنفس شدت تر اصغری نقطی پوري راکم شی نو بیا تنفس د یو کم وخت لپاره دریري، او لږ وروسته بیا Hyperpneic Peroid صورت نیسی، او دا لری همداسی دوام مومي، چي هر دوره یوه دقیقی په برکی نیسي.

Cheyne – Stokes Period په دواړو حالتونو کي یعنی هم په فزیولوژیکو او هم په پتالوژیکو حالتونو کي منځته رآخي. چي فزیولوژیک حالتونه ئي عبارت دي له: ژور خوب، لوړه ارتفاع، اوږد Voluntary Hyperventilation په نو زیریدیلو ماشوم او د سخت عضلاتي ورزش څخه.

او پتالوژیک حالتونه ئي عبارت دي له: Intracranial Pressure ډیرینت، د زړه ناروغي چي د زړه د عدم کفایي سبب گرځي، د پینتورگو ناروغي چي د یوریمیا سبب گرځي، د Narcotics پواسطه تسموم او Premature ماشومان.

(2) Biot's Breathing :

پدي ډول تنفس کي د Waxing – Waning میکانیزم نشته، بلکی دا د خفگی (Apnea) او Hypercapnea د یوځاي شتون له مخي تشخیص کیري، پدي تنفس کي د Hypercapnea څخه وروسته فوراً Apnea منځته رآخي او دا ځکه چي د Apnea په وخت کي د کاربن داي اوکساید د زیاتی تجمع له وجی Hyperventilation منځته رآخي او دا

ددي سبب گرځي چي په زياته اندازه کاربن داي اوکساید بهر ته ووځي، نو پدي اساس تنفسی مرکزونه نهی کيږي او Apnea واقع کيږي.

دغه ډول تنفس يوازي په پتالوژيکو حالتونو کي لکه دماغي ناروغيو کي تر سترگو کيږي.

Cyanosis

په وينه کي د ارجاعي هيموگلوبين د شتون له وجي د پوستکي ابی کيدل د Cyanosis پنامه ياديږي. ددغه ارجاعي هيموگلوبين اندازه بايد % 5-7 پوري وي. هرکله چي Cyanosis واقع شي نو په ټول بدن کي خپريږي خو په هغو ځايونو کي چي پوستکی نری وي لکه شونډي، غومبوري، پوزه او نوکانو څخه پورته د گوتو څوکو کي دغه ابی رنگ په ډير واضح توگه معلوميري.

په هغو حالتونو کي چي Cyanosis منځته راځي عبارت دي له:

- ✓ شرياني Hypoxia او Stagnant Hypoxia
- ✓ هرکله چي د هيموگلوبين جوړښت د تسموم کونکو موادو پواسطه تغير ومومي چي پدغه وخت کي د پوستکي د رنگ پيکه والی ددي موادو له وجی وي نه د ارجاعي هيموگلوبين له وجي.
- ✓ په Polycythemia حالت کي.

Atelectasis

د سږو د حجم کمښت د Airspace د پوره يا قسمي نه پراخيدو له وجی پيښی ته Atelectasis يا کولپس وايي يا په بل عبارت کله چي هوايي کڅوری په پوره يا قسمي ډول پراخه نه شي او دهغی له وجي د

سپرو حجم لږ شي Atelectasis ورته وايي. هرکله چې د سپرو يوه زياته برخه کولپس شي نو دا ددي سبب گرځي چې په وينه کې د اکسيجن مقدار راکم کړي او د تنفسی ستونزی رامنځته کړي.

هغه عوامل چې د Atelectasis سبب گرځي عبارت دی له:

- ✓ د Surfactant کمښت او غیر فعالیت چې د سطحې کشش د زیاتیدو په اثر سپري کولپس کيږي او د Respiratory Distress Syndrome منځته راوړي.
- ✓ د Bronchi او Bronchioles بندښت چې پدې وجه هغه هوائی کڅوړی (Alveoli) چې ددغو برانشی او برانشیولونو سره وصل دی کولپس کيږي.
- ✓ په Pleural Space کې د هوا، وینې او زوی (Pus) شتون لکه په Pneumothorax، Hydrothorax، Hemothorax او Pyothorax کې.

Pneumothorax

په پلورال جوف (Pleural Cavity) کې د هوا شتون ته Pneumothorax وائي. چې ددي پواسطه Intrapleural Pressure مثبت کيږي او د سپرو د کولپس کیدو سبب گرځي.

Pneumothorax په دري ډوله دی:



(a) : Open Pneumothorax

د قوي جرحی د واقع کیدو وروسته که چیرته پلورال جوف د بهر سره ارتباط پیدا کړي نو دا د Open Pneumothorax پنامه یادي، چي دلته د ساه اخستنی په وخت کي هوا پلورال جوف ته ننوځي او د ساه اویستنی په وخت کي بیرته ورځخه اوځي، او د سږو د کولپس له وجی Hypoxia، Hypercapnea، Dyspnea، او Asphyxia منځته راځي.

(b) : Closed Pneumothorax

د منځ مهال جرحی په وخت کي هوا پلورال جوف ته ننوځي، خو د پوستکي د الاستیکي خاصیت له مخي پلورال جوف د بهر اتموسفیر سره اړیکه نه پیدا کوي. دا هوا که کمه وي نو وروسته په کراره – کراره د پلورال جوف څخه بهر ته خارجيږي او د Hypoxia سبب نه گرځي.

(c) : Tension Pneumothorax

په ځینو جرحو کي هغه نسجونه چي د صدري جدار له پاسه واقع دی اویا پخپله سږي د Fluttering Valve پشان دنده تر سره کوي، چي پدغه وخت کي پلورال جوف ه هوا داخليري خو د وتلو اجازه نه ورکوی او پدي ترتیب په پلورال جوف کي فشار لوړيږي او د سږو کولپس کیدو سبب گرځي.

سینه بغل

Pneumonia

سینه بغل چي د ځينو موادو د تنفس کولو او يا د بکتریاؤ او وایروسونو د مداخلی په اثر منځته راځي، پدي کي د سږو نسجونه په التهاب اخته کيږي او د ويني د حجرو تجمع پکي هم لیدل کيږي.

سینه بغل د تبي، د سيني د درد، کم تنفس، سيانوزس او بی خوبی سبب گرځي.

سالنډي

Asthma

د بيلا بيلو تنبی گانو په مقابل کي د هوائي لارو څو څو ځلی تنگوالی (Bronchospasm) ته استما وايي. چی د کلینک له مخي ناروغ په نوبتی ډول ټوخی، Dyspnea او Wheezing لري.

دا دواړه خصوصيات ئي د برانشي د ملسا عضلاتو د تقلص له کبله منځته راځي. چي دا تنگوالی د اديما او د برانشيولونو په لومن کي د مخاط د تجمع له ډیربنت سره پيدا کيږي. هغه عوامل چي سالنډي ورڅخه منځته راځي عبارت دي له:

✓ د هوائي لارو التهاب (Inflammation of Air Passage): د Mast cells او Eosinophils څخه د Leukotriens افراز کيږي او دا د Bronchospasm سبب گرځي.

✓ د پوزي او حنجري د اعصابو Hypersensitivity چي د بيگانه پروتين له وجي منځته راځي.

✓ Pulmonary Edema او د سږو منجمد كيدل: دا چي د سالنډي دغه حالت د چپ زړه د عدم كفائي څخه منځته راځي نو ځكه د Cardiac Asthma پنامه ياديري.

سالنډي په جريان كې په ساه اخستنه او ساه اوپستنه دواړه كې ستونزي موجودې وي، برانشيولونه په ذاتي ډول ددي ليوالتيا لري چي د ساه اخستني په وخت كې پراخه او دساه اوپستني په وخت كې راتنگ شي نو ځكه د ساه اخستني په نسبت د ساه اوپستني په وخت كې ستونزي ډيري وي او ددي لپاره چي له سږو څخه هوا بهرته اووځي نو بايد بطني او صدري عضلات دواړه په شدت سره تقلص وكړي. كه پدي ساه اوپستنه كې له يو خوا سږي بنه تراكم نه كوي نو له بلې خوا كاربن ډاي اوكسايډ د تجمع سبب هم گرځي، چي دا تجمع د Acidosis، Dyspnea او Cyanosis سبب گرځي.

Pulmonary Edema

د سږو په هوائي كڅوړو او بين البيني نسجونو (Interstitial Tissues) كې د مايعاتو تجمع ته Pulmonary Edema وايي، كوم چي د سينه بغل، د چپ زړه عدم كفائي او د Mitral Valve د امراضو له وجي چي د رپوي شعريه رگونو (Pulmonary Capillaries) فشار لوړوي او د مضره موادو لكه كلورين او سلفرداي اوكسايډ د تنفس كولو څخه منځته راځي.

او سیانوزس د شتون له مخي تشخیص کيږي. Dyspnea د Pulmonary Edema، ټوخي، وینه لرونکي بلغم

مزمه بين البيني اديما (Chronic Interstitial Edema) دومره خطرناکه ده که چيرته تداوی نشي نو د سالنډي (Asthma) سبب ګرځي.

Pleural Effusion

په پلورال جوف کي د زيات مقدار هوا تجمع ته Pleural Effusion وائي، کوم چي د Dyspnea، Atelectasis او نورو تنفسي مرضونو سبب ګرځي.

دا ناروغي د لمفاوي تخليي د بلاک، Pulmonary Capillaries Pressure د ډيروالي له وجي د ريوبي شعريه رګونو څخه د زياتی مایع تیریدنه او د Pleural Membrane د التهاب له وجي منځته راځي.

توبرکلوز

Tuberculosis

توبرکلوز چي د Tubercle Bacili پواسطه منځته راځي د بدن هره برخه متاثره کوي خو ددي ټولو په نسبت سږي ډيري متاثره کيږي، چي دغه متاثره برخه ئي بيا د Macrophage پواسطه له منځه ځي او په فيروزس باندي بدليري چي دغه برخي ته Tubercle وائي.

توبرکلوز پواسطه د سږو تر ټولو لمړی هوائی کڅوړی متاثره کيږي او دتنفسي غشا د ضخامت د زیاتوالی له وجی د غازونو د نفوذ په



مخ کي خنډ پيدا کوي. که چيرته توبرکلوز تداوی نشی د سږو دمنځه تلوو سبب ګرځي.

Emphysema

Emphysema چی د تنفسی لارو بندښت یوه ناروغي ده او د سږو دخرابیدو سبب ګرځي، کوم چی سګرټ څکولو، د Oxidant غازونو د تنفس او د Bronchitis د نه تداوی په نتیجه کي منځته راځي.

هغه تغیرات چی ددی ناروغي د انکشاف په نتیجه کی منځته راځی په لاندی ډول تری یادونه کوؤ:

- ✓ د سګرټ څکل او یا د Oxidant غازونو تنفس د برانشی د تخرش سبب ګرځی او مزمنو انتاناتو ته زمینه مساعدوي.
- ✓ پدغه وخت کی د Respiratory Epithelial حجرو پواسطه زیات مخاط افرازیږي چی دهوائی لارو د بندښت سبب ګرځي.
- ✓ سیلیاؤ حرکت ډیر زیات راکمیري او پدی ترتیب دمخاط د انتقال مانع ګرځي، او دمخاط تجمع له وجی د هوائی لارو بندښت صورت نیسي.
- ✓ Alveolar مخاطی غشا تخریب صورت نیسي.
- ✓ د الاستیکی نسجونو تخریب صورت نیسي.

پای

ومن الله توفیق





INDEX

A

Adam's Apple · 26
Adenoid · 24
Adrenaline Apnea ·
163
Afferent Nerve
Pathway · 134
Afferent Nerves · 130
Air Conditioning · 22
Alveolar Duct · 39
Alveolar Macrophage ·
35
Alveolar Sac · 39
Alveolar Ventilation ·
58
Alveoli · 39
Anatomical Dead
Space · 79
Anatomical Shunted ·
90
Anatomy and
Histology of · 17
Anemic Hypoxia · 167
Angiotensine
Converting
Enzyme · 16
Anticoagulant
Function · 16
Antiport Pump · 125
Apnea · 161
Apneustic Center ·
130, 132

Arthynoid Cartilage ·
26
Asphyxia · 176
Asthma · 184
Atelectasis · 181
Azygos Vein · 52

B

Bhor effect · 114
Biot's Breathing · 180
Blood Brain Barrier ·
143
BPG · 119
Bronchi · 17
Bronchial Vein · 52
Bronchioles · 37
Bronchiopulmonary
Segments · 43

C

Carbamino · 123
Carbamino
Compounds · 124
Carbonic Anhydrase ·
115, 127
Carina · 32
Central Apnea · 163
Cerebrospinal Fluid ·
143
Chemoreceptors · 142

Cheyne Stokes
Breathing · 179
Closed Pneumothorax
· 183
Compliance of the
Lungs and Thorax ·
68
Computerized
Spirometer · 74
Conchea · 19
Conducting Zone · 34
Corniculate · 26
Costal Cartilages · 46
Cough and Sneeze
Reflexes · 57
Cricoid Cartilage · 26
Cyanosis · 181

D

Dead Air · 79
Dead Space · 59, 79
Defense · 15
Deqlutition Apnea ·
162
Diaphragm · 17, 47
Dyspnea · 177
Dyspnea Index · 178



E

Efferent Nerve

Pathway · 133

Efferent Nerves · 130

Emphysema · 187

Epiglottis Cartilage · 26

Expiratory Center ·

130, 131

Expiratory Reverse

Volume (ERV) · 70

F

False Vocal Cords · 28

Fetal Hemoglobin ·

122

FEV₁ · 74

FEV₂ · 74

FEV₃ · 74

Fissure · 43

Forced Expiratory

Volume (FEV) · 74

Function of

Respiratory System

· 14

Functional Residual

Capacity (FRC) · 71

G

Gases Exchang · 14

Gaspe type of

Respiration · 132

H

Haldane Effect · 124

Hamburger

Phenomenon · 125

Hard Plate · 19

Helium Dilution

Technique · 76

Hemoglobin Buffer ·

111

Hemoglobin

Saturation

Percentage · 106

Hering Breuer · 137

Hering Breuer

Deflation Reflex ·

138

Higher Center · 137

Hilum · 43

Histotoxic Hypoxia ·

169

Hyaline Cartilage · 26

Hyaline Membrane

Disease · 64

Hyperbaric Oxygen ·

173

Hypercapnea

(Hypercaba) · 174

Hypercapnia · 87

Hyperventilation · 164

Hypocapnea · 175

Hypocapnia · 145

Hypoventilation · 165

Hypoxia · 87, 146, 165

Hypoxic Hypoxia · 166

I

Inferior Conchea · 20

Inferior Meatus · 20

Inspiratory Capacity

(IC) · 70

Inspiratory Center ·

130, 131

Inspiratory Ramp · 134

Inspiratory Reverse

Volume (IRV) · 69

L

Laryngopharynx · 23

Larynx · 26

Lower Respiratory

Tract · 17

Lungs · 43

Lungs Air Volumes · 69

Lungs' Air Capacities ·

70

M

Maintenance of

Body Water

Balance · 16

Maximum Breathing

Capacity (MBC) · 73

Maximum Expiratory

Flow · 157

Meatus · 20

Medullary Center ·

130, 131, 134



Middle Concha · 20
Middle Meatus · 20
Minute Ventilation · 73
Mixed Apnea · 163
**Muscles of
Respiration** · 46

N

Nares · 19
Nasal Septum · 19
Nasopharynx · 23
**Nitrogen Washout
Method** · 77
Nose · 18
Nostrils · 19

O

Obstructive Apnea ·
163
Olfaction · 15, 22
Open Pneumothorax ·
183
Oropharynx · 23
Overventilation · 164
Oxygen Hemoglobin
Dissociation Curve ·
112
Oxygen Therapy · 172
**Oxygen Toxicity
(Poisoning)** · 173
Oxygenthrapy · 87

P

Pain Receptors · 140
Parietal Pleura · 50
Partial Pressure · 81
*Peak Expiratory Flow
Rate (PEFR)* · 73
Periodic Breathing ·
179
Pharyngeal Tonsil · 24
Pharynx · 23
Physiological Dead
Space · 79
Plethysmography · 78
Pleura · 50
Pleural Cavity · 46, 50
Pleural Effusion · 186
Pleural Fluid · 35, 50
Pleural Pressure · 65
Pneumotaxic Center ·
132
Pneumocytes · 63
Pneumonia · 184
Pneumotaxic Center ·
130
Pneumothorax · 182
Pontine · 136
Pontine Center · 132
Pontine Centers · 130
Primary Bronchi · 32,
35
Proprioceptors · 140
Pulmonary Edema ·
86, 88, 185
Pulmonary Ventilation
· 58

Pulmonary Volumes & Capacities · 69

R

Recoil · 62
*Regulation of Blood
pH* · 14
*Regulation of Body
Temperature* · 16
Residual Volume (RV) ·
70
Resonance · 23
Respiratory
Membrane · 86
Respiratory Centers ·
130
Respiratory Distress
Syndrome · 64
**Respiratory Exchange
Ratio** · 92
Respiratory
Membrane · 41, 84
Respiratory Minute ·
73
Respiratory Minute
Volume · 58
Respiratory Nerves ·
130
Respiratory Quotient ·
93
Respiratory Zone · 34,
39
Respirometer · 74
Reverse Chloride
Shifting · 125



Rhythmic Ventilation ·
128

S

Secondary (Lobar)
Bronchi · 37

Segmental Bronchioles
· 43

Shunted Blood · 90

Simple Spirometer · 74

Soft plate · 23

Spirometer · 74

Stagnant Hypoxia · 168

Steep Slope · 111

Superficial Lymphatic
Vessels · 56

Superior Concha · 20

Superior Meatus · 20

Surfactant · 41, 63

Synthesis of
Hormonal
Substance · 16

T

Tension
Pneumothorax ·
183

Terminal Bronchioles ·
37

Tertiary (Segmental)
Bronchi · 37

Thermoreceptors · 140

Thoracic Wall · 46

Thyroid · 26

Tidal Volume (TV) · 69

Total Lung Capacity
(*TLC*) · 72

Trachea · 17, 32

Trachialis Muscles · 32

Trachiobronchial Tree
· 34

Transport of Carbon
Dioxide · 123

True Vocal Cords · 28

Tuberculosis · 186

Twenty Volumes
Percent · 107

Type I Pneumocytes ·
40

Type II Alveolar Epi. ·
63

Type II Pneumocytes ·
41

U

Utilization Coefficient ·
109

V

Vagal Apnea · 162

Venous Admixture of
Blood · 95

Ventilation · 58

Vestibular Folds · 28

Vestibule · 19

Visceral Pleura · 50

Vital Capacity · 75

Vital Capacity (VC) · 71

Vocal Folds · 28

Vocalization · 15

Voluntary Apnea · 161

W

Water Vapor Pressure
· 82

Waxing – Waning · 179

Z

Zone I · 55

Zone II · 55

Zone III · 55

J

J-*Baroreceptors* · 139



ماخذونه

1. Seeley, Stephens, Tate Anatomy & Physiology, 6th edition, Mc Graw Hill Company
2. K.Sembulingam, Prema Sembulingam Essentials of Medical Physiology, 4th edition, JAPEE Company 2006 India
3. GUYTON & HALL Text book of Medical Physiology, 11th edition, ELSEVIER Saunder Company 2006 China
4. LUIZ Carlos JUNQUEIRA, Jose CARNEIRO Basic Hisotology, 11th International edition, Mc Graw Hill Company, 2005 USA



ليکوال لنډه پيژندنه

ډاکټر حامد شیرشینواري د ننګرهار ولايت د هسکه مینې د لالاکلي پوري اړه لري، چې د نوموړي ولايت په مرکز جلال اباد ښار څلورمه ناحیه کې په 1369 هجري شمسي کال د حمل په 16 نیټه کې د الحاج گلبرخان په یوډینداره او مدني کورني کې نړي ته سترګي پرانستلي.

لمړني زده کړي يې د خپل پلار او دمسجد مولوي صيب څخه پيل کړي او په 1374 هجري شمسي کال کې د نصرت متوسطه (چې اوس مهال لیسې ده) ښونځي کې شامل شو، تر ابتدايه دورې پوري د همدې لیسې د مهربانو او علمي کورنو څخه زده کړي وروسته د شهيد محمد عارف عالي لیسې ته تبدلي وکړه او پدې لیسې د استادانو هڅوونې او تشويق نور هم د نوموړي ژوند ته علمي رڼا راوستله او په نوموړي لیسې کې د پېژندل شوو ممتازو زده کوونکي کې ياديدلو چې د متوسطي دورې پوره کولو څخه وروسته يې ننګرهار عالي لیسې ته تبدلي وکړه او بلاخره په 1385 کې په عالی درجه د دولسم ټولګي څخه فارغ شو.

ډاکټر شينواري د 1386 کانکور امتحان له لاري د شيخ زاهد پوهنتون طب پوهنځي ته کامياب شو چې وروسته د قانوني مرحلو د ترسره کولو څخه ننګرهار پوهنتون طب پوهنځي ته يې تبدلي وکړه او په 1393 هجري شمسي کال يې فراغت سند تر لاسه کړ.

ډاکټر حامد شیرشینواري ليکلی کتابونه:

- 1 - دتنفسي سيستم اناتومي اوفزيولوژي (همدا کتاب)
- 2 - د زړه او رگونو اناتومي او فزيولوژي (ناچاپ)
- 3 - اسلام او زړه او رگونو سيستم (ژباړه) (ناچاپ)

ډاکټر لياقت (فضلي مومند)

